

Au **Courant du Lac**

Journal des gens d'ici à l'usage de tous

**Les dossiers
de Christine
Boivin
Page 3**



Œuvre de Mado Poirier

LA BIBLIOTHÈQUE

Et si on s'en inventait une?
Page 8

Entrevue avec Anita

Page 11

LOUIS FAVREAU

Une visite de qualité
Page 2

COMITÉ DU JOURNAL

Odette Bergeron
Christine Boivin
Yvon Bouchard
Alain Corneau
Jacynthe Corneau
France Morin
Louis Pilote
Martin Tremblay

Vous êtes un organisme de Lac-Kénogami et vous désirez annoncer vos activités!

Vous êtes citoyens et vous voulez faire paraître un message ou une annonce!

Pour commentaires, informations
et suggestions...

ÉCRIVEZ-NOUS
lackeno@outlook.com

LES MOIS DE PARUTION

Printemps (mars)

Été (juin)

Automne (septembre)

Hiver (décembre)

INDEX

CONFÉRENCE SUR LES COOPS	2
CHRISTINE BOIVIN, CHEMINS	3
CHRONIQUE SANTÉ	4
LES CONCERTS / PEINTRES	5
APLK / SENTIER LAC-KÉNO	6
OBVS / ESCALADE	7
BIBLIO	8
ALAIN CORNEAU	10
RENCONTRE / NOËL	11
CLIN D'ŒIL / L.M. BEAUMONT	12
AFEAS / PATRO	13
MOTONEIGES	14
MARCHÉ DE NOËL	15

UN EXPERT ET UN SAGE NOUS PARLE DES COOPÉRATIVES



Yvon Bouchard

Conférence de Louis Favreau, le 6 novembre 2014

Une conférence de trois heures, un jeudi matin, ce n'est quand même pas habituel dans un programme de semaine. Mais cette rencontre avec Louis Favreau sur la coopération dans notre économie valait le déplacement. Nous étions une vingtaine entassés dans la salle au-dessus du dépanneur pour entendre ce professeur émérite de l'Université du Québec en Outaouais, un grand bonhomme au verbe facile et abondant, intéressant, structuré et très engagé dans le monde coopératif et l'aide aux pays du Sud. Trois heures d'informations et d'échanges qui ont comblé les personnes présentes, principalement des membres du Conseil de la coop et des leaders du milieu.

Voici donc quelques idées qui ont retenu mon attention pendant cette présentation de plus de trois heures :

- L'économie mondiale se partage entre trois grands acteurs : l'entreprise privée (50 %), les entreprises publiques (40 %) et l'économie sociale (coopératives et OBNL : 10 %). Le monde coopératif avec ses 10 % de l'activité économique mondiale représente une force non négligeable dans le monde des affaires et de la réalité économique en général.
- La finalité d'une entreprise privée, c'est le profit à court terme pour ses actionnaires. Les grands actionnaires exercent un pouvoir presque absolu sur les grandes corporations. Les coopératives, pour leur part, sont tout aussi préoccupées pour leur viabilité financière, mais elles doivent en même temps adopter des finalités sociales, le plus souvent en rapport avec une communauté. Mettre en place une coopérative c'est s'associer pour entreprendre autrement.
- Au Québec, c'est le père Lévesque, un sociologue de l'Université Laval, qui a le premier fait la promotion de ce type d'entreprise. Notre province est aujourd'hui l'une des régions du monde qui compte le plus de coo-

pératives regroupées dans le Conseil québécois de la coopération dans de multiples fédérations. Nous jouons un rôle très actif dans l'Alliance coopérative internationale qui regroupe 200 organisations nationales. Nous avons accueilli deux sommets de cette organisation en 2012 et 2014 à Québec avec plus de 2 000 délégués.

- Trois conditions pour le démarrage d'une coopérative : des besoins pour mobiliser, des intérêts même divergents et des valeurs démocratiques. Un leadership vigoureux doit pouvoir favoriser le mélange de ces ingrédients pour réussir l'expérience.
- Les grands enjeux actuels sur lesquels les entreprises coopératives peuvent jouer un rôle déterminant : la santé (les services de proximité); l'alimentation et l'énergie.

Les participants à la conférence se sont dit enchantés de cette rencontre. Plusieurs ont souligné que les informations reçues aidaient à donner du sens et de la perspective à nos engagements et nous encourageaient à continuer. Des concepts ont été précisés entre autres sur les différences entre les coopératives et les autres types d'organisations. L'une des personnes présentes me confiait que cela lui donnait de bien meilleurs arguments pour recruter de nouveaux membres.

Finalement, selon la belle formule proposée par le conférencier, cette activité nous aide à *réinventer l'espoir* dans un monde où les raisons d'être pessimistes ne manquent pas.

Merci aux responsables de nous avoir offert ce beau moment!

EXPERTS - CONSEILS

AquaTer-Eau INC.

Hydrogéologue

Christian Denis, ing. M.Sc.A.
Président, Hydrogéologue

428, Rimbault
Chicoutimi QC G7H 7N6
Tél. & Fax 418-512-1102
Cell. 418-550-8460
aquatereau@videotron.ca



Christine Boivin

Bonjour à toutes et tous,

En cette période des fêtes qui débute, je vous souhaite tout d'abord de belles célébrations entourés de tous ceux que vous aimez. J'espère que vous pourrez profiter des beautés que la saison hivernale nous apporte dans notre beau coin.

Plusieurs dossiers m'ont occupée au cours de l'automne. Avec l'annonce des coupures à Ville de Saguenay, j'ai travaillé très fort afin de conserver les services de proximité de notre district. Ce fut le cas pour la bibliothèque de Lac-Kénogami, qui est administrée par des bénévoles du réseau Biblio, dont la Ville assure le financement. Comme vous le savez sans doute, la fermeture de la bibliothèque a été annoncée au début du mois de novembre. Plusieurs citoyens m'ont fait part qu'ils souhaitaient garder ce service de proximité. Suite à des rencontres avec les fonctionnaires de la Ville et les bénévoles, mon constat premier est que nous avons à cœur de continuer d'offrir ce service à la population. Nous nous penchons actuellement sur des projets qui pourraient assurer la survie de la bibliothèque. Je vous tiendrai au courant des détails prochains.



Un bac de récupération de vêtements usagés vient d'être installé au dépan-

neur de la coopérative de solidarité de Lac-Kénogami. Les vêtements sont recueillis par la Maison de quartier de Jonquière, qui vient en aide aux personnes démunies. Également, les deux patinoires seront accessibles cet hiver et sont déjà installées. Il ne reste plus que le froid pour profiter de cette belle activité hivernale.

Quant à la pêche blanche, elle pourra également être pratiquée cet hiver à Lac-



Kénogami. Une réorganisation a eu lieu afin de permettre la poursuite de cette activité hivernale. Comme la pêche blanche n'est plus sous la responsabilité du Camping Jonquière, un nouvel organisme sans but lucratif a vu le jour récemment et gèrera l'activité. Sécurité et qualité de l'environnement seront au cœur de leurs préoccupations. Je tiens à féliciter les bénévoles de cette organisation, qui ont travaillé fort pour assurer le maintien de la pêche blanche. Petits et grands sont conviés à y participer dès que Dame Nature nous amènera l'épaisseur réglementaire des glaces.

Vous avez vu que le service du déneigement de la Ville est à l'œuvre en ce début de saison froide. Si vous avez des problèmes de déneigement dans votre rue ou votre secteur, il est important de débiter vos démarches à la Ville par un

appel au 698-3000, en mentionnant que vous souhaitez faire ouvrir une requête de déneigement. Votre requête sera par la suite acheminée pour être traitée au département concerné.

Si ce n'est déjà fait lorsque vous lirez ce mot, je passerai dans les maisons de Lac-Kénogami le 7 décembre avec les bénévoles de la Saint-Vincent-de-Paul qui se chargent de donner un beau Noël aux personnes dans le besoin. Donner fait chaud au cœur. Je vous invite donc à être généreux en cette période de festivités.

En terminant, je tiens à féliciter le dépanneur de la coopérative de solidarité sociale, qui a reçu trois prix récompensant leur travail au cours des dernières semaines, soit deux prix du Conseil québécois de la coopération et de la mutualité et un prix de la Coopérative de développement régional.

Longue vie à notre coopérative!

Un très joyeux temps des fêtes à tous!

Christine Boivin, conseillère municipale
Lac-Kénogami

Bureau : 418 698-3356
Cellulaire : 418 540-3949

Courriel :
christine.boivin@ville.saguenay.qc.ca



5251 chemin du Quai,
Lac-Kénogami, Qc.,
G7X 7V6

T 418.542.0183
F 418.542.2637

cooplackeno@live.co



Jonquière, QC
418 542-7585

Ville de La Baie, QC
418 544-7789

Chicoutimi, QC
418 545-9391

Alma, QC
418 668-3622

Un défibrillateur externe automatisé

Savez-vous que nous disposons de cet appareil à l'édifice municipal de Lac-Kénogami. Il est dans une boîte de métal rouge dans la salle communautaire.

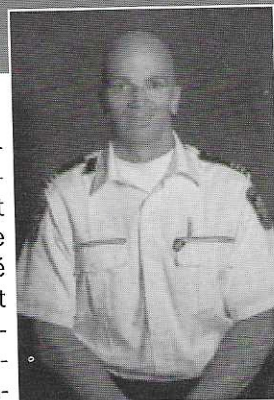
Qu'est-ce qu'un défibrillateur? C'est un appareil qui peut sauver une vie et que « toute personne, même non médecin, est habilitée à utiliser »

Comment fonctionne un défibrillateur? À l'aide d'une batterie cet appareil analyse l'activité du cœur d'une personne en arrêt cardio-respiratoire. Cette analyse entièrement automatique évite même toute prise de décision : l'utilisateur ne se fera conseiller de délivrer un choc que si le rythme du cœur est susceptible d'être corrigé par défibrillation. Cet appareil est très facile à utiliser, car aussitôt qu'il est en marche une voix enregistrée indique à l'utilisateur comment procéder.

Mais les heures d'ouverture restreintes à l'édifice municipal diminuent l'accès à ce défibrillateur. C'est pourquoi les membres du comité de santé de la coopérative de solidarité souhaitent rendre disponible bientôt un deuxième défibrillateur à la population de notre secteur. Les heures d'ouverture du dépanneur de la coopérative permettraient un plus grand accès à cet appareil de survie.

Défibrillateur Zoll Ylea.eu vous propose une vidéo complète de démonstration du défibrillateur.

Nicole Arseneault



Conseils en cas d'urgence (appel 911)

Premièrement, lors de l'appel au 911, il est important que vous répondiez aux questions qui vous seront posées par la personne qui prend votre appel, ceci dans le but d'acheminer le plus rapidement possible l'ambulance la plus proche. Lors du questionnaire, il est important pour nous, de valider la bonne adresse.

Lors du questionnaire, le répartiteur pourra, selon les besoins, donner des conseils et assister les personnes sur place à exécuter des techniques simples, mais vitales dans les cas de personnes inconscientes (R.C.R), accouchement d'urgence, réactions allergiques, etc.

Il nous arrive régulièrement de ne pas bien voir le numéro civique de la résidence, soit qu'il n'est pas visible de la rue, ou bien mal éclairé, ou carrément absent. Donc, si possible vous assurer que votre numéro civique soit bien visible de la rue, il en va de votre sécurité.

Il est aussi important de déverrouiller les portes dès que vous avez terminé au téléphone. Il arrive que la situation sur place ait changé, entre le moment de l'appel et l'arrivée des paramédics et que ceux-ci se retrouvent face à des portes barrés.

Vous devrez aussi enfermer les animaux domestiques, même si vous pensez que ceux-ci sont inoffensifs.

Dans le cas où l'accessibilité à votre résidence, lieu où se trouve le patient, vous semble difficile à trouver pour différentes raisons, envoyez quelqu'un sur le bord de la route pour attendre l'ambulance. Cela nous aidera à sauver de précieuses minutes.

En terminant, merci de nous aider à prendre soin de votre santé et à préserver vos vies

Gerry Simard, superviseur paramédical

Louis Brown
Samuel Trépanier Brown

2416, rue St-Dominique
Ville Saguenay - Jonquière
Québec G7X 6K6
418 547.2313
fax : 418 547.8992



étude
notariale
société en nom collectif
Brown

Hélène Gagnon
Courtier immobilier
Cell: 418.540.3459

Sutton
GROUPE SUTTON ACCÈS PLUS
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autorisé de Sutton Québec

2395, St-Dominique
Jonquière QC G7X 6L1

Bur: 418.542.7537

Fax: 418.542.7622

heleneg@sutton.com
www.suttonquebec.com

Glamour et chocolat chaud, Un duo piano-chant à la chapelle Saint-Cyriac

Le 20 décembre en soirée, le comité des Concerts de la chapelle présentera un duo de jeunes musiciennes fort talentueuses en accueillant le SMC Duo composé de la pianiste Marie-Christine Poirier et de la mezzo-soprano Sola Nkani.

Cette dernière, originaire d'Alma, détient une maîtrise en interprétation de l'Université de Montréal et se produit autant en formation jazz qu'en formation classique. Avec la pianiste Marie-Christine Poirier, elle forme le SMC Duo. Détentrice elle aussi d'une maîtrise en interprétation, Marie-Christine nous a déjà charmé lors de sa présence à la chapelle en compagnie de sa collègue Valérie Fortin dans un concert quatre mains/un piano.

Le SMC Duo présentera entre autres une pièce de George Gershwin, célèbre compositeur américain, tirée de la comédie musicale Porgy and Bess qu'ont popularisé Ella Fitzgerald et Louis Armstrong. Des « épitaphes plaisantes » du Québécois Lionel Daunais surprendront ainsi que des « exercices de style » de José Evangelista qui, semble-t-il, sauront déridier l'auditoire.

Le programme d'inspiration américaine est composé d'œuvres de compositeurs du 20e siècle. Plusieurs reconnaîtront ces classiques des années 40 et 50 que sont « My Funny Valentine » et « Fly me to the moon » repris ici par Sola Nkani.



Sans être un concert classique de Noël, à part un petit clin d'œil avec « Christmas Time Is Here », le concert nous place plutôt dans une ambiance chaleureuse et enjouée, comme se veulent les rassemblements qui ponctueront nos soirées dans cette période des fêtes.

Glamour et chocolat chaud, un rendez-vous à ne pas manquer à 20 heures le samedi 20 décembre!

Gilles Fradette

Peintres amateurs Le vent

Le vent, cet inconnu, pourquoi me fait-il frissonner même en été?

J'ai peur, oui, j'ai peur à certains moments même quand il ne fait que siffler.

En été, sa brise est douce et parfois, il me fait rêver. Mais, quand l'automne est arrivé et qu'il est déchaîné, après avoir emporté toutes les beautés de l'été, il a pris sa revanche et les toiles d'araignées sont givrées.

L'hiver avec sa poudrière si blanche, on dirait un fantôme qui n'en finit plus de valser.

Le vent, il me fait toujours frissonner.

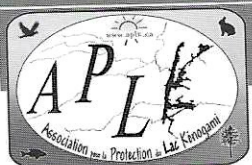
Mado

Au fil du temps
Minutieuse, professionnelle
Soucieuse du travail bien fait

418 512 3754
laissez vos messages

GINA GODIN
Couturière
gigigod@hotmail.fr

ginagodin@videotron.ca
3960 chemin du quai lac kénogami
ville saguenay



Association de protection du Lac Kénogami

Suite à l'assemblée générale annuelle de l'APLK, qui s'est tenue le 19 octobre à la salle communautaire, le nouveau CA s'est réuni le 4 novembre afin de se choisir un nouvel exécutif. Il s'agissait également de répartir les responsabilités qui incombent à chacun des membres du CA. À cet effet, la liste des tâches s'avère révélatrice des préoccupations au sein de l'organisme.

En ce qui concerne l'exécutif, monsieur Claude Gagnon assumera la présidence pour une deuxième année. Monsieur Michel Thiffault agira à titre de vice-président. Monsieur Carlos Olivas occupera le poste de trésorier, pendant que madame Julie Fortin, récemment élue au CA, occupera celui de secrétaire.

Monsieur Roger Villeneuve, membre fondateur de l'APLK, agira à titre de responsable du financement de l'organisme. Le plan de gestion de l'eau ainsi que les travaux qui s'en suivent seront la préoccupation de monsieur Paul Ruel.

Lui-même vétéran au sein de l'APLK, monsieur Roger Boivin aura pour tâche de se charger de la liaison avec les amateurs de pêche blanche.

Monsieur Rémi Desbiens assurera le suivi en ce qui concerne la bonne qualité de l'eau à Lac-Kénogami, pendant que monsieur Carlos Olivas s'occupera de la liaison avec Ville de Saguenay, et en ce qui concerne celles avec les municipalités de Larouche et d'Hébertville elles seront assurées par messieurs Yves Truchon et Gaétan Bouchard, ce dernier étant nouvellement élu au conseil d'administration.

Monsieur Alain Corneau sera responsable du dossier de la sécurité sur le lac, de même que de celui touchant aux projets d'exploitation forestière sur le versant sud du lac Kénogami.

Tout au long de l'année, l'APLK sera présente au sein de nombreux organismes, tel le comité du bassin du lac Kénogami où siègeront messieurs Rémi Desbiens et Gaétan Bouchard.

Monsieur Claude Gagnon sera présent à la table de la Corporation du Parc Régional de Lac-Kénogami et sera également présent en compagnie de monsieur Michel Thiffault à celle de l'organisme du bassin versant de Saguenay, de même qu'à la table de gestion des ressources et du territoire de Saguenay. Une présence sera également assurée aux terres publiques intra-municipales.

Enfin monsieur Carlos Olivas sera présent au comité de la Coopérative jeunesse de services.

Monsieur Claude Gagnon ainsi que tous les membres du CA de l'APLK souhaitent profiter de ce numéro de décembre pour vous souhaiter une heureuse période du temps des fêtes ainsi que leurs meilleurs vœux pour la nouvelle année.

Alain Corneau

Le sentier pédestre du lac Kénogami : une nouvelle expérience

En 2011 j'ai parcouru ce sentier en entier avec des amis randonneurs. Afin de sensibiliser les responsables et d'améliorer l'état du sentier, cette randonnée avait fait l'objet d'un article dans notre journal : j'y rapportais les difficultés que nous avions vécues rendant notre expérience ardue : zone inondée et plusieurs arbres tombés nous obligeant à marcher hors du sentier.

Cet automne j'ai de nouveau parcouru ce sentier avec mes amis. Nous avons marché 30 kilomètres des 38 kilomètres. Nous avons constaté avec bonheur que l'entretien s'était grandement amélioré et que l'ajout de quelques installations en facilitait le parcours.

Nous pouvons réaffirmer qu'il s'agit d'un sentier exceptionnel pour la beauté du site et des paysages. De plus, tout le long du sentier on profite d'infrastructures nombreuses et de bonne qualité : refuges, aires de pique-nique, trottoirs en bois, etc.

Il nous reste un souhait à formuler : un service de navette pour les randonneurs afin d'avoir accès aux différentes entrées du sentier. Nous voulions randonner à la journée donc nous avions besoin d'un tel service mais le ponton du parc n'est pas assuré pour transporter des personnes. Ce service est d'autant plus souhaitable puisqu'à l'automne, temps idéal pour de telles randonnées, les embarcations régulières ne sont plus en service à cause du niveau de l'eau.

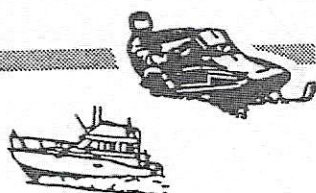
Nicole Arseneau

BLEU MORIN SPORTS

Réal Morin

BATEAU, MOTO, MOTONEIGE
TONDEUSE, SOUFFLEUR, ETC.

5817, CHEMIN DU QUAI
LAC-KÉNOGAMI (QUÉBEC) G7X 7V6



TÉL.: (418) 547-6943
FAX: 540-0358
Cell: 540-0358

DENIS GIRARD INC.

EXCAVATION

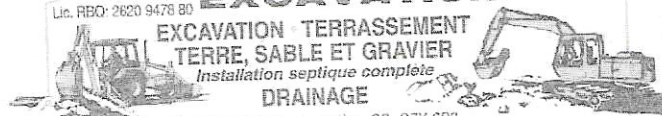
Lic. RBO-2620 9478 80

EXCAVATION - TERRASSEMENT
TERRE, SABLE ET GRAVIER
Installation septique complète
DRAINAGE

2650, St-Dominique, Jonquière, QC G7X 6P3

TÉLÉPHONE:
547-0001

FAX:
542-1451





Pour une bonne pêche, attention au lac!

Cabanes et pêcheurs reprendront bientôt leur place privilégiée sur cette belle étendue d'eau glacée qu'est le lac Kénogami en hiver. Mais, pour s'assurer une bonne pêche, il ne suffit pas d'avoir le bon appât! Il faut s'assurer que notre comportement n'est pas nuisible à l'environnement ou pour les espèces fauniques, car en cas contraire ces dernières peuvent éprouver des problèmes.

Premièrement, favorisons le chauffage au bois pour notre cabane. En effet, le chauffage à l'huile présente des risques de contamination de l'eau lors de son transport, lors du remplissage du réservoir et lors de potentielles fuites du réservoir. Donc, si vous chauffez toujours à l'huile,

soyez prudent avec ce combustible! N'oublions pas que vous êtes campé sur la source d'approvisionnement en eau potable de 120 000 personnes de Ville de Saguenay.

Ensuite, passer une journée encabanée génère son lot de matières résiduelles. Que nous soyons au Village de Pêche ou ailleurs sur le lac, il est important de bien gérer nos déchets à la fin de la journée et lors du décampement. Les déchets recyclables doivent être mis au recyclage aux endroits prévus au Village ou à défaut, les ramener à la maison pour les mettre dans notre bac bleu. Tout autre déchet doit être mis à la poubelle. Ne les jetons plus dans le lac; ce ne sont ni de bons abris ni de bons habitats pour l'éperlan et l'omble de fontaine!

Également, certaines actions ont directement des impacts sur les poissons. Rappelons tout d'abord qu'il est interdit de pêcher avec des appâts vivants, car ceux-ci peuvent survivre et voler l'habitat aux poissons locaux. De plus, afin d'assurer la survie de la ressource, il est important de respecter les quotas de pêche. Soyons écoresponsables!

Finale, pensons à notre santé! Respectons les quotas de consommation de poissons de l'Agence de la santé et des services sociaux pour éviter des intoxications (<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/environnement/index.php?poissons>).

Joyeux Noël et bonne pêche hivernale à toutes et tous!

Nouvelle activité sportive pour le lac Kénogami

Après deux années de démarches administratives et de réunions diverses, afin de motiver les responsables locaux, ministériels et fédéraux, nous avons réussi à aboutir à une entente entre la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade et le ministère des Ressources naturelles et de la Faune. Celle-ci fut signée pour une durée de cinq ans entre les deux organismes. Cette entente donne la possibilité à la FQME et notamment à son club local le Club de Montagne du Saguenay d'intervenir pour l'aménagement et le nettoyage de la falaise.

Les 27 et 28 septembre 2014, six passionnés d'escalade se sont retrouvés sur le Cap-à-l'Aigle, falaise qui surplombe le lac Kénogami.

Jacques Allaire, Simon Jean, Bernard Mailliot, Éric Laflamme, Jean-Luc Vanacker et Nicolas Rodrigue formateur à la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade, se sont retrouvés pour une fin de semaine ouvrière. Trente-trois ancrages de protection ont été, durant cette fin de semaine, installés.

Trois adhérents du Club de Montagne du Saguenay, club affilié à la FQME. Trois grimpeurs motivés, qui vont maintenant essayer d'emmener avec eux les membres du club pour l'entretien et le suivi de cette nouvelle falaise.

Cette paroi inexploitée, restée sauvage, a vu les six membres de la Fédération québécoise de montagne et de l'escalade (FQME), armés de brosse métalliques, racloires, pieds de biche, pour commencer le nettoyage de cette magnifique falaise coupée au couteau. Soixante-quinze mètres de vide, au-dessus de l'éboulement de gros blocs, qui surplombent le lac. Selon Éric, un des participants, cette falaise est une des plus belles falaises du Québec, en termes de verticalité et d'engagement. Cinquante minutes de marche sont nécessaires pour accéder au sommet du Cap-à-l'Aigle.

Ces personnes descendaient sur des cordes fixes en toute sécurité, afin de broser et nettoyer le rocher qui était collé de lichen et autres champignons. Des blocs ont aussi été décelés afin de ne pas prendre de risques inutiles.

Quarante-sept ancrages ont été posés au cours de deux fins de semaine, afin de sécuriser les différents itinéraires possibles dans cette magnifique falaise. Quatorze ancrages avaient déjà été posés lors de la fin de semaine des 9 et 10 août par Synthia Laurin, Nicolas et Jean-Luc. Ces ancrages permettront aux grimpeurs de descendre la falaise en toute sécurité. Certains itinéraires resteront disponibles en escalade traditionnelle et d'autres seront sécurisés par des ancrages.

Cette initiative a été possible grâce à l'entente signée entre la FQME et le ministère

des Ressources naturelles et de la Faune. Une entente qui donne le droit d'accès aux membres de la FQME en possession de leur licence, avec accès montagne. La FQME, avec ce nouveau lieu de pratique, augmente son potentiel de falaises sur la province. Trente-deux sites sont actuellement disponibles pour la pratique de l'escalade et assurés par la FQME.

L'exploitation sera possible durant une période restreinte et une zone délimitée, afin de ne pas perturber la nidification du faucon pèlerin, qui a depuis plusieurs années élu domicile sur cette falaise.

Le projet a vu le jour en liaison avec la Corporation des municipalités. Le fait que des grimpeurs viennent sur la falaise, pour défier les lois de la pesanteur, donnera un essor supplémentaire à l'achalandage du Refuge Scierie Lachance, qui se trouve sur le sentier pédestre du lac Kénogami (42 km).

Je tiens à remercier Denis Lalonde élu de Larouche, les responsables de l'entretien et de la promotion du sentier, le ministère des Ressources naturelles et de la Faune, la Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade, le Club de Montagne du Saguenay, de leur volonté et de leur motivation pour faire aboutir ce projet.

Jean-Luc Vanacker

NOTRE BIBLIO, UNE FERMETURE DANS L'AIR?

La plupart d'entre nous l'avons appris par les journaux : la ville de Saguenay a décidé de fermer la bibliothèque de Lac-Kénogami à compter du 1^{er} janvier 2015. Consternation chez les bénévoles qui venaient tout juste de prendre des initiatives pour relancer le service et chez les utilisateurs du service.

Pour calmer le jeu, les responsables des bibliothèques rencontrent les bénévoles le 22 novembre. On leur propose d'utiliser tout ce qui ne sert plus dans les bibliothèques de la Ville, en libre-service, sans un sou pour supporter le projet. Cette proposition a été jugée inacceptable. Les bénévoles décident alors spontanément d'organiser une pétition de manière à faire valoir le point de vue des citoyens. Plus de 300 signatures sont recueillies en quelques jours.

Le Réseau des organismes de Lac-Kénogami, en place depuis le 6 septembre, se réunit le 26 novembre pour étudier le dossier et prendre position. Après avoir exprimé leur déception et leur colère sur la façon dont les choses se sont passées, les membres du Réseau décident finalement de demander un moratoire d'un an et de s'investir avec les bénévoles et des citoyens intéressés pour revitaliser le service et en tirer tout le potentiel pour notre milieu. Au moment d'écrire ces lignes, un plan d'action est mis en place pour tenter de persuader les responsables à la Ville de nous octroyer le budget de 5 500 \$ nécessaire au fonctionnement de la bibliothèque pour la prochaine année.

On trouvera, à la page 9, la proposition adoptée unanimement par le Réseau des organismes de Lac-Kénogami et un texte de Lise Richard sur l'histoire de la bibliothèque.

Notre bibliothèque

Un peu d'histoire

La bibliothèque de Lac-Kénogami a été fondée au début des années 1980 par madame Suzanne Gaudreault et a toujours été tenue par du personnel bénévole depuis ce temps. Elle était d'abord logée dans la vieille école au bout du Chemin du Quai. Trois ou quatre boîtes de livres et des étagères fabriquées par les conjoints des bénévoles... et c'était parti. Le bâtiment a ensuite abrité l'ancienne municipalité et la bibliothèque a dû se contenter d'en occuper le vestiaire pour un certain temps. Malheureusement, le feu a tout détruit.

C'est alors qu'on a construit l'édifice municipal actuel et la caserne de pompiers. La bibliothèque a alors emménagé dans les locaux tout neufs et vastes, à l'endroit où nous sommes présentement et l'ouverture s'est faite le 3 janvier 1989. Il y avait alors une dizaine de bénévoles et beaucoup d'activités. Quand une clinique médicale est venue s'installer à cet endroit, la bibliothèque s'est retrouvée dans la caserne des pompiers jusqu'à la fermeture de la clinique. Les bénévoles étaient soutenus alors par la Bibliothèque centrale de prêts d'Alma qui est devenue plus tard le Réseau biblio du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

En mai 2009, le Réseau biblio a eu le contrat de Ville de Saguenay de former les bénévoles et de leur donner le soutien technique pour leur permettre de faire le virage informatique que nous avons connu. Les bénévoles ont collaboré avec joie à la réalisation de ce beau projet et n'ont pas compté leurs heures pour abattre le travail à faire. Inventaire, mise des codes à barres, entrées des livres dans le système Symphonie avec le lecteur optique. Avec cette informatisation venait le système d'échange de livres inter-bibliothèque (VDX). Si le livre demandé n'était pas sur les rayons, il était possible de vérifier sa disponibilité sur le réseau et de le faire venir. Les gens se sont vite habitués à ce mode de fonctionnement et ont pris plaisir à l'utiliser régulièrement.

On a quand même gardé espoir d'être éventuellement intégré à la grande bibliothèque de Jonquière. Il y a environ deux ans, on a eu la déception d'apprendre que ce ne serait jamais possible puisqu'à Ville de Saguenay, des bénévoles ne peuvent être utilisés pour faire le travail d'employés syndi-

qués rémunérés. La Ville a alors pris entente avec le Réseau biblio du Saguenay pour nous garder avec eux. Cela fonctionnait très bien d'ailleurs. On nous accordait en plus un budget d'un peu plus de mille dollars pour l'achat de livres qui nous permettait d'enrichir notre collection locale de best sellers.

Et maintenant...

Depuis un mois, nos heures d'ouverture sont passées de une heure et demie par semaine à trois heures et demie sur deux jours : le mardi de 14h à 15h et de 18h30 à 20h; le jeudi de 12h30 à 13h30. En plus du service du prêt, on a toujours organisé des concours pour les jeunes à l'Halloween ou pour Noël et fait tirer des prix. On a organisé un tirage de deux prix pour tous les usagers à l'occasion de Noël. Depuis octobre, on remet un billet à chaque personne qui enregistre un prêt de livre lors de sa visite à la bibliothèque.

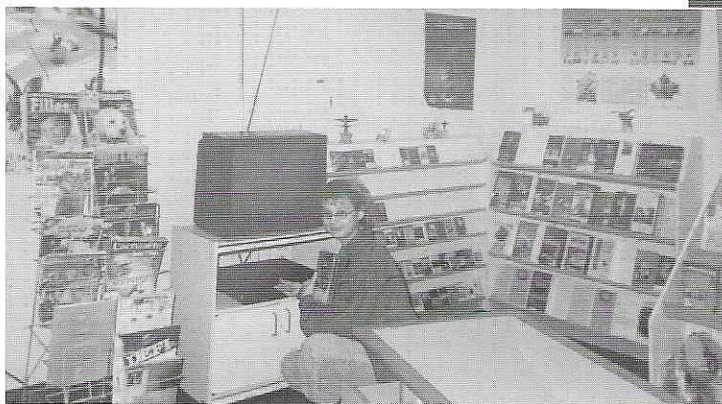
À l'été 2013, nous offrons aux personnes qui le désirent de les initier au prêt numérique. Nous avons été les premiers à offrir le prêt numérique, bien avant la bibliothèque de Jonquière. Une quarantaine de personnes se sont prévaluées de ce service. Selon nos registres, nous comptons plus de 100 adultes dont la carte est en vigueur jusqu'en septembre 2015, et plus d'une trentaine de jeunes et d'ados.

Dernièrement, un club de lecture a été formé sous la responsabilité de madame Lise Hubert. Ce club démarrera pour de bon le 2 décembre. C'est encore une activité qui risque d'augmenter la fréquentation, puisque toutes ces personnes ont pris une carte de la bibliothèque et tiennent leur activité dans la bâtisse.

Il est certain qu'avec l'appui des organismes et de nouveaux bénévoles, nous serions en mesure de faire de la bibliothèque un lieu privilégié pour une panoplie d'activités culturelles importantes pour la qualité de notre vie ici.



Lise Richard



Proposition du Réseau des Organismes de Lac-Kénogami en rapport avec la fermeture de la bibliothèque

ATTENDU QUE :

la bibliothèque de Lac-Kénogami constitue un héritage culturel peu commun avec ses 35 ans de travail bénévole offert par des citoyens et citoyennes d'ici;

cette fermeture a des impacts négatifs sur une communauté qui fait actuellement des efforts considérables pour revitaliser son milieu;

les services de proximité revêtent une importance particulière pour un district péri-urbain;

les responsables de tous les organismes de Lac-Kénogami et l'équipe de bénévoles de la bibliothèque se sont engagés pour supporter une consolidation et un élargissement des services actuellement offerts par la bibliothèque;

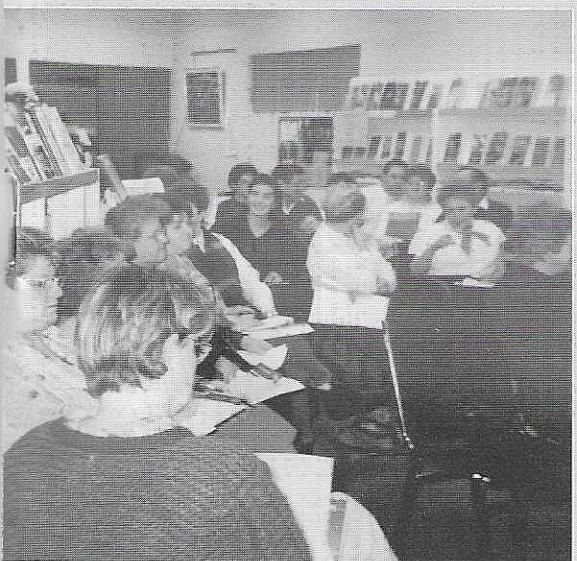
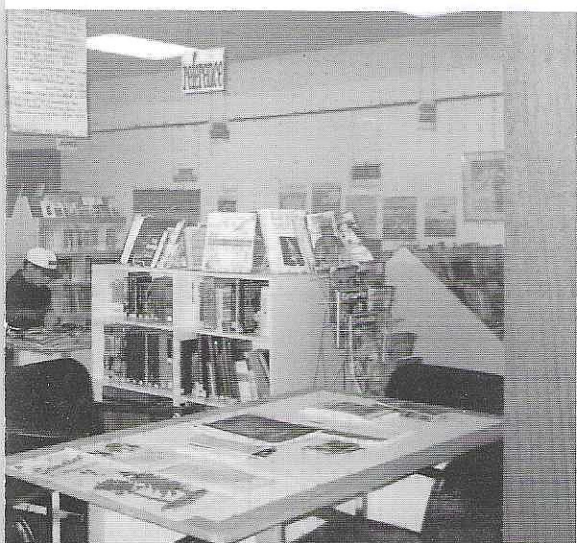
les montants en jeu ne sont pas significatifs pour une municipalité comme la nôtre en rapport avec les économies souhaitées;

l'appui de la population s'est manifesté spontanément par le moyen d'une pétition complétée en un temps record.

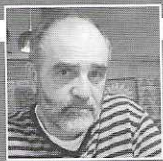
Il est proposé par les représentants de douze organismes de Lac-Kénogami que les services actuels soient maintenus pendant un an. Cette période permettrait aux personnes et aux groupes concernés de repositionner le service en fonction des besoins et des ressources de notre milieu, en collaboration avec le personnel de la municipalité.

Adopté à l'unanimité par les représentants des organismes suivants lors de la réunion du 26 novembre 2015 :

Coop de solidarité Lac-Kénogami, Concerts de la chapelle, Association pour la protection du Lac Kénogami (APLK), Journal AU COURANT DU LAC, La Jouvence (FADOQ), Bibliothèque Lac-Kénogami, AFÉAS, Arts, culture et patrimoine, Comité de l'édifice municipal, Comité de vie communautaire, Conseil de fabrique, Comité santé.



LA VIE DES AUTRES POUR UN CAFÉ



Alain Corneau

Six heures du matin, Chemin du Quai, en descendant vers Jonquière. Je me rends à l'hôpital pour mes prises de sang annuelles : la route est mouillée, il a plu cette nuit. Je roule à 80 km, soit la vitesse permise, quand soudain une camionnette Dodge RAM (la légende) me colle au train. Dans mon rétroviseur je peux voir très distinctement le bélier emblématique du véhicule; plus proche que ça tu meurs.

Brusquement, le conducteur entame une manœuvre de dépassement; nous sommes au milieu d'une courbe et au centre de la chaussée, la double ligne jaune est fraîchement repeinte.

Mais qui est le conducteur de ce bolide légendaire?

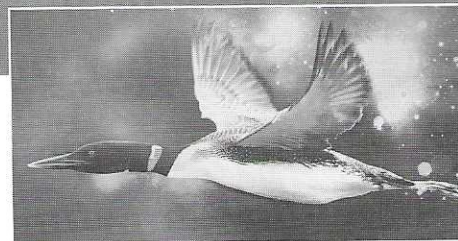
Est-il cardiologue? Sa compagne est-elle sur le point d'accoucher? A-t-il une personne gravement blessée à bord? Qu'est qui peut justifier que ce type roule à 120 km dans une zone de 80? Il est en retard à son travail et il fonce...

Au sortir de la courbe, je l'aperçois au loin. Ses lumières de freins s'allument constamment : il est coincé derrière une voiture qui roule à la vitesse permise. Pour l'instant il ne peut doubler, des voitures roulent en sens inverse. Appuyé sur le pare-chocs de la voiture qui le précède, l'iconoclaste ronge son frein.

Je n'en crois pas mes yeux. Le mec effectue son dépassement au milieu d'une côte, avec encore une fois deux lignes jaunes continues au sol.

Rendu au sommet de la montée, je peux apercevoir « Le dangereux ». À nouveau coincé derrière une voiture, cette fois-ci il en sera ainsi jusqu'à la jonction pour l'autoroute.

Ne pouvant m'en empêcher, je tourne à droite et décide de le suivre. Et voilà... comme je m'y attendais, l'imbécile heureux tourne chez l'ami « TIM » pour prendre la file du service au volant. Doucement j'avance et viens me stationner en parallèle. Je prends bien le temps de regarder son visage comme si j'éprouvais le besoin de voir à quoi ressemble l'inconscience combinée à une bonne dose de stupidité.



Il s'agit d'un jeune homme d'environ trente ans. Sous la palette de sa casquette, son regard croise le mien. Il sait très bien pourquoi je scrute son regard. Je sens l'agressivité empourprer son visage; son attitude devient celle de celui qui veut m'indiquer « Qu'est-ce que tu veux toé s'tie? » J'insiste une seconde ou deux... puis, je reprends ma route vers l'hôpital.

Cette fois-ci il avait 30 ans, mais il aurait pu en avoir 60. L'inconscience ça n'a pas d'âge ni de sexe.

bistro

le temps perdu

Un autre service de votre Coop!

Ouvert les jeudis, vendredis et samedis de 16 h à 24 h et les dimanches de 14 h à 20 h

Pour vos activités professionnelles ou familiales, au bistro, c'est convivial. Informez-vous à votre Coop!

5251, Chemin du Quai, voisin du dépanneur

AULAC EXCAVATION INC.
Terre, Sable, Gravier
Fosse septique
Drainage

Emmanuel Auclair 418.820.6759
Stéphane Lachance 418.812.8012
License: RBQ 5648-2789-01

4292 Ch. du Parc, Lac-Kénogami, G7X 0H9

ESTIMATION GRATUITE

MEMBRE APCHQ

Mallais Loisirs Sport

Réparation mécanique, pièces neuves et usagées (bateau, vit., motoneige...)
Transport de bateau et remorquage

Martin Mallais
5776 ch. du Quai, Lac-Kénogami

Tél.: 418-542-1817

Cell.: 418-540-8485

Madame Anita Gauthier, une belle centenaire allumée

Elle nous attendait bien sagement assise dans sa berceuse du coin, disponible pour écouter, prête à parler, juste à son tour. En effet, madame Gauthier, affectueusement appelée Grand-maman Anita par ses proches, est une jeune centenaire vivant chez-nous au timbre de voix assuré et rassurant pour les autres.

Mère de 8 enfants dont elle est fière, elle ne s'enorgueillit pas moins de ses 13 petits-enfants, 19 arrière-petits et même de ses 6 arrière-arrière-petits-enfants. Valorisant l'éducation, les bonnes manières, la politesse, madame Gauthier voit évoluer tout ce beau monde avec sérénité.

Dégageant un calme et un aplomb remarquables, madame Anita s'est donnée tous les moyens pour vivre d'une façon autonome. D'abord bien entourée par sa fille Henriette, elle accepte aussi de porter sa montre de sécurité, d'utiliser sa marchette si nécessaire et de monter et descendre les escaliers une fois par jour, seulement. Et quel escalier! En colima-

çon... c'est son exercice de mise en forme quotidien, dit-elle. Mais, ce qui caractérise encore davantage madame Gauthier, c'est son regard sur la vie, sa sensibilité au bonheur. Presque aveugle, elle se trouve chanceuse de n'avoir que ce handicap et pouvoir malgré tout écouter ses livres préférés sur son bidule électronique qu'elle peut utiliser seule. Cet appareil lui permet de satisfaire sa curiosité en consultant la revue Actualité, par exemple, ou en écoutant des romans « pas trop fleurs bleues » selon ses dires mais plutôt à saveur historique comme ceux de Marie-Bernadette Dupuis qu'elle a dévorés.

Ce qui continue de lui plaire, assurément, ce sont les téléphones quotidiens de ses fils, de ses filles et de leurs visites régulières à la maison d'Henriette. Même le voisinage est de connivence en s'invitant régulièrement pour un petit coucou à madame Anita. On sent beaucoup de complicité avec les voisins immédiats qui n'hésitent pas à supporter Henriette au besoin et même à inviter la visite pour un tour de ponton. Un vrai service de proximité. Pour madame Gauthier, demeurer au Lac devient possible; elle se trouve d'ailleurs en meilleure forme physique depuis qu'elle y a aménagé, il y a douze

ans, déjà.

Quels sont les secrets d'une telle vivacité et d'une longévité certaine? Il faut savoir s'adapter, se plier à dire, autant aux personnes qu'à l'environnement et surtout aux coups durs de la vie. Elle a déjà perdu son mari, un de ses fils et des morceaux d'elle-même comme ses yeux par exemple. Un peu plus tard, elle se dépêche de rajouter qu'il faut se contenter, ne pas être trop exigeante, être heureuse de la vie.

Rencontrer une telle personne, c'est se rapprocher de la définition idéale du vieillissement et de l'entraide intergénérationnelle. Grâce à sa fille, à sa famille, aux amis, madame Anita coule des jours heureux et qui sait si l'on ne célébrera pas de nombreux autres anniversaires?

Lise Hubert



Noël...

Les cadeaux, le sapin, les fêtes en famille, la bonne bouffe, les joies de l'alcool, la musique, la féerie... tout ça est bien agréable... seulement je trouve décevant de constater que l'origine même de Noël perd, de nos jours, tout son sens!

Sans tomber dans les éternels sermons religieux; il me semble important d'expliquer à nos enfants que Noël est avant tout la naissance de Jésus. Que tout ce

que l'on célèbre ensemble a pour point de départ l'histoire de l'enfant de Dieu. Les cadeaux des rois mages, le rassemblement autour de Jésus, le partage, le bonheur, la joie et l'amour sont exactement ce que nous tenons tant à réitérer à chaque année en nous refusant de voir que c'est une fête chrétienne. Pourquoi?

Peu importe notre foi, nos croyances ou nos pratiques, Noël c'est, bien avant les cadeaux et la fête, l'occasion de se dire que l'on s'aime et l'occasion d'espérer un avenir prometteur pour soi, pour ses proches mais aussi pour l'humanité...

Le soir de Noël, c'est comme si le temps était en suspend! Qui n'a jamais ressenti cette émotion de paix et de bonheur, comme si tout était parfait le temps d'une nuit?

C'est bien l'image que la religion nous donne dans l'interprétation de la naissance du Christ.

Ainsi avant l'arrivée des cadeaux, serait-il peut-être intéressant d'éveiller nos enfants à cette histoire! Quel que soit notre degré de croyance envers celle-ci... cela reste une très belle histoire à raconter!

La foi, les croyances, les espoirs, les pratiques religieuses sont personnels à chacun d'entre nous... mais n'est-il pas dommage de donner raison à une société de consommation corrompue qui nous incite fortement à entretenir, par nos achats impulsifs et bien souvent excessifs, les monstrueux rouages des multinationales...?

Laissons donc un peu de place à la simplicité, à la chrétienté, à l'histoire de nos origines et... à la magie du moment!

Je vous souhaite un JOYEUX NOËL!

Dorothée Nadaud-Mercier

Guylaine Ouellet
Technicienne en hygiène et soins des pieds

MEMBRE ASSOCIÉE DU COLLEGE DES PROTHESISTES DU QUÉBEC

418.720.9777
gylaineouellet@gmail.com

3668, Canal-Gélinas
Lac-Kénogami, Saguenay G7X 7V6



Martin Tremblay

Dans quelques jours ce sera la fête de Noël. C'est toujours la frénésie de ce temps qui nous accapare. Il y a tant de choses à faire et à préparer pour « ne pas manquer notre coup » Des fois j'en suis à me demander si l'influence de je ne sais pas trop quoi nous a gagnés.

Le temps de Noël, c'est un enfant qui naît. Une naissance qui aurait pu passer toute inaperçue, une naissance de la façon la plus pauvre. Il n'y avait aucune place, même pas à la maternité du temps. Cette naissance a été le début d'une ère de changement, le début d'un temps nouveau comme le chantaient si bien un groupe il y a quelques années.

Maintenant la fête de Noël est beaucoup commerciale. Est-ce notre choix ou bien c'est celui du monde commercial? Je ne

sais trop quoi répondre. Une chose reste cependant, la fête de Noël est issue de la fête de la Lumière de ce temps-là. Personne ne sait officiellement ni la date ni l'heure de la naissance de Jésus.

La fête païenne du solstice d'hiver rappelait que les journées recommençaient à rallonger après cette journée d'hiver autour du 21 décembre. Saint Jean présente Jésus comme la Lumière du monde. La fête païenne a donc été associée et est devenue la fête de Noël. Ainsi la naissance de Jésus de Nazareth a été située en ce temps pour remplacer la fête du solstice en associant la naissance du Nazaréen à cette même date, afin de rappeler qu'avec le Christ il y a un sens de croissance lumineuse et comme la lumière est plus présente après le solstice, Jésus de Nazareth apparaît donc comme la vraie lumière du Monde.

Est-ce vraiment le sens de notre fête de Noël en 2014? La réponse ne m'appartient pas. Elle sera celle que chacun et

chacune y donnera en soulignant le fête de la naissance du Christ la nuit du 24 décembre... L'accueil des gens, la visite reçue dans nos maisons, la joie et le plaisir d'être ensemble pour ce temps de réjouissance... Tout dépend du sens que nous y donnerons.

En cette veille du temps de Noël je souhaite que le Jésus de la crèche apporte joie et paix dans nos maisons. Je le souhaite pour ici et aussi pour ailleurs. Que ce temps de Noël soit pour nous vraiment un temps de rencontre et de recherche de lumière...

À chacun et chacune je souhaite un très joyeux Noël et nos meilleurs vœux pour l'an 2015 qui commencera bientôt...

Martin Tremblay M.A., agent de pastoralité en solidarité sociale

NOËL, UN DIEU QUI RISQUE L'AVENTURE HUMAINE

Un soir, imprudent, Il s'est penché par-dessus la rampe du grand balcon du ciel pour mieux entendre le cri des humains.

En effet, la vie n'est pas toujours rose pour tout le monde. Beaucoup arrivent à ramasser de l'argent et à vivre dans la sécurité. D'autres au contraire se rendent tous les jours à la souprière pour manger ou au comptoir vestimentaire pour s'habiller. Beaucoup de personnes sont malades, souvent isolées, ou pleurent la disparition d'un être cher. Ces gens osent à peine espérer un changement dans leur situation. Ils sont malheureux.

Dieu s'est penché... et Il est tombé! Il a fait une chute vertigineuse. L'incarnation, un moyen déménagement pour un logis plus petit!

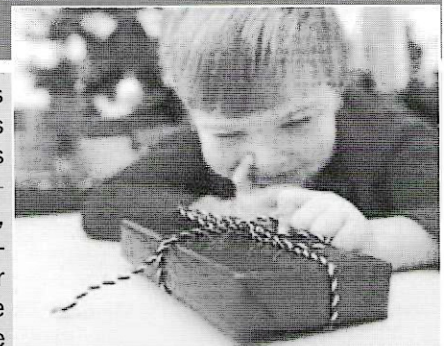
Ça implique quoi un Dieu qui débarque ainsi une nuit sans crier gare et qui vient frapper à la porte de l'humanité sans y avoir été invité.

Il aurait pu se briser les os en tombant sur les pierres sèches de nos cœurs endurcis. Heureusement qu'elle était là, Marie, à veiller, à attendre pour accueillir l'immense dégringolade de Dieu. Puis ce fut le tour des bergers dans leur pauvreté, de Joseph dans l'abandon, des mages dans leur quête de lumière.

Noël, la fête d'un Dieu sans filet qui tombe amoureux de notre humanité.

Noël, notre fête à nous, invités, sans filet, à accueillir cet amoureux de l'humanité.

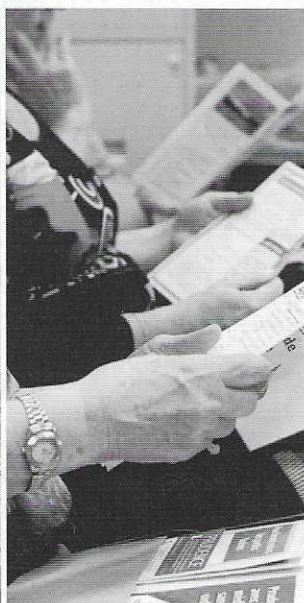
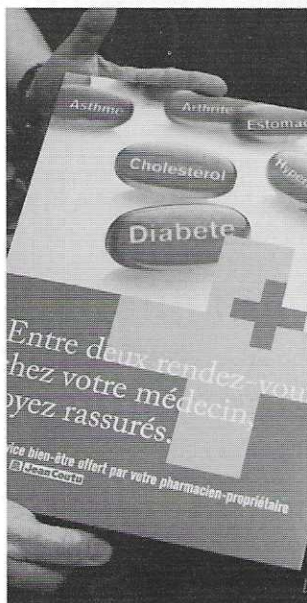
Louis-Marie Beaumont
(inspiré d'un texte de Bertrand Révillor)



DES CHANGEMENTS POUR NOTRE JOURNAL « AU COURANT DU LAC »

Vous avez dû remarquer qu'il n'y a pas de chronique de notre maire dans cette édition... En effet nous n'avons rien reçu cette fois-ci. Et nous ne recevrons plus la subvention qui nous permettait d'imprimer plusieurs exemplaires non plus. Compressions budgétaires oblige...

Nous sommes donc confrontés à des choix... heureusement, nous avons toujours l'apport financier de notre conseillère municipale Christine Boivin, ainsi que les commanditaires qui ont leur carte d'affaires bien en vue dans chaque page du journal. Mais ce n'est pas suffisant pour couvrir les frais d'impression et de livraison de Postes Canada. Quelques questions s'imposent : accepteriez-vous de payer pour avoir votre journal dans votre boîte aux lettres? Devrions-nous publier numériquement seulement? Le journal devrait-il n'être disponible qu'au dépanneur de la Coop? Nous aimerions avoir votre avis. Nous les bénévoles, pouvons continuer mais nous avons besoin d'argent. Si vous avez une bonne idée, écrivez à l'adresse suivante : lackeno@outlook.com



Présentation de madame Normandeau



Merci à madame Martine Normandeau pharmacienne chez Jean Coutu pour être venue nous donner de l'information au sujet de notre pharmacien. Les membres de l'AFEAS ont bien apprécié sa présence.

Plusieurs services sont offerts par la pharmacie, sans consultation d'un médecin, comme les vaccins pour les voyageurs, pour le zona, test de diabète, prise de tension artérielle, soin des plaies et bien d'autres. En plus de fournir plein de judicieux conseils.

Une petite visite avec votre pharmacien pourrait vous sauver bien des ennuis. Pensez-s'y!

Louise Tremblay

Le Patro de Jonquière

Situé sur la rue Saint-Dominique à Jonquière, le Patro est un centre communautaire ouvert sur la réalité des jeunes mais aussi des moins jeunes. Avec ses différents secteurs : jeunesse, sport, communautaire, intervention (notamment le travail de rue), et sa base de plein-air, le Patro tend à offrir une multitude de services à la communauté de Jonquière et ses environs et ce, tout au long de l'année. Avec ses 22 employés à temps plein, dont des intervenants qualifiés, la soixantaine d'étudiants embauchés lors de la période estivale ainsi que ses douze administrateurs au conseil, ce centre communautaire mérite largement sa place et sa renommée.

Au-delà de la variété des services qu'offre le Patro, je souhaiterais m'attarder sur la qualité des interventions qui y sont données ainsi qu'à la compétence des jeunes adultes qui y travaillent. Ayant deux de mes enfants qui participent toutes les fins de semaine aux activités du Patro, dans la section des 5-10 ans, je veux témoigner allègrement de mon contentement, de ma satisfaction et de ma sérénité face aux tâches exemplaires qu'effectue l'équipe de fin de semaine, sous la supervision attentive et chaleureuse de Fanny Marin. Pris en charge par

deux jeunes adultes dans la vingtaine, Charles et Anne-Frédérique, les enfants sont accueillis dans la joie et la bonne humeur dès 9 heures le samedi matin. Prêts à affronter une longue journée composée de maintes activités : sports, jeux de société, bricolages, expériences scientifiques, promenades agrémentées d'un pique-nique, sorties à la piscine du Cégep, au zoo de Falardeau ou bien encore au Salon du livre, etc. les animateurs prennent grand soin de nos enfants.

J'attache une importance non relative au fait que mes enfants puissent avoir en référence d'autres personnes adultes que nous, leurs parents... peut-être est-ce accentué par le fait que nous scolarisons nos enfants à domicile, mais j'aime à penser que mes filles peuvent s'identifier à d'autres adultes sains, équilibrés et franchement sympathiques ou encore se confier à eux en cas de besoin. Il est bien facile d'associer les adolescents ou les jeunes gens à une image négligée ou rebelle, parfois violente, parfois dérangeante, mais il est important de souligner leur admirable travail lorsque c'est le cas. Mon cœur de louve peut se reposer lorsque mes enfants passent du temps au Patro parce que je sais qu'ils y ont beaucoup de plaisir, qu'ils s'y sentent à leur



place, qu'ils y dépensent beaucoup d'énergie, tout en créant des relations avec d'autres enfants et que leurs besoins affectifs et d'écoute seront comblés par la gentillesse et la chaleur maternelle des animateurs.

Le Patro c'est bien plus qu'un simple centre communautaire. C'est un lieu de rassemblement, d'accueil, d'écoute, de joie de vivre et de franches camaraderies qui ne prendraient pas aussi belle allure si les gens qui le composent n'étaient pas ce qu'ils sont. Chapeau bas à la belle et jeune équipe qui travaille très fort les fins de semaine pour rassasier nos énergiques et parfois turbulents enfants. Merci pour vos sourires, pour votre gentillesse et votre générosité. Continuez de faire briller le Patro par ce que vous reflétez!

Dorothée Nadaud-Mercier

Pour informations supplémentaires :
418 542-7536 ou
www.patrojonquiere.org



Si ce n'est déjà fait nous sommes à quelques jours de l'ouverture des sentiers de votre secteur. Nos droits de passage sont tous signés. Nous devons cependant attendre plusieurs jours pour que les fonds de sentiers gèlent. Il y a plusieurs endroits de terre noire et de marécages sur lesquels nous devons circuler avec notre surfaceur. Il est donc essentiel de s'assurer que ce soit assez gelé pour cela.

Ailleurs les sentiers ouvrent normalement selon l'épaisseur de neige. Nous venons de remplacer un des surfaceurs du sec-



teur de Laterrière. Nous pouvons donc compter sur de la machinerie neuve ou récente dans les autres cas. Nous espérons une saison à la hauteur de celle de l'an passé.

Nous vous invitons à la prudence dans les sentiers. La vitesse maximale en sentiers est de 70 km/heure. Je sais que souvent nous le dépassons, cependant j'avise que les agents de surveillance ainsi que les policiers patrouillent régulièrement l'ensemble de nos sentiers. La prudence est toujours de mise, car un accident en motoneige est toujours un accident de trop. De plus nous insistons encore une fois de demeurer dans les sentiers pendant nos excursions. Nos droits de passage nous autorisent pour la largeur d'un sentier et pas plus. Il faut donc rester dans les sentiers, car c'est là que nous sommes autorisés à circuler. Couramment plusieurs motoneigistes en sortent pour le hors piste. Il faut aussi savoir que sous les lignes de transmission c'est encore une propriété privée.

Hydro-Québec signe un droit de passage pour eux seulement. Les terres ou les boisés demeurent donc de la propriété privée. Il faut y être autorisé pour y circuler.

Enfin je vous souhaite encore une excellente saison et je vous invite également à visiter notre site Internet www.motoneigesaguenay.com. Bien des informations y sont diffusées.

Au plaisir de se rencontrer!

Jules Tremblay, président
Club de motoneigistes du Saguenay inc.
C.P. 63
Jonquière (Québec)
G7X 7W

Pour information : 418 549-973
418 592-724

En harmonie avec Lac-Kénogami

Arrivés dans la région il y a deux ans pour des raisons professionnelles, mon conjoint et moi avons choisi le secteur Lac-Kénogami pour poser bagages. Parents de trois jeunes enfants, bientôt quatre, Lac-Kénogami nous permettait ainsi de poursuivre notre vie rurale, tout en pouvant profiter des services de la ville.

Ayant fait le choix personnel de déscolariser nos enfants afin de leur transmettre nous-mêmes une instruction répondant plus adéquatement à leurs besoins personnels, le choix du secteur Lac-Kénogami s'accordait parfaitement à notre style de vie.

En harmonie avec la nature, éloignés des bruits incessants et fatigants de la ville, nous voulions offrir à nos enfants un quotidien apaisant, simple et harmonieux dans lequel chacun pourrait grandir et évoluer sainement.

Notre concept d'une éducation et d'une enfance heureuse et réussie s'est toujours basé sur un environnement en lien

avec la nature et les animaux. Le quartier dans lequel nous nous sommes installés est zoné blanc et nous offre alors l'opportunité de développer chez nos enfants le sens des responsabilités en les mettant en contact avec des animaux de ferme. Enfin, nous pouvons profiter des joies du lac, surtout en période estivale, pour partir à l'aventure, en famille, sur notre canot et découvrir les magnifiques endroits qu'arbore le lac.

Je voudrais toutefois souligner que Lac-Kénogami, au-delà de la qualité de vie que nous apporte ce secteur du Saguenay, est aussi un mode de vie communautaire, un état d'esprit familial et convivial.

J'ai été agréablement surprise de découvrir l'existence de la Coop. de constater que bien des jeunes de notre communauté s'étaient investis pour offrir divers services à la population, tout en développant leur sens des responsabilités et leur autonomie. Dans un secteur, vieillissant où beaucoup de retraités s'installent, il est indispensable de laisser une place aux jeunes afin qu'ils continuent de favoriser l'évolution et le dynamisme de notre région, tout en les motivant à rester ici.

Aussi, j'apprécie vivement la distribution du journal communautaire Au Courant de Lac, car il permet de transmettre non seulement l'information concernant les activités qui s'offrent au sein de notre communauté, mais aussi et avant tout de mettre en avant les gens qui composent la richesse de notre population. Entre les artistes, les entrepreneurs, les créateurs ou tout simplement les témoignages que les citoyens ont à donner sur leur vie à Lac-Kénogami ou sur l'histoire même de cette région, le journal communautaire veut être un lien indispensable entre les habitants afin d'entretenir l'unicité et la richesse de la population de notre secteur.

Je suis enchantée et honorée de pouvoir désormais participer à l'élaboration d'un tel journal. Nous ne regrettons pas tout notre choix de vie à Lac-Kénogami. Nous espérons vivement que nous pourrions en jouir encore, et pour bien longtemps, dans ce secteur paisible, magnifique et en parfaite adéquation avec notre mode de vie.

Dorothée Nadaud-Mercier

Après avoir poussé la porte de l'édifice municipal, je suis entrée dans une salle comprenant une douzaine de

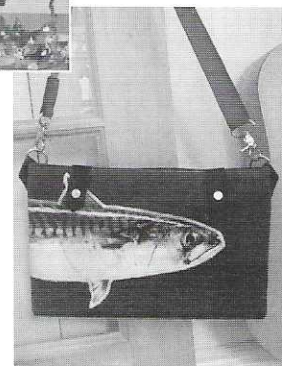
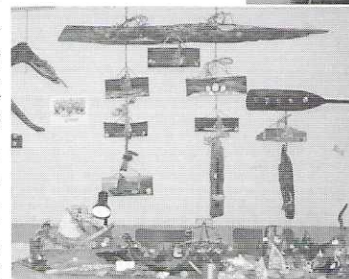
MARCHÉ de NOËL

tables, chacune ornée de différents articles. Les artisans qui présentaient leurs produits étaient tous très souriants et accueillants, démontrant un contentement certain et semblaient tout fin prêts à recevoir les visiteurs. Plusieurs d'entre eux sont des résidents de Lac-Kénogami depuis déjà plusieurs années et d'autres depuis plus récemment. D'autres encore ne sont pas des habitants officiels mais leur attachement personnel à Lac-Kénogami leur confère un statut de citoyen du cœur! C'est donc à travers des produits tels que : confection de produits alimentaires régionaux, bijoux artisanaux, peintures, sculptures, confection de divers objets en bois pour les grands et les petits, d'accessoires pour la décoration, de tissus tressés, peints, de courtepointes ou bien encore d'accessoires de mode, que j'ai pu prendre conscience du talent, de l'engouement et de la patience des gens.

Après avoir pris le temps de rencontrer quelques-uns d'entre eux, j'ai pu également constater un trait commun qui les unissait : le respect des traditions et des valeurs locales à travers un net attachement à leurs racines. Que ce soit à travers les petits plats traditionnels confectionnés personnellement par madame Lynda Villeneuve, le bois récupéré pour lui donner une seconde vie de monsieur Yvon Lavoie plus communément appelé « Monsieur Tulipe » ou bien encore les œuvres originales et abouties de madame Jacynthe Belley, nos artisans ont à cœur le respect de la nature qui nous entoure mais aussi l'attrait épicurien des fêtes de fin d'année.

Pour certains de nos artisans ce marché de Noël 2014 est une première expérience alliant le jeu, le plaisir et la curiosité de voir à quel point leurs créations peuvent intéresser les gens. C'est ainsi que « Monsieur Tulipe » promenait avec légèreté le chien en bois qu'il a fabriqué de toutes pièces, démontrant par la même occasion son talent et son cœur d'enfant... parce qu'après tout, la vie n'est-elle pas qu'un simple jeu d'enfant? Noël n'est-il pas l'occasion idéale pour nous remémorer nos souvenirs d'enfance et faire vibrer la petite flamme qui nous habite depuis toujours?

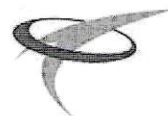
Pour d'autres c'est leur seconde expérience à notre marché de Noël local puisqu'ils avaient déjà participé à la première édition de l'an passé. Heureux et encouragés par la forte et agréable participation de la population locale, ils ont décidé de revenir afin de présenter leurs nouveaux produits : « Quand il se passe quelque chose à Lac-Kénogami, ça bouge, les gens se déplacent! » Jacynthe Belley, artiste peintre. Il est donc encourageant de constater que les habitants de notre commune apprécient la mise en place de diverses activités locales et rendent la pareille aux organisateurs en prenant la peine de se déplacer et de participer avec engouement.



Vivement la troisième édition de notre marché de Noël!

Dorothée Nadaud-Mercier

Plus de photos en page 16



Services Internet Sag-Lac Wimax inc.

Internet Saguenay

Internet Haute Vitesse
Téléphonie

Meilleur prix sur le marché
Offres pour saisonniers

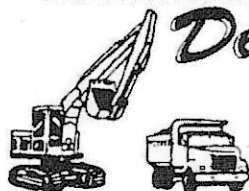
Tel: 418.696.5692
www.internetsaguenay.com

Michel Jomphe Président

EXCAVATION

Denis Briesson Inc.

ESTIMATION GRATUITE
R.B.Q.: 2863373301



Bur: 5672, Chemin de la Chapelle Lac Kénogami (Québec) G7X 0H9
Entrepôt: 3246, St-Dominique, Jonquière (Québec) G7Y 1B3

Tél.: (418) 542-7989
Fax: (418) 542-8660

TRANSPORT
TERRE • SABLE • GRAVIER
DÉNEIGEMENT

ENTRÉES D'EAU - CHAMPS D'ÉPURATION



GROUPE
CANTIN-GAGNON

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

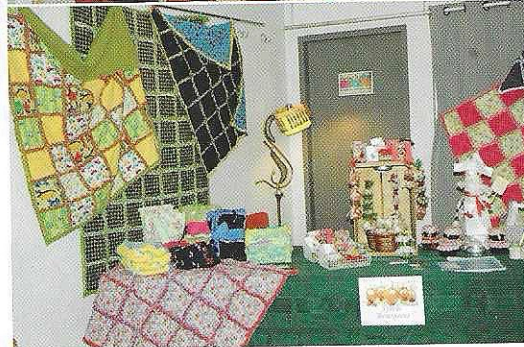
2463, St-Dominique, Jonquière (Québec) G7X 7V8
Tél.: 418 542-7575 - Téléc.: 418 542-0931

www.groupecantingagnon.ca



MARCHÉ de NOËL

2014



Deuxième édition! Ce fut une réussite!

À L'AN PROCHAIN!