

Au **Courant** du **Lac**

Journal des gens d'ici à l'usage de tous

**Les dossiers
de Christine
Boivin**
Page 3

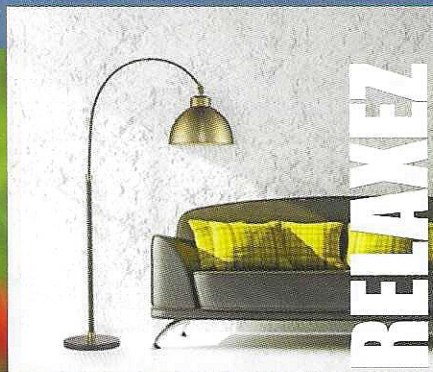
**LES CONCERTS SAINT-CYRIAC,
À SUIVRE**
PAGE 11

**LA FÊTE NATIONALE
VERSION 2016**
PAGE 8

**LA CJS, ENCORE PRÉSENTE
CETTE ANNÉE**
PAGE 2

Photo Alain Corneau

journallackeno2015@hotmail.com



C'EST LA VENTE CIRCULAIRE !

**LUMINAIRE
EXPERT**

1680 Talbot Chicoutimi 418 698-0088 www.luminaireexpert.ca



COMITÉ DU JOURNAL

Odette Bergeron
Alain Corneau
Jacynthe Corneau
France Morin
Louis Pilote
Martin Tremblay

Vous êtes un organisme de Lac-Kénogami et vous désirez annoncer vos activités!

Vous êtes citoyens et vous voulez faire paraître un message ou une annonce!

Pour commentaires, informations et suggestions...

ÉCRIVEZ-NOUS

Journalackeno2015@hotmail.com

LES MOIS DE PARUTION

Printemps (mars)

Été (juin)

Automne (septembre)

Hiver (décembre)

INDEX

VOTRE JOURNAL	2
CHRISTINE BOIVIN	3
O.B.V. ET VOTRE COOP	4
COMITÉ SANTÉ	5
ISABELLE DAKIN	6
ALAIN CORNEAU	7
LA ST-JEAN	8
SUITE DE PAGE 8	9
MOTONEIGE	10
CONCERTS	11
JOUVENCE, FERS, PICKELBALL	12
CLIN D'ŒIL	13
BIBLIO	14
CARTES D'AFFAIRES	15
LA VIE ICI	16

VOTRE JOURNAL DIT QUE...

Une équipe renouvelée, des questions nouvelles...

Le journal « Au Courant du Lac » est lu et les gens y tiennent. C'est ce que disent plusieurs personnes de Lac-Kénogami. Pour certains, c'est un peu comme un « ambassadeur » qui entre dans chaque maison de Lac-Kénogami. Pour d'autres, c'est un « créateur de liens ». C'est avec pareil constat que la nouvelle équipe du Journal s'est mise au travail. De plus, nous avons depuis quelques mois un statut juridique sous forme d'OBNL (organisme à but non lucratif). L'équipe 2016 est composée d'Odette Bergeron, Alain Corneau, Jacynthe Corneau, France Morin, Louis Pilote et Martin Tremblay. Il y a de nouvelles personnes, de nouvelles énergies et plusieurs questions sur la table. Nous n'avons pas de réponses pour le moment, mais l'équipe s'engage à y travailler et à vous informer de ces réflexions. En voici quelques-unes :

Est-ce que notre Journal peut devenir le Journal de l'ensemble des gens vivant autour du lac Kénogami comprenant Larouche, Laterrière, ou ne toucher que les résidents de l'ancienne municipalité de Lac-Kénogami. Par exemple sachant que notre Journal est distribué au Lac Jérôme (dans les limites de l'ancienne municipalité) doit-il refléter les préoccupations des gens de ce coin? Les citoyens de la baie Cascovia s'intéressent-ils à notre Journal? Le lisent-ils? Font-ils partie de notre « clientèle ? » Devrait-on faire parvenir notre Journal aux

propriétaires des chalets? Voilà premières questions qui ont été soulevées par l'équipe.

Actuellement, il existe un regroupement d'organismes œuvrant à Lac-Kénogami ROLK (réseau des organismes de Lac-Kénogami). Est-ce que le Journal pour devenir le Journal de ce regroupement? moins le reflet ou une forme d'expression des activités des membres du regroupement? Est-ce que le comité du Journal pourrait être composé d'un représentant de chaque organisme du regroupement. Est-ce que ceux qui les moyens pourraient participer au financement du Journal? La question du financement est toujours sur la table. La recherche d'autonomie financière est une préoccupation constante.

Il est souhaité que chaque leader de chaque organisme se serve du Journal pour « s'exposer », s'exprimer avec fierté ainsi montrer ce qu'il fait pour et dans la communauté comme organisme. Comme a été dit, le Journal est autant un « créateur de fierté », un « créateur de liens » qu'un « ambassadeur » dans la communauté. C'est là que l'« Au Courant du Lac » prend tout son sens selon nous.

L'équipe du Journal



COOPÉRATIVES
JEUNESSE DE
SERVICES

La CJS toujours là... à l'été 2016

La CJS 2016 (Coopérative Jeunesse de Services) nous revient. Un animateur, Mathieu Simard et deux animatrices, Roxann Latulippe et Sarah-Maude Meunier, animeront un groupe de jeunes de 12 à 17 ans. Ces derniers offriront leurs

services pour l'entretien des pelouses pour promener le chien, pour laver les vitres ou tout autre travail d'entretien. Normalement, ces jeunes commenceront leurs activités à la fin de l'année scolaire soit à la fin juin.

Il faut cependant comprendre que ces jeunes sont en apprentissage. Il faut les encourager et exiger d'eux un travail bien fait, tout en montrant une tolérance appropriée. Bon été à la CJS.



Christine Boivin

Bonjour,

C'est un plaisir de vous retrouver afin de vous faire part de mon travail de conseillère municipale dans notre district.

Le printemps amène des travaux sur les routes et chemins de Lac-Kénogami. L'an dernier, j'ai fait une demande de subvention de 50 000 \$ au gouvernement du Québec pour la réfection de la route de Kénogami. Cette dernière ayant été acceptée, les travaux de pavage débuteront prochainement. Je vous invite à la prudence lorsque vous circulerez dans le secteur, surtout lorsque vous croiserez les signaleurs et autres travailleurs sur le chantier.

Également, des travaux municipaux pour un montant de 75 000 \$ auront lieu sur le chemin des Pionniers et visent à sécuriser les lieux tel qu'entrepris l'an dernier. Quant au chemin des Merisiers, le pavage y sera terminé. Ces travaux sont estimés à 50 000 \$.

La 5^e édition de la collecte des déchets a eu lieu le samedi 7 mai en avant-midi. Une quarantaine de citoyens ont accepté notre invitation de nettoyer les abords des routes du district, ce qui s'est traduit par la récolte de 145 sacs de déchets, soit une vingtaine de sacs de moins que l'an passé. Je reçois parfois des appels de citoyens qui m'indiquent la présence de monstres ménagers abandonnés dans la nature. J'invite donc tout le monde à profiter de la collecte offerte gratuitement par Ville de Saguenay, en disposant ces derniers en même temps que votre collecte d'ordures. Ils seront ramassés dans les 48 heures. Dépassé ce délai, vous devez communiquer au 698-3010. Notez que les monstres ménagers comprennent tous les meubles et les électroménagers de votre maison, les chauffe-eau et barbecues sans bouteille de propane. Tous les autres déchets doivent être déposés à votre écocentre. Pour toute information supplémentaire, consulter le site Internet ou téléphonez à Ville de Saguenay.

Je suis très heureuse que Ville de Saguenay ait adopté le code d'éthique pour les plaisanciers du lac Kénogami au conseil municipal du 2 mai dernier, qui est le fruit d'une collaboration étroite avec les bénévoles de l'Association de protection du lac Kénogami (APLK). Ce code d'éthique don-

nera des règles à suivre afin d'assurer la sécurité des usagers mais aussi la protection environnementale de notre plan d'eau, qui est le principal réservoir d'eau potable de notre Ville. Mes remerciements aux bénévoles de l'APLK qui ont accompli un travail exceptionnel pour ce document de grande qualité.

J'avais demandé à l'organisme Eurêko, qui œuvre en environnement, d'organiser des formations sur le jardinage et le compostage, afin de favoriser la végétalisation de Lac-Kénogami. La session a eu lieu au cours des mois de mars et d'avril au point de service et était offerte gratuitement aux citoyens de Lac-Kénogami, les frais étant assumés à même mon budget de conseillère municipale. Je suis très heureuse de votre réponse. Vous avez été très nombreux à participer et je souhaite que ces formations vous soient utiles. Devant le succès de ce projet, je vous confirme que je vous offrirai de nouvelles formations gratuites l'an prochain vers les mêmes dates. Je vous invite à communiquer avec moi si vous avez des idées de sujets que vous souhaitez voir abordés dans ces formations. Eurêko animera à ma demande un jardin communautaire cet été à la Maison des jeunes de Lac-Kénogami, afin de faire connaître le jardinage à nos adolescents. Je vous donnerai des nouvelles de ce projet au cours de l'automne.

La Corporation du parc régional du lac Kénogami, sur laquelle je siège, a travaillé encore très fort cette année pour vous offrir des aménagements de qualité afin de profiter des sentiers pédestres. Outre le balisage et l'entretien des sentiers, 29 nouveaux matelas ont été installés dans les refuges afin d'améliorer le confort des usagers. Je vous invite à visiter le site Internet afin de faire vos réservations et planifier vos itinéraires : cprlk.wordpress.com. Au plaisir de vous y croiser!

Je vous invite à profiter pleinement des beautés de notre lac au cours de la saison estivale et à faire preuve de prudence dans tous vos déplacements terrestres et maritimes. Les plaisanciers peuvent télécharger dès

maintenant la carte de balisage du lac Kénogami au cprlk.wordpress.com/balisage-du-lac-kenogami. Nous travaillons pour que cette carte soit accessible via votre GPS et cellulaire dans les mois à venir.

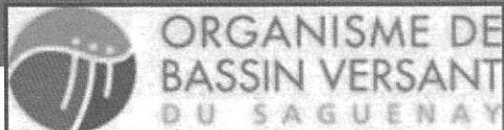
Les amateurs de randonnée et de course se donnent rendez-vous le samedi 27 août dans le sentier pédestre de Lac-Kénogami pour l'événement Coureurs des Bois Trail LK-50, qui fait partie du circuit 123 Go. Des parcours de 5, 10, 20 et 50 km sont disponibles, de même qu'un circuit de 1 km pour les enfants. L'inscription se fait sur Internet au circuit123go.com. Je vous invite à participer en grand nombre afin de faire de cet événement un franc succès!

Christine Boivin, conseillère municipale
418 540-3949

Maltais Loisirs Sport
Réparation mécanique, pièces neuves et usagées, (bateau, vit, motoneige...)
Transport de bateau et remorquage

Martin Maltais
5706 ch du Quai, Lac-Kénogami

Tel.: 418-542-1817 Cell.: 418-540-8485



Un Code d'éthique a été mis sur pied par les différents acteurs de l'eau réunis au Comité de bassin du lac Kénogami et des rivières Chicoutimi et Aux-Sables (CBLK) afin de répondre au besoin de protection de l'écosystème du lac, tout en améliorant la qualité de vie de tous ceux et celles qui en font usage.

En effet, ce Code permettra de fournir à notre communauté un environnement sain et sécuritaire et de favoriser le respect mutuel de tous les utilisateurs du lac Kénogami et ses environs. Les plaisanciers, riverains et usagers du lac sont donc invités à l'accepter librement et à l'appliquer de manière volontaire.

Ce Code s'adresse à tous les conducteurs d'embarcations à moteur, incluant les moto-marines et les hydravions. Le

Code incite ceux qui se livrent à ce type d'activité à être particulièrement conscients de l'impact qu'ils peuvent avoir et d'agir en conséquence.

Ce Code d'éthique offre un meilleur encadrement des activités sur le lac Kénogami, sans toutefois les restreindre excessivement. Cet encadrement permettra d'améliorer la qualité de l'expérience nautique, le respect de la quiétude des riverains et la préservation de l'environnement du lac Kénogami.

D'autre part, le Code crée une zone de protection le long des rives, à la limite des environnements plus fragiles et autour des secteurs où certaines personnes

pourraient vouloir se livrer à des activités comme la natation, le kayak, le canot, la pêche, l'observation des oiseaux ou autres activités.

Pour finir, rappelons que ce Code a pour objectif d'assurer la sécurité de tous les utilisateurs du lac Kénogami, la quiétude des riverains, la protection de l'environnement et la protection de la principale source d'eau potable de Ville de Saguenay.

Ce Code sera adopté prochainement par les différents conseils de ville des municipalités riveraines. Également, ce Code sera bientôt disponible sur le site web de Ville de Saguenay.

Pour toutes questions,
cblk@obvsaguenay.org

Ou 418 973-4321

Notre Coop a 5 ans...

La Coop a tenu sa quatrième assemblée annuelle. Il y avait une cinquantaine de personnes. En regardant son bilan financier, on peut voir qu'il y a eu 21 000 \$ d'investis pour l'aménagement d'un espace santé et que la priorité de 2016 est d'amener des professionnels de la santé dans ces locaux aménagés. Tout ce travail d'implanter des services de proximité en santé se fait en collaboration avec le CIUSSS (Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux).

On apprend dans le rapport du CA que la Coop travaille avec l'UQAC à définir un projet de développement territorial local.

Des chercheurs s'intéressent à nous. Il y aura aussi à partir de juin une stagiaire de l'université en développement des organisations. Cette dernière travaillera à faire systématiquement l'histoire des cinq premières années de la Coop et tentera de dégager des perspectives pour l'avenir. Cette collaboration avec l'université semble intéressante puisque c'est notre territoire qui est sous la loupe de ces chercheurs. On devrait voir les fruits plus tard.

En un mot, la Coop a montré, lors de cette rencontre annuelle, que sa situation financière était saine, que la priorité

était le développement de l'espace santé et l'augmentation de divers partenariats dans une perspective de développer le local.

Le conseil d'administration de la Coop est composé de neuf personnes, soit Jacinthe Bisson, Isabelle Boily, Roger Boivin, Philippe Dufour, Ginette Huber, France Morin, Louis Pilote, Eli Proulx, Bouchard et Laurent Tremblay,



5251 chemin du Quai,
Lac-Kénogami, Qc.,

G7X 7V6

T 418.542.0183

F 418.542.2637

cooplackeno@live.com

BLEU MORIN SPORTS

Réal Morin

BATEAU, MOTO, MOTONEIGE
TONDEUSE, SOUFFLEUR, ETC.

5817, CHEMIN DU QUAI
LAC-KÉNOGAMI (QUÉBEC) G7X 7V6

TÉL.: (418) 547-6941
FAX: (418) 540-0355
Cell: 540-0355



CARNET DE MARCHÉ

La marche, un geste naturel!



Tout le monde gagne à faire un peu plus d'activités physiques. Allez-y à votre rythme et progressivement. L'important est de miser sur le plaisir que cela vous apporte. Voyez ces moments comme des activités pour vous, qui vous procurent du bon temps.

■ L'activité physique : simple et efficace!

Toutes les raisons sont bonnes pour marcher : se divertir, se déplacer, garder la forme, se relaxer, faire de nouvelles connaissances ou, tout simplement, découvrir les parcs de son quartier. Vous adopterez la marche si elle s'intègre à votre style de vie. Par exemple, si vous êtes couche-tard, inutile de vous lever à l'aurore; vous risquerez de ne pas tenir le coup. Mettez toutes les chances de votre côté : choisissez le moment qui vous convient le mieux.

La marche fait partie de notre vie. C'est l'activité physique la plus naturelle, la plus accessible et la moins coûteuse qui soit. Elle est sécuritaire et facile à intégrer dans notre quotidien si l'on souhaite adopter et maintenir un mode de vie physiquement actif.

La cible : saisir toutes les occasions de bouger! Il n'est pas nécessaire de faire beaucoup d'activités physiques pour retirer des bénéfices pour la santé. En fait, une personne sédentaire qui augmente ne serait-ce que légèrement son volume d'activités physiques verra une amélioration de son bien-être physique et psychologique. Une personne moyennement active, aura, quant à elle, intérêt à augmenter son activité physique pour améliorer son aptitude aérobie et son endurance musculaire.

Il n'existe pas de seuil minimal d'activités physiques au-dessous duquel il n'y aurait pas d'effet sur la santé. Un peu plus, c'est toujours mieux en matière d'activités physiques et de santé. En fait, plus vous bougez, plus les bénéfices sont importants.

■ Un peu, c'est déjà beaucoup... mais plus, c'est encore mieux!

1 fois 10 à 20 minutes par semaine	2 fois 10 à 20 minutes par semaine	3 fois 30 à 40 minutes par semaine	3 à 5 fois 1 heure par semaine
C'est déjà bon pour le moral	Meilleur sommeil Diminution du stress et de l'anxiété	Condition physique améliorée Impression d'avoir plus d'énergie et d'être bien dans sa peau	Effet protecteur contre les maladies cardiovasculaires et le diabète Contrôle du poids

Pour vous aider à partir du bon pied, à profiter pleinement de vos séances de marche et à garder le cap, nous vous invitons à consulter les nombreuses rubriques du site Internet www.mels.gouv.qc.ca/rva pour obtenir, notamment, de judicieux conseils sur les chaussures, l'habillement, la sécurité, les exercices d'échauffement et les techniques de marche.



Services Internet Sag-Lac Wimas inc.

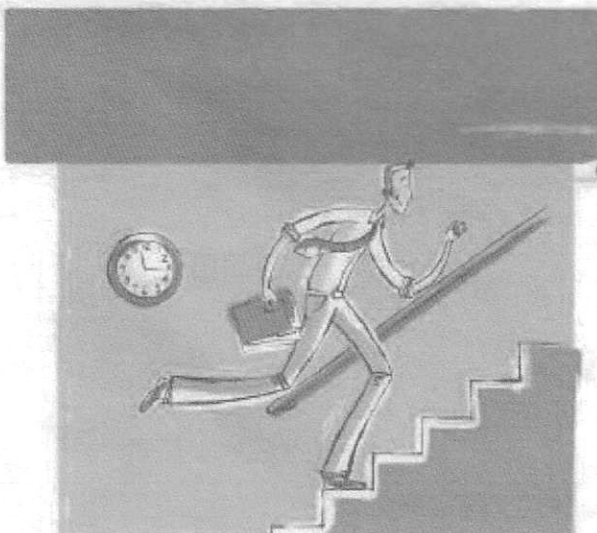
Internet Saguenay

Internet Haute Vitesse
Téléphonie

Meilleur prix sur le marché
Offres pour saisonniers

Tel: 418.696.5692
www.internetsaguenay.com

Michel Jomphe Président



J'AI POUR TOI UN LAC...

Lorsqu'on m'a demandé de rédiger une chronique pour notre journal local, c'est le titre de cette magnifique chanson de Gilles Vigneault qui m'est automatiquement venu en tête : « J'ai pour toi un lac ». Alors que le développement autour de notre plan d'eau s'est poursuivi à un rythme plutôt soutenu dans le courant de la dernière décennie, je me questionne sur les gestes que nous sommes prêts à poser pour en assurer la pérennité. Certaines actions simples et efficaces peuvent être entreprises pour que les générations qui nous succéderont puissent, à leur tour, dire « J'ai pour toi un lac ».

Loin de moi l'idée de jouer à la moralisatrice; je suis d'ailleurs la première à l'appeler « mon lac ». Depuis bientôt 15 ans que j'habite en bordure de celui-ci et laissez-moi vous dire que j'me le suis approprié, « mon lac Kéno! ». Cependant, je ne le perçois pas comme un vulgaire bien matériel que l'on vend et rachète jusqu'à usure; j'ai plutôt développé un sentiment d'appartenance à ce territoire qui se rapproche de la vision du propriétaire terrien de jadis qui travaillait le sol avec respect, labourait et ensemait en ayant toujours en tête qu'il s'agissait là d'un « prêt ». Légée de générations en générations, la terre était respectée et aimée. Vous me direz que les temps ont bien changé et que cette vision intergénérationnelle de nos sols est dépassée depuis belle lurette : l'heure est à l'investissement et à la mondialisation! Les romantiques attachés aux traditions n'ont qu'à aller vendre leur salade aux Chinois...

Un legs à protéger

Vous l'aurez probablement deviné, je suis une romantique, une « powète » dans l'âme. « Mon lac » je le vois avec les yeux de l'agriculteur d'un autre siècle : bien que j'aie la chance d'habiter ses rives, je ne le considère pas comme ma « propriété ». Il m'est seulement prêté. Je n'ai aucun droit sur lui. Il constitue un des legs que je souhaite transmettre aux générations futures. Malheureusement, lorsque je navigue sur ses flots, je ne peux m'empêcher de voir, trop souvent encore, ses berges dénudées et « mon lac » ainsi livré aux multiples assauts des riverains qui peuplent désormais en

grand nombre ce territoire. Ben quoi? Un arbre, ça bloque la vue, non?!

La venue prochaine (enfin, on l'espère...!) de la belle saison et la montée du niveau de l'eau nous amènent à rêver aux longues balades en bateau et aux piqueniques improvisés les deux pieds dans le sable chaud. Cependant, la vue de nombreux détritus (canettes, mégots, emballages de toutes sortes, etc.) qui jonchent la majorité des plages vient trop souvent assombrir ces moments de pur bonheur. En plus d'être totalement irrespectueux pour les prochains visiteurs, ce type de comportement franchement rétrograde m'amène à penser que certains utilisateurs de « mon lac » ne le méritent tout simplement pas...

Mon lac c'est aussi le vôtre!

Lorsque nous avons construit notre nid, nous n'étions que cinq résidents dans notre petite rue. Quelques 15 années plus tard, nous sommes maintenant 11. Y'a pas à dire : ça se développe! Et même dans des coins et recoins du lac où seuls canards et grenouilles semblaient susceptibles d'ériger domicile, ce qui a pour conséquence d'accélérer le processus normal de vieillissement du lac. En ce sens, il ne fait aucun doute que nous devrions mettre les bouchées doubles pour minimiser les dégâts et assurer, à long terme, la santé de ce magnifique plan d'eau.

Il faut cesser de percevoir ce territoire seulement comme un « bon investissement ». Il faut l'aimer et surtout le respecter. Nous avons la chance unique de l'habiter. Tous ensemble, il faudrait s'inspirer du grand Vigneault et avoir cette fierté de pouvoir dire à ceux et celles qui viendront après nous : « J'ai pour toi un lac ». Enfin, si j'ai un souhait à formuler, c'est que « mon lac » devienne aussi le vôtre et que chacun ait non seulement le désir de se l'approprier mais également de le transmettre...

Isabelle Dakin



Je souhaitais vous proposer un texte sur le désir de changer le monde. J'y interrogeais mes motivations à écrire dans ce journal. J'y évoquais les années 70 qui furent déterminantes pour l'avenir du Québec, mais également pour celui du monde. Une période de grand changement marquée par mai 68, la fin de la guerre froide, la chute du mur de Berlin, la fin de la guerre du Vietnam. Ici au Québec on chantait le début d'un temps nouveau. Et bla bla bla!...

Tout devenait possible... et en effet il y eut des possibles mais également de nombreuses déceptions, ainsi va le monde.

Et me voilà sous une épinette blanche, m'abritant d'une pluie printanière.

La neige est presque disparue, et je me dis que le monde change sans même que nous n'ayons quoi que ce soit à faire.

Que pouvons-nous faire quand la nature se déchaîne, qu'un incendie détruit une forêt à la dimension d'un pays? Nous tentons de nous opposer, de circonscrire, nous tentons de protéger nos biens, mais au final c'est la nature qui règle la question.

Comme les pompiers qui combattent l'incendie immense et destructeur, je me sens souvent impuissant face au monde dans lequel je vis. Et pourtant!

Tout idéaliste que je puisse être je n'ai pas la capacité de changer le monde, mais je crois fermement que j'ai le pouvoir de changer le monde qui m'entoure, mon monde à moi. Ce pouvoir de changer le monde, nous l'avons tous : changer le monde ça commence par de petits gestes comme par exemple éviter de jeter ses ordures par la fenêtre de sa voiture. De petits gestes qui, quand ils s'additionnent, peuvent avoir de grandes répercussions!

Souhaitant mettre mon texte à l'épreuve, je l'ai partagé avec quelques proches et c'est alors que quelqu'un m'indiqua que ça n'intéresserait pas les jeunes. « Ton propos est celui d'un baby boomer »

Sur le coup ça m'a ébranlé... il fallait que je marche!



Alain Corneau

Et me voilà sous mon épinette blanche, cet énorme poncho qui m'abrite de la pluie.

Puis je me suis mis à réfléchir et je me suis rappelé que toute ma vie je me suis battu pour ne pas être associé à un moule quelconque. Je ne suis pas un baby boomer pas plus que je ne suis un X ou un Y! Je me contente d'être sous mon épinette.

Changer le monde c'est peut-être avant tout se changer soi-même, s'adapter, ouvrir son esprit à ce qui est nouveau, tenter de nouvelles expériences, se réinventer, ne pas se figer dans ses certitudes.

Moi qui ai la chance de marcher sous le couvert des épinettes je me dis que changer le monde ça n'a rien de générationnel. Que l'on soit baby boomer, X, Y, BVD, W40 la bêtise n'a pas d'âge mais le désir de changer le monde non plus!

J'y pense, un de ces jours je vous partagerai mon texte.

Alain Corneau



Hydrogéologie

EXPERTS-CONSEILS

AquaTer-Eau inc.

Christian Denis, ing. M.Sc.A.
Président, Hydrogéologue

428, Rimbaud
Chicoutimi (Québec) G7H 7N8
Tél. & Fax: 418 612 1102
Cell. 418 550 8460

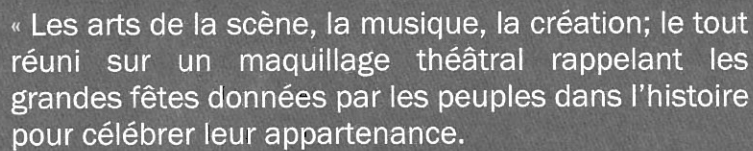
Environnement

aquatereau@videotron.ca

DECO SURFACES

Décor Tapis
Mme Roy

787, boulevard Talbot
Chicoutimi (Québec) G7H 4B5
Tél. : 418 549-5673
Fax : 418 549-0663
Sans frais : 1 800 293-5673
Courriel : decocommoy@videotron.ca
Licence 88Q : 1341-2540-07



La fête est rendue possible grâce à une assistance financière du Mouvement national des Québécoises et Québécois, au support de la Fabrique Saint-Dominique, de l'arrondissement de Jonquière et de la Coopérative de solidarité lac Kéno.



24 h 30 : Fin des activités de la soirée

Pour informations : Sylvie Brassard, concerts chapelle :

**QUÉBEC
DE L'ART PUR**

✦ fédération.quebec ✦

**QUÉBEC
DE L'ART PUR**

✦ fédération.quebec ✦

ANIMATION DE LA FÊTE NATIONALE 2016

3 JUIN

des activités de la Fête nationale à Lac-
le.

de GASTON MIRON, poète et auteur de
nédien et danseur de gumboots.

et sous le CHAPITEAU, SUR LE TERRAIN DE
s du groupe « Boomer Club » vous invitent
et de la couleur s'uniront pour nous faire
onnus.

, feu de Joie, feu qui est porteur d'une
portez vos chaises pliantes. Il y aura une

VENDREDI 24 JUIN

ENDROIT : Chapelle Saint-Cyriac

10 h : LA VOLÉE DES CLOCHES appelle la communauté à venir aux activités de la journée de la Fête nationale.

10 h 15 : Rassemblement à la chapelle où l'équipe d'animation présentera et animera une discussion sur l'histoire de la chapelle et sur la Fête nationale.

11 h 15 : Création d'une œuvre collective à partir du thème de la Fête nationale.

11 h 45 : Lecture du discours patriotique par des jeunes de Lac-Kénogami.

12 h : Discours protocolaire de notre député Sylvain Gaudreault et de notre conseillère municipale Mme Christine Boivin.

12 h 20 : La levée du Drapeau québécois.

12 h 30 : Dîner communautaire sous le Chapiteau. Des tables décorées aux couleurs de la Fête nationale sont installées. Chaque famille apporte son repas (tourtière, salade, tarte ou gâteau). C'est la grande tablée. On mange, jase et on s'amuse. Après le repas, des activités pour les enfants sont prévues sous surveillance d'une équipe pour la sécurité (jeux gonflables).

15 h : Démonstration d'habiletés canines par des dresseuses professionnelles.

16 h 30 : Remerciements par les membres du comité de la Fête nationale.

LA FÊTE NATIONALE

porter vos breuvages et nous vous demandons d'avoir des cannettes. Il y aura des bacs et des poubelles.

Nous avons une trentaine de tables. Dix personnes pour une table. Bienvenue à toute la communauté.

542-0186 ou France Morin Coop lac Kéno : 418 817-3149

CHRONIQUE MOTONEIGISTES

Bonjour motoneigistes

Nous venons de terminer une saison qui sans doute a pris du temps à partir mais un coup décollé nous pouvons confirmer que nous en avons profité énormément.

Cette année l'entretien dans le secteur de Jonquière (de l'ouest de la Rivière-aux-Sables jusqu'à Larouche) a totalisé plus de 691 heures payées d'entretien de sentiers. C'est-à-dire que la surfaceuse du secteur Jonquière, qui est stationnée dans le rang Saint-Benoît, a fait son trajet de 114 km chaque soirée et ce pour ses 89 sorties d'opération.

Comme moi vous avez sans doute constaté une affluence de touristes dans les sentiers. Il y a eu plusieurs régions de la

province qui n'ont pas eu de neige cette année.

Pour votre Club nous venons de vivre notre assemblée générale. Le nouveau conseil d'administration élu ce soir-là s'est déjà réuni au début de mai 2016 et travaille maintenant les bilans à remettre pour la fin de saison.

Déjà plusieurs d'entre vous avez remarqué l'installation de signalisation permanente sur les sentiers entre Jonquière et Larouche, il s'agit d'un investissement que le Club a fait, car le secteur des sentiers # 83, 383 et 2 est très marécageux dans ces endroits. Cet investissement rendra ces lieux plus sécuritaires, plus tôt lors de l'ouverture de la prochaine saison. Si jamais certains d'entre vous y voyaient des anomalies s'il vous plaît nous en avertir. De plus ce sera plus facile aussi pour les bénévoles du Club lors de l'ouverture des sentiers, car il y aura moins de balises à tirer dans nos traîneaux.

Enfin je remercie encore une fois les



propriétaires, pour tous les droits de passage signés, qui nous laissent circuler sur leur propriété. Nous vous en sommes reconnaissants, car vous permettez à des milliers de gens de profiter de leur loisir. Enfin encore une fois je vous invite également à visiter notre site Internet : www.motoneigesaguenay.com. Bien des informations y sont diffusées, entre autres la date de notre assemblée générale.

Au plaisir de se rencontrer!

Martin Tremblay, président du secteur Jonquière
Club de motoneigistes du Saguenay inc.
C.P. 63 Jonquière, Québec
G7X 7W4



17.01.2019 12:52:19



RBL : 5648-2789-01

Ecoflo

CONTACTEZ NOUS
POUR UNE
ESTIMATION
GRATUITE

418 820-6759 / 418 812-8012

TERRE - SABLE - GRAVIER - DRAINAGE
FOSSE SEPTIQUE - MARTEAU HYDRAULIQUE



WWW.AULACEXCAVATION.CA

4292 CH. DU PARC, LAC KÉNOGAMI, G7X 0H9

UNE PROGRAMMATION RELEVÉE POUR 2016-2017

Le comité des Concerts de la chapelle Saint-Cyriac a annoncé sa programmation de la saison prochaine lors du dernier concert de l'année. C'est une programmation relevée, variée, avec des artistes de talent qui plairont à un grand nombre.

La saison s'ouvre avec la mezzo-soprano Julie Boulianne, originaire du Lac-Saint-Jean, qui mène depuis quelques années une carrière internationale et joue sur les grandes scènes européennes et américaines. Accompagnée de son pianiste Olivier Godin, elle offrira un récital spécialement conçu pour cette occasion.

En décembre, c'est à l'Ensemble Talisman qu'incombe le plaisir de concocter un programme éclectique et original avec une touche hivernale. L'Ensemble Talisman, littéralement en voix, va chanter Noël en mettant en scène pas moins de 10 musiciens et chanteurs, sous la direction artistique de Luc Beauchemin du Quatuor Alcan.

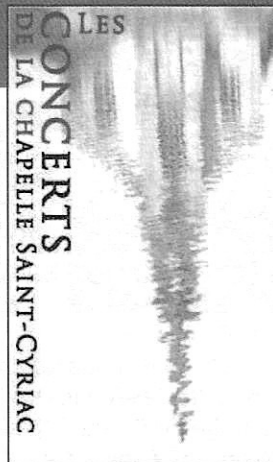
En février, le spectacle « Jean-François Bélanger – Les vents orfèvres » est une invitation au recueillement autant qu'à la fête. L'utilisation d'instruments étranges et fascinants tels les nyckelharpa, kontrabasharpa, guimbardes et violon d'Hardanger confère aux prestations un caractère unique. Sa formule trio avec Élisabeth Giroux au violoncelle et Yann Falquet, à la guitare offre à la fois sobriété et richesse et assure une belle proximité avec le public.

La saison se terminera avec la présence d'un duo piano-violon dans une prestation intitulée « Jazzons classique ». Ce concert qui permettra d'entendre des œuvres appartenant au répertoire classique, mais qui ont été influencées, de près ou de loin, par le jazz ou le blues, sera offert par la violoniste Jessy Dubé de Lac-Kénogami et la pianiste Andréa Tremblay-Legendre de Chicoutimi, deux jeunes artistes qui ont déjà une feuille de route impressionnante. Il s'agit d'un concert accessible, où des compositeurs bien connus en cotoieront d'autres qui gagnent à être découverts.

Les billets demeurent à un prix vraiment bas, compte tenu de la qualité des concerts offerts. L'abonnement pour l'ensemble de la saison est toujours au coût de 50 \$, soit une économie appréciable.

Le comité annoncera le moment où seront mis en vente les billets par une infolettre qui sera envoyée à toutes les personnes qui se seront inscrites sur le site Internet « concertssaintcyriac.com »

Inscrivez-vous dès maintenant et profitez-en pour visiter le site et regarder la vidéo qui s'y trouve.



Les Boréades de Montréal et Laura Andriani ont enchanté les amateurs de musique baroque lors du dernier concert de la saison 2015-2016 à la chapelle Saint-Cyriac.



Si vous le désirez, vous pouvez aussi laisser votre nom au 418-542-0186 ou 418-695-5220 et on vous rappellera quand les billets seront disponibles. Vous pouvez aussi découper le tableau qui suit comme aide-mémoire.

16 OCTOBRE 2016 14 heures	JULIE BOULIANNE EN RÉCITAL	Julie Boulianne, mezzo-soprano Olivier Godin, piano
11 DÉCEMBRE 2016 14 heures	L'ENSEMBLE TALISMAN CHANTE NOËL	Au moins 10 musiciens de l'Ensemble dont Luc Beauchemin, Bruno Chabot, Jessy Dubé, Élisabeth Harvey
12 FÉVRIER 2017 14 heures	JEAN-FRANÇOIS BÉLANGER – LES VENTS ORFÈVRES	Jean-François Bélanger, nyckelharpa Élisabeth Giroux, violoncelle Yann Falquet, guitare
30 AVRIL 2017 14 heures	JAZZONS CLASSIQUE	Jessy Dubé, violon Andréa Tremblay-Legendre, piano



fadoq

MOT DU PRÉSIDENT DE LA JOUVENCE

Le 17 avril, nous tenions notre réunion annuelle avec les élections. Peu de changements au CA, sinon l'ajout de M. Yvon Sheehy comme directeur en remplacement de Mme Dorys Lapointe. Merci à tous les membres qui nous ont appuyés pendant la dernière année. N'oubliez pas notre journée champêtre

annuelle qui se tiendra comme d'habitude au Kéno-Patro, le jeudi 18 août à compter de 13 h. Lors de cette journée, il y aura des jeux de fers, de petites boules et de rondelles et pendant ces jeux, il y aura épluchette de blés d'Inde. Le tout sera suivi d'un traditionnel souper aux hot-dogs. Tous les membres auront un téléphone pour leur rappeler cette activité. Comme l'année dernière, de légers frais seront chargés. Bienvenue à tous nos membres et leurs invités.

Notre vente de garage des 14 et 15 mai dernier nous a permis de remettre la somme de 130 \$ à la Saint-Vincent de Paul de Saint-Cyriac. Merci beaucoup.

Bonnes vacances à tous et toutes!

Robert Villeneuve

Président de la Jouvence

418 547-7817



Lac-Kénogami, pionnier du pickleball...

Vous voyez en passant près du parc Paul-Roger-Cantin (ancien Éperlan) un carré bleu avec des

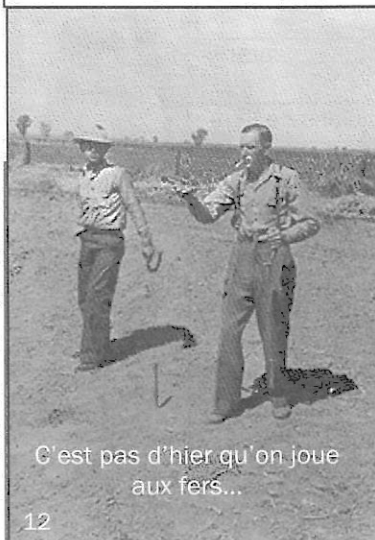
lignes blanches. On voit souvent sur ce carré de couleur des gens frapper des balles orange avec des grosses palettes de ping-pong. Ce n'est pas un mini-tennis. C'est un terrain de pickleball. Sport né dans le sud des USA, joué surtout en Floride et très prisé par le « snow bird ». Le terrain public de pickleball de Lac-Kénogami est le premier de la région. On en trouve un deuxième à la Florida à Saint-Ambroise, mais c'est un terrain privé. Pourquoi pickleball?

Dans les années 90, un sénateur américain du sud décide de jouer sur son terrain de badminton avec un filet à hauteur d'un jeu de tennis avec des palettes de ping pong et une balle de plastique. Son chien nommé « pickle » attrapait souvent la balle et se sauvait avec la balle. On devait le

rattraper pour continuer à jouer. Il donna alors à son jeu inventé le nom de « PICKLEBALL »

On dit que c'est un sport moins exigeant que le tennis ou le badminton, donc adapté pour les anciens joueurs de ces sports. Les jeunes aiment aussi s'y adonner. Donc c'est un sport pour tout le monde. Soyons fiers d'être des pionniers de ce jeu.

Louis Pilote



C'est pas d'hier qu'on joue
aux fers...

LIGUE DE FERS

J'invite les joueurs de fers réguliers ou occasionnels, de tous les calibres, le mercredi soir sur le terrain de la municipalité au 3000 chemin de l'Église, quand la température le permet, vers

19 heures, ligue amicale, équipement fourni.

Pour information contacter Jacques Allard au 418 542-3198 ou Serge Blackburn au 418 695-8737.

Opération "Capitation"

Toute une expérience! C'était ma première. Comme bien d'autres, la perspective de faire le tour des chaumières sur l'heure du souper pour « quêter » au profit d'un service peu utilisé par la majorité des gens ne m'a jamais enthousiasmé. Mais avec Suzanne Maltais comme leader et un groupe de 37 autres personnes, incluant la jeune équipe d'animation locale, c'était difficile d'y échapper.

Une fois démarré avec ma conjointe et « chauffeure » d'office, cela se passe finalement assez bien. En fait, chaque « porte » me fait vivre une expérience différente, la plupart du temps intéressante. Il y a bien sûr des fois où un énorme chien trône sur la galerie, bien attaché face à l'entrée principale et pas d'auto dans l'entrée de la maison. Je conclus rapidement qu'il n'y a personne à la maison et file au suivant. Quelques-uns semblent insultés d'être dérangés

par des questions d'Église ou de religion, mais sans violence excessive. La plupart du temps on peut faire un brin de conversation, faire connaissance et se souhaiter bonne chance. La question des sous à donner ou pas se règle rapidement et, curieusement, n'occupe pas toute la place dans la rencontre. J'ai bien aimé pouvoir offrir le petit dépliant du Comité santé de la Coop à ceux qui le souhaitaient. Il me semble que cela donnait plus de sens à ma visite.

Les membres du commando de Suzanne se retrouvent au local vers 19 h 30 autour de quelques raisins et croustilles. La plupart sont des abonnés à cette opération et contents de se retrouver pour partager leur expérience. Paradoxalement, la majorité de ces personnes ne fréquentent pas l'église régulièrement. Pourtant, ils continuent à répondre aux invitations de Suzanne et à faire leur part.

Yvon Bouchard



Je conclus de mon expérience que le temps de la « chrétienté » est véritablement derrière nous. Les gens sont contents de conserver la petite chapelle, un patrimoine de ceux qui nous ont précédés, mais se tiennent plutôt loin des activités qui s'y passent. Les croyances religieuses ou spirituelles sont considérées comme des choix strictement personnels. Pour ma part, j'ai été très heureux de connaître des gens qui habitent tout près de chez-moi et que je n'avais jamais rencontrés. Cela me fait penser que nos habitudes de vie, notre culture favorise principalement l'individualisme. En tout cas, cette activité de quelques heures réalisée avec toutes sortes de gens m'a forcé à sortir de ma zone de confort et à goûter le plaisir réel de rencontrer des personnes intéressantes.

Yvon Bouchard

Aux gens de Lac-Kénogami

Il y a possibilité d'organiser un cours de conditionnement physique à l'automne 2016. Il faut un nombre de 15 personnes. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec M. Réjean Villeneuve au numéro :

418 818-1166



LES SERRES
ST-DO
JARDINS DU COTEAU

3187, rue Saint-Dominique,
Jonquières (Qc) G7Y 1A9

QUALITÉ / SERVICE

418-547-2383

McCafé®

Louis-Michel Bradette
propriétaire

EXCAVATION
Denis Brisson inc.
ESTIMATION GRATUITE
R.B.Q.: 2863373301

Tél.: (418) 542-7989
Fax: (418) 542-8660

TRANSPORT
TERRE • SABLE • GRAVIER
DÉNEIGEMENT

Bur.: 5672, Chemin de la Chapelle Lac Kénogami (Québec) G7X 0H9
Entrepôt: 3246, St-Dominique, Jonquières (Québec) G7Y 1B3

ENTRÉES D'EAU - CHAMPS D'ÉPURATION

LA BIBLIOTHÈQUE S'IMPLIQUE DANS LA SAINT-JEAN-BAPTISTE ENCORE CETTE ANNÉE

En effet, des activités seront organisées lors de la fête de la Saint-Jean à la chapelle. Plein de surprises pour les jeunes et les moins jeunes. Ne manquez pas ça, le 24 juin! On vous y attend en grand nombre!

DES REMERCIEMENTS À NOTRE BÉNÉVOLE MADAME GINETTE BOILY

Malheureusement, Ginette nous quitte comme bénévole car elle a élu domicile à Jonquières depuis peu. Nous lui souhaitons beaucoup du bonheur et nous la remercions pour tout le beau travail qu'elle a accompli avec nous cette année.

LISTE DE NOS NOUVEAUTÉS PAR COURRIEL

Nous espérons que les communiqués que nous envoyons tous les mois dans vos foyers par courriel vous sont utiles. Par là, vous pouvez constater que les nouveautés ne manquent pas et qu'il y en a pour tous les goûts. Les personnes qui aimeraient recevoir nos communiqués n'ont qu'à nous faire connaître leur adresse courriel à bibliolackenogami@hotmail.com et nous les ajouterons à notre liste d'envoi.

N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires, que ce soit concernant les heures d'ouverture, les achats de livres, des suggestions d'activités... La bibliothèque est là pour répondre à vos besoins et nous serons toujours heureux de

vous compter parmi nos usagers. Encore une fois merci à tous ceux qui nous ont fait des dons de livres. C'est grandement apprécié.

L'équipe de la bibliothèque

HEURES D'OUVERTURE

Pour l'été, nos heures d'ouverture sont toujours les mêmes soit :
Le mardi de 16 h à 18 h et le mercredi de 18 h 30 à 20 h

LÀ OÙ TOUS LES MONDES S'EXHIBENT, ÉPANOUISSEMENT ASSURÉ!

Lorsque l'on m'a proposé ce titre pour l'article, je me suis dit, ouah, génial. Incroyable le monde de beauté et d'ouverture que sont : livres, revues, journaux où rêves, évasion, connaissances sans fin deviennent à notre portée. Fascinant, comme synonyme d'«ouverture» je retrouve «échappée» Ce terme «échappée» me fait déjà rêver, ne résume-t-il pas à lui seul;

L'importance de lire

En cogitant sur cette petite rubrique, je me rends compte à quel point je retrouve une immense satisfaction dans ce monde de lecture qui m'entoure. Aussitôt, une vibration s'installe entre l'histoire choisie ou l'information que j'accueille, là, tout de suite.

Par exemple, dans un livre sur Madagascar, une échappée vers mes rêves futurs, irais-je un jour? Avec Dan Brown ou Steeve Berry, j'effectue un bond dans le passé à parfaire mes connaissances. L'action et la découverte de villes fascinantes, l'action et le monde des arts conjugués, là à ma portée, quelle richesse! Je doute, je peux toujours en vérifier l'authenticité.

Un quotidien feuilleté le matin m'informe sur la politique municipale, je suis en maudit après le maire, mais plus important, je prends le pouls de ma ville, de mes concitoyens, je me fais une idée

de la situation. Je peux donc interagir dans les discussions autour de moi. Quand je lis sur la traversée en kayak de l'Atlantique Nord par Mylène Paquette, un exploit unique, je pleure et vibre avec elle. Je partage aussitôt, autour de moi, les émotions qu'elle m'a fait vivre.

Une revue d'actualité développe un sujet tabou comme « La dépression chez les médecins », je réfléchis et constate en même temps qu'il n'y a plus beaucoup de tabous aujourd'hui. Une revue de philosophie traite de tous les sujets inimaginables les mettant en perspective, sans jugement, en ramenant au goût du jour les vieux philosophes. Me voici donc en connexion avec d'autres univers : car sociologie, ethnologie, anthropologie, humanité, écologie s'y entrelacent, un vrai délice que j'aimerais bien vous faire partager. Ainsi, une progression constante s'édifie, mon petit cerveau travaille sans cesse, cette diversité me stimule, me rend alerte, je me sens vivante, participante. Vous aussi n'est-ce pas?

« Spinoza a une idée bien précise de ce qui procure la joie la plus haute : la progression vers la connaissance adéquate du monde, le fait de devenir parfaitement conscient de soi, de la nature et des choses » (voir note). Tout ce décodage par des lectures diverses, jour après jour, m'aiguillonne, je me sens connectée au monde. Les lectures, le recul qu'elles procurent galvanise ma pensée, la formate, la sculpte, la rend plus lucide, plus critique.

Même chose pour vous.

Pourquoi lire? Parce que je sors de l'isolement, la lecture m'accompagne dans mes réflexions, me rend heureuse ou atténue ma tristesse en la métamorphosant. Changement de cap. Puis, ne rétablit-elle pas l'équilibre après trop d'activités? Essayez pour voir. Une échappée ou une enjambée dans le futur?

Quel plaisir à lire mes idoles sur l'environnement comme Nicolas Hulot journaliste, écrivain, militant écologiste, David Suzuki, militant écologiste, Claude Villeneuve, directeur éco-conseil UQAC mais par-dessus tout, il y a Yann-Arthus Bertrand, photographe, reporter écologiste qui se joint à Albert Jacquard humaniste, dans « REGARDS PARTAGÉS » un livre fabuleux qui me bouleverse à chaque fois. Je le donnerais en cadeau à tout le monde que j'aime. Grâce à eux, je vois le monde sous une autre dimension je sors de l'obscurité. Convaincue par ces valeurs qui me rejoignent, j'essaie donc bien timidement, de faire ma petite part de sensibilisation à l'environnement autour de moi. L'IMPORTANCE DE LIRE prend ici toute son étendue.

Il n'en tient qu'à vous, selon vos goûts vos aspirations personnelles, vos passions, vos intérêts, de ne jamais quitter ce phare que devient la lecture.

Francine Lachance

Note : Extrait revue Philosophie mars 2016.



LIBRAIRIE
Marie-Laura

Maximilien Bouchard
librairieml@videotron.ca

2324, rue Saint-Dominique
Jonquière (Québec) G7X 6L8
Tél. : 418 547-2499

Samuel Trépanier Brown

2416, rue St-Dominique
Ville Saguenay - Jonquière
Québec G7X 6K6
418 547.2313
fax : 418 547.8992



Hélène et Martine Gravel

Pharmaciennes-propriétaires

4022, rue de la Fabrique
Jonquière, QC G7X 3N1
T 418 547-1342
F 418 547-8996

Lun. au vend. : 9h00 à 21h00
Sam. et dim. : 9h00 à 17h00

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à Proxim

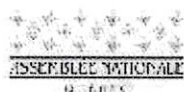


CANTIN-GAGNON INC.
ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Jonquière • Chicoutimi • La Baie • St-Ambroise

418 542-7575



Président de la Commission de
l'administration publique
Porte-parole de l'opposition officielle
en matière d'affaires municipales et de
décentralisation

www.sylvaingaudreault.org
418 547-0666



Sylvain Gaudreault Député de Jonquière

OPTIMUM
CLINIQUE VISUELLE
VENEZ POUR VOIR

Jonquière, QC
418 542-7585

Ville de La Baie, QC
418 544-7789

Chicoutimi, QC
418 545-9391

Alma, QC
418 668-3622



GRUPE SUTTON ACCES PLUS
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Sutton Québec

2395, St-Dominique
Jonquière QC G7X 6L1

1 But: 418.542.7587

Fax: 418.542.7622
heleneg@sutton.com
www.suttonquebec.com

Hélène Gagnon

Courtier immobilier

Cell: 418.540.3459



Lic. RBQ: 2620 9478 80

EXCAVATION • TERRASSEMENT
TERRE, SABLE ET GRAVIER
Installation septique complète
DRAINAGE

2650, St-Dominique, Jonquière, QC G7X 6P3

TÉLÉPHONE:
547-0001

FAX:
542-1451