

Au **Courant** du **Lac**

Journal des gens d'ici à l'usage de tous

Nouveau logo
de la bibliothèque
page 2

Dossier à suivre :
Taxes municipales
page 4

La communauté
a dit oui
page 9

ÉCRIVEZ DANS VOTRE JOURNAL!

Vous êtes un organisme de Lac-Kénogami
et vous désirez annoncer vos activités!
Vous êtes citoyens et vous voulez faire
paraître un message ou une annonce.
Pour commentaires, informations
et suggestions...

ÉCRIVEZ-NOUS

journallackeno2015@hotmail.com

LES MOIS DE PARUTION

Printemps (mars)

Été (juin)

Automne (septembre)

Hiver (décembre)

ÉQUIPE DU JOURNAL

Odette Bergeron

Alain Corneau

Jacynthe Corneau

France Morin

Louis Pilote

Martin Tremblay



Bibliothèque

Nouveau logo

Suite au concours de logo que nous avons
lancé l'automne dernier, nous tenons
à féliciter madame Linda Morin pour la
conception du logo que vous apercevez
ci-haut. Un montant de 100 \$ lui a été remis
le samedi 2 décembre 2017, à l'occasion
du marché de Noël. Merci madame Morin
pour cette belle réalisation dont nous
sommes très fières.



Un événement à ne pas manquer...

LE MERCREDI 21 MARS LANCEMENT DU LIVRE *La princesse de Bougainville*

AUTEURE : MADAME SYLVIE GAGNÉ, RÉSIDENTE DE LAC-KÉNOGAMI

QUAND? LE MERCREDI 21 MARS 2018

HEURE : À 13 H 30

ENDROIT : DANS LA SALLE DE LA JOUVENCE, À L'ÉDIFICE MUNICIPAL

Venez entendre un témoignage émouvant! Venez échanger avec l'auteure!

Bienvenue à toutes les personnes intéressées!

Cette activité est organisée par votre bibliothèque, avec la participation de l'AFÉAS et
du Comité santé.

INDEX

BIBLIOTHÈQUE	2
MOT DE NOTRE CONSEILLER	3
DOSSIER À SUIVRE...	4
À PROPOS DES FOSSES SEPTIQUES	5
CHRONIQUE SANTÉ	6
MARCHÉ DE NOËL	7
APLK	8
DES NOUVELLES DU ROLK	9
LES CONCERTS	10
L'AFÉAS	10
JOUVENCE	11
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	11
LA VIE ICI	12
L'ORIGINE DU NOM PICKLEBALL	12
ALAIN CORNEAU	13
CHRONIQUE MOTONEIGISTES	14
ACTIVITÉ PLEIN-AIR	15
OBVS	16

*L'Association des retraitées et retraités de
l'enseignement de la FNEEQ (AREF) a
remis à l'équipe de la bibliothèque la
somme de 2 700 \$ pour le projet « Livre
et vie culturelle à Lac-Kénogami ». Cette
subvention est une aide à l'innovation et à
l'achat de livres. Une belle reconnaissance
pour notre petite bibliothèque et le beau
travail de l'équipe. Et merci aux retraitées
et retraités des Cégeps qui ont toujours à
cœur la culture du livre.*

Heures d'ouverture de la bibliothèque :

Le mardi de 16 h à 18 h

Le mercredi de 17 h 30 à 19 h



De gauche à droite : Lise Richard, Lisette Girard,
Suzie Gagnon, Martine Allard et Lise Hubert.



Mot de notre conseiller municipal

par **Jonathan Tremblay**

jonathan.tremblay.elu@ville.saguenay.qc.ca
581 235-5081

Bonjour à tous, je suis très heureux de constater toutes les énergies qui se dégagent des différentes organisations de Lac-Kénogami. Je tiens à m'assurer du support de la municipalité afin que l'on puisse collaborer à offrir des services de proximité aux citoyens du secteur. Depuis maintenant trois (3) mois, j'ai appris à mieux connaître les besoins de la population, ainsi que les acteurs du milieu. Je profite d'ailleurs de l'occasion pour souligner le travail des bénévoles dans leurs démarches et je les encourage à poursuivre leur excellente implication. D'ailleurs, j'invite les gens à s'informer auprès des organismes afin de connaître la multitude d'activités proposées, tant au niveau sportif que culturel.

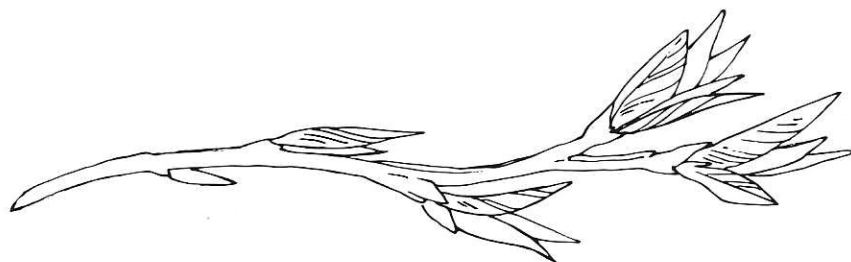
En effet, grâce aux efforts soutenus du conseil d'administration, l'activité de la pêche blanche se déroule présentement sur le lac. La persévérance et le travail d'équipe a permis à quelques centaines d'adeptes de pratiquer leur passion. Même si la nouvelle réglementation en vigueur a créé certains remous, l'enthousiasme

des gens est toujours au rendez-vous cette année. Ils envisagent d'ailleurs une activité familiale qui se tiendra le 3 mars prochain. La population est donc invitée à cette belle fête afin de découvrir ce loisir. Au menu, il y aura une partie de hockey, de l'animation, dégustation et évidemment un concours... de pêche! Je tiens tout de même à rappeler l'importance de respecter les règles de sécurité lors de la circulation sur le lac. Il est préférable de mettre à l'avant le respect afin de favoriser la cohabitation des utilisateurs.

Dans un autre ordre d'idées, il y a eu une importante mobilisation de la population pour la sauvegarde de la chapelle Saint-Cyriac. Plusieurs heures de travail ont été effectuées afin de dresser l'état de santé du bâtiment. À partir de ce dernier, la population peut maintenant se pencher sur un projet structurant et réaliste. Évidemment, la volonté de conserver cet héritage s'est fait sentir lors d'une présentation. Ce projet poursuit son évolution grâce au dynamisme des nombreux intervenants au dossier.

Il y a présentement de nombreuses rencontres qui concernent plusieurs enjeux du secteur. Au cours des prochains mois, je donnerai de l'information sur les fosses septiques, sur le dossier des TPI ainsi que sur l'entretien des chemins. Plusieurs citoyens m'ont contacté sur différents sujets et je trouve très important cette communication. Le journal sera donc un très bel outil d'information.

Pour terminer, je souligne l'étroite collaboration entre la Coop Lac Kéno et la coopérative Pie Braque Microbrasserie afin de mettre en valeur des produits régionaux. C'est une excellente initiative afin d'encourager les gens d'ici et de faire d'agréables découvertes.



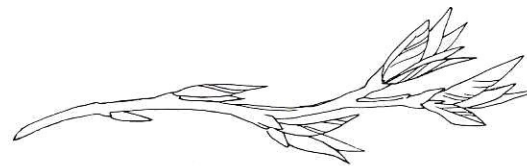
LES SERRES

St-D

JARDINS DU COTEAU

3187 rue Saint-Dominique,
Jonquière (Qc) G7Y 1A9

418-547-2383



Taxes municipales

Nos taxes municipales sont-elles à la hauteur des services que nous recevons à Lac-Kénogami? Question que plusieurs personnes se posent. D'abord, et ce, à partir des données des évaluateurs, la valeur de l'ensemble des maisons, des chalets, des bâtisses et des bâtiments de commerce ou autres de Lac-Kénogami se chiffre à environ 420 000 000 \$ en 2017. En 2004, cette valeur était d'un peu plus de 100 millions.

Évaluation municipale de 2004 à 2017

Année	Nombre bâtiments imposables	Valeur imposable
2004	1758	100 828 400 \$
2007	1779	142 130 100 \$
2010	1836	205 210 600 \$
2013	1941	298 973 800 \$
2016	2010	360 589 900 \$
2017	2050	420 000 000 \$

Source : Les Évaluations BTF Inc. (sauf 2017 – par approximation)

Premier constat : On est donc passé à Lac-Kénogami de 1758 à 2050 bâtisses imposables, soit une augmentation 16 %. Pour sa part, l'évaluation foncière est passée de 100 millions à 420 millions, soit une augmentation de 316 %. Le constat est brutal. Cette augmentation est très importante. De plus, qui dit augmentation de l'évaluation foncière, dit augmentation des taxes municipales ou scolaires. On constate effectivement que les taxes municipales ont augmenté en flèche depuis les dernières années et que nos maisons valent beaucoup plus aujourd'hui. Pareille hausse est bonne pour ceux qui ont vendu leur propriété récemment ou qui le feront bientôt, mais cette situation ne touche qu'un faible pourcentage (moins de 10 %) des propriétaires. Donc 90 % des propriétaires à Lac-Kénogami ont eu des augmentations de taxes municipales ou scolaires très importantes.

Deuxième constat : On paie en taxes municipales 0.9985 \$ du 100 \$ d'évaluation. On peut affirmer sans trop se tromper que les propriétaires de Lac-Kénogami paient à la Ville autour de 4 000 000 \$ annuellement en taxes. La valeur moyenne des propriétés à Lac-Kénogami est de 254 000 \$, alors qu'à Chicoutimi cette valeur est de 217 000 \$. La question qui tue : Est-ce que nous en avons pour notre argent à Lac-Kénogami? Sommes-nous surévalués? Le dossier est à l'étude. Il faut le documenter systématiquement. On y reviendra dans un prochain numéro.

Troisième constat : Plusieurs disent à Lac-Kénogami « on n'a pas de service d'eau (aqueduc) comme en ville ». Nous ne payons cependant aucune taxe pour l'eau à Lac-Kénogami, sauf sur l'île de Sable qui possède un système centralisé d'eau potable. Dans les faits, chaque propriétaire assume les coûts des puits et de l'eau potable pour sa résidence. On pourrait dire qu'il y a équivalence par rapport au propriétaire qui paie une taxe d'eau au centre-ville. On peut cependant se questionner pour ce qui est des égouts.

À Lac-Kénogami, il y a obligation d'avoir des installations septiques. Chaque propriétaire paie pour ces installations et son entretien. On paie même chaque année 70 \$ pour la vidange de nos fosses septiques. « En ville » il n'y a pas de surcharge pour les égouts comme pour l'apport d'eau. Y a-t-il là équité? Plusieurs se posent la question.

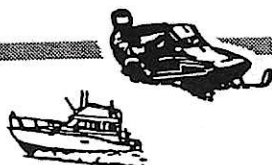
Les données sommaires qui précèdent tentent de démontrer quelque peu les changements importants face à l'apport financier des propriétaires de Lac-Kénogami à Ville de Saguenay depuis 2004. Sommes-nous dans la norme ou hors norme? Est-ce qu'on paie trop par rapport aux services reçus? Avons-nous notre juste part? Le dossier est sur la table. Vos commentaires sont bienvenus

BLEU MORIN SPORTS

Réal Morin

BATEAU, MOTO, MOTONEIGE
TONDEUSE, SOUFFLEUR, ETC.

5817, CHEMIN DU QUAI
LAC-KÉNOGAMI (QUÉBEC) G7X 7V6



TÉL: (418) **547-6943**
FAX: **540-0358**



CANTIN • GAGNON ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Jonquière • Chicoutimi • La Baie • St-Ambroise

418.542.7575

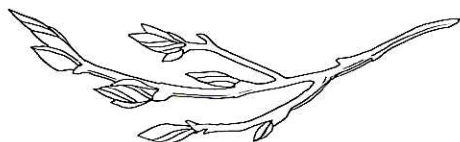
À propos des fosses septiques

par Jacynthe Corneau

Saviez-vous que nul ne peut rejeter dans l'environnement des eaux usées provenant des toilettes, des lavabos, de la douche ou du bain à partir d'une résidence *non desservie* par les égouts municipaux? Eh oui! Ce qui fait que toutes les résidences non desservies doivent être munies d'une installation septique conforme au règlement provincial.

Comment bien entretenir votre fosse septique

- 1) Utilisez des produits domestiques (savon à laver, etc.) sans phosphate et biodégradables, car le phosphore est l'élément causant le plus l'eutrophisation (déséquilibre) de nos lacs, ce qui amène les fameuses cyanobactéries ou algues bleu-vert à proliférer.
- 2) Vous pouvez utiliser de l'eau de javel et autres produits détartrants de manière raisonnable.
- 3) Évitez de jeter des substances qui se décomposent trop lentement telles que huiles, graisses, peintures, solvants, médicaments, tampons, condoms, filtres à cigarettes, etc. Le rejet des adoucisseurs d'eau n'est pas autorisé dans l'installation septique. Ce rejet, ou back-wash, c'est le lavage du système. Il contient trop de minéraux et peut endommager votre installation, donc ce rejet doit aller directement dans l'environnement, soit dans le drain de fondation ou un fossé mais ne **DOIT PAS ÊTRE TRAITÉ DANS UNE INSTALLATION SEPTIQUE**.
- 4) Les broyeurs à déchets sont à éviter, car ils augmentent la quantité de matières organiques à décomposer.
- 5) Le ministère de l'Environnement recommande de ne pas ajouter de produits dans la fosse septique pour augmenter le nombre de bactéries.



Votre champ d'épuration

- 1) Ne pas modifier la couverture végétale au-dessus de votre champ d'épuration; on le garde **GAZONNÉ**. Ne pas en faire un jardin ou un terrain de jeux pour enfants.
- 2) N'y plantez pas d'arbres ou d'arbustes.
- 3) Ne couvrez pas le site de dalles ou d'asphalte.
- 4) Ne stationnez pas votre véhicule dessus et ne circulez pas au-dessus de ce dernier.
- 5) En hiver, conservez la neige accumulée sur votre champ d'épuration. Ne la compactez pas. La neige est un isolant qui favorise l'action des bactéries.

De plus, il faut savoir que la durée de vie d'une installation septique est d'environ 20 ans, afin de conserver l'efficacité du champ d'épuration et ce, même lorsqu'elle est bien entretenue.

Alors, maintenant, vous voilà mieux informé, en ce qui concerne les gestes à poser et les bonnes pratiques permettant de minimiser les apports en phosphore dans notre beau lac Kénogami.

Un gros merci à M. Stéphane Boily, membre des Technologues du Québec, qui m'a fourni la documentation nécessaire à cet article. Si vous avez besoin d'informations supplémentaires, je vous suggère de communiquer directement avec M. Boily au numéro de téléphone 418 820-5067. Il se fera un plaisir de répondre à vos questions.

OPTIMUM
CLINIQUE VISUELLE
VENEZ POUR VOIR

Jonquière, QC
418 542-7585

Ville de La Baie, QC
418 544-7789

Chicoutimi, QC
418 545-9391

Alma, QC
418 668-3622

S/B

STÉPHANE BOILY T.P.

T 418.695.9920 C 418.820.5067
F 418.695.5852

stephane-boily.com
info@stephane-boily.com

5700, rue de la Petite-Rivière
Shipshaw (Québec) G7P 0A9



Chronique Santé

par le Comité santé de la COOP



Des nouvelles de votre Comité santé de la COOP

Stéphane Corbin est maintenant la nouvelle ressource au projet Lac-Kénogami, communauté active et en santé. Il remplace Karolane Mercier qui nous quitte pour vivre un nouveau défi. Bienvenue Stéphane et un gros merci à Karolane!

Avez-vous de l'intérêt pour l'achat de paniers de légumes frais qui vous seraient livrés chaque semaine au Lac-Kénogami? Nous sommes présentement en

démarche avec des producteurs locaux et nous aimerions savoir si ce projet correspond aux besoins de notre population. Si cette offre vous intéresse, veuillez SVP communiquer avec Stéphane Corbin au 418 412-7083 ou par courriel agentke-no@gmail.com.

Le comité relance l'offre de formation **Héros en 30**, vous permettant d'intervenir efficacement et rapidement lorsqu'une personne s'étouffe, s'effondre

soudainement ou fait un arrêt cardiaque. Il s'agit d'une formation simplifiée du RCR et qui est d'une durée d'un peu plus de 30 minutes. Elle s'adresse aux personnes qui ont déjà suivi la formation et qui voudraient rafraîchir leurs connaissances ou encore à celles qui reçoivent la formation pour une première fois. Pour plus d'informations contactez Nancy Bédard au 418 547-5583 ou nancybdard@hotmail.ca

Un programme communautaire visant l'acquisition de compétences alimentaires et culinaires et la pratique d'activités physiques pour les jeunes de 6 à 13 ans de Lac Kénogami.

Un partenariat entre le Comité Santé de la COOP Lac Kéno, le ROLK, et l'UQAC, rendu possible grâce à une subvention de la Fondation du Grand Défi Pierre Lavoie.

Pour information et inscription : moncoeurdepomme@outlook.com
Tél. de l'espace santé : 418 412-7083



Prochaines activités gratuites prévues à Lac Kénogami – (Sujet à changement)		
Mois	Activités de cuisine-nutrition	Activités sportives
Février 2018	Thème : Repas réconfortant Recette : Cup-a-soup maison (3 février)	Pêche blanche (exceptionnellement 3 mars)
17 mars 2018 (activité spéciale)	Recette : collation Raquettes	
Avril 2018 10 h à 12 h	Thème : Pâques Recette : gâteau au chocolat dans un pot Masson (14 avril)	Yoga (28 avril)
Mai 2018 10 h à 12 h	Thème : fruits Recette : smoothie ou eau fruitée (12 mai)	Ultimate-freesbe et Pickleball (26 mai)
9 juin 2018 (activité spéciale)	Atelier de jardinage	



Suivez notre page Facebook pour plus de détails : Lac Kénogami, une communauté active et en santé



CLINIQUE
mondenturo

TOUT pour vos prothèses dentaires

Jonquière
3954, de la Fabrique
Jonquière, QC G7X 3N2
418 542-3915

Chicoutimi
1000, rue Chabanel
Chicoutimi, QC G7H 2R3
418 545-3915

Pierre Tremblay d.d.
Dominic Tremblay d.d.

www.mondenturo.ca



RBO : 5648-2788-01
Ecoflo

CONTACTEZ NOUS
POUR UNE
ESTIMATION
GRATUITE

820-6759 / 812-8012

TERRE - SABLE - GRAVIER - DRAINAGE
FOSSE SEPTIQUE - MARTEAU HYDRAULIQUE



WWW.AULACEXCAVATION.CA
4292 CH. DU PARC, LAC KÉNOGAMI, G7X 0H9

Le marché de Noël

Une grande réussite

Notre cinquième édition du marché de Noël s'est révélée une très grande réussite grâce à vous, gens de Lac-Kénogami et des alentours!

Nous avons atteint nos objectifs et plus encore, tant en terme d'innovation qu'en terme de participation! Avec la collaboration des organismes de chez nous, la présentation du marché devient plus belle et plus intéressante à chaque année!

Le Comité santé de la Coopérative s'est joint à notre projet, le Comité de la bibliothèque y participe depuis deux ans maintenant et La Jouvence nous facilite grandement les choses depuis le tout début. Bien entendu, il y a toutes ces artisanes qui pour la plupart sont là depuis la première année et qui grandissent avec le marché sur le plan de la variété et de la qualité de leurs réalisations. Chaque année, nous nous efforçons de vous présenter des nouveautés, d'autres artisans, dans un décor tout à fait unique et avec tout plein d'idées innovatrices qui font de notre marché « un endroit magique! »

Le conseil d'administration tient donc à remercier chacune et chacun d'entre vous de votre merveilleuse participation.



Les artisanes de notre édition 2017 en compagnie du père Noël.

Soyez assurés que la sixième édition sera elle aussi remplie de surprises et de trésors pour les grands comme pour les petits.

Encore une fois, merci!

Nous tenons également à témoigner de notre appréciation à Québécoisissime qui nous a permis de profiter de décors magnifiques, tout comme Place Centre-Ville Jonquière. Par la même occasion, nous remercions nos précieux partenaires, Maltais Loisirs Sport, Décor Tapis Mme Roy, Bleu Morin Sports, Coiffure Claudine, IGA Jonquière et la station radio CKAJ.

Le conseil d'administration du marché de Noël de Lac-Kénogami.



Karine TRUDEL
DÉPUTÉE DE JONQUIÈRE

Nos services

- Assurance-emploi
- Demande de pardon
- Citoyenneté et immigration
- Impôt sur le revenu
- Sécurité de la vieillesse

(418) 695-4477
Karine.Trudel@parl.gc.ca
1930, rue Davis, Jonquière

LE SPECIALISTE

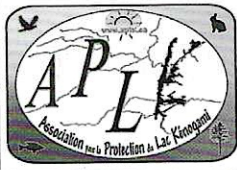
Garage Gérard Tremblay Fils 88
2092 Père-Lalement
Jonquière, QC G7X 6H3

Maxime Tremblay

Tél. : (418) 542-2408 • Téléc. : (418) 547-7435
www.lespecialiste.ca

- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Alignement
- Antirouille
- Mécanique générale

ggf88@hotmail.com



Association pour la Protection du Lac Kénogami

par Yves Truchon, directeur

Ouikou?

Ce lac situé au creux du kettle formé à la suite d'un réchauffement planétaire, il y a 10 500 ans, lequel succédait à une glaciation dont le couvert atteignait 3 km d'épaisseur. Le nom paraît sur la carte du canton de La Barre (première impression de 1892 et dernière impression de 1943). Le dictionnaire « Rivières et lacs de la province de Québec » par le département des Terres et Forêts, Eugène Rouillard, 1914, page 271, répertorie le lac Ouikoui appelé aussi lac Vessie. Il était situé immédiatement à l'ouest du lac Kénogami, dans le canton Plessis, comté de Chicoutimi. On le qualifiait de poissonneux. La même information est reprise dans l'édition de 1925.

Ce nom montagnais pourrait signifier « vessie », puisque d'une part on le retrouve souvent comme variante du nom officiel et que d'autre part le père Louis Babel (1926-1912) dans son dictionnaire français-montagnais 1800?, page 540, donne le mot « uskui » comme traduction de « vessie ».

Est-ce la forme du lac ou sa fonction libératrice qui a inspiré le vocable, le mystère plane! Cependant, nous savons que les Montagnais avaient un sens de l'humour développé et qu'ils nommaient les lacs en



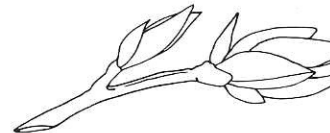
fonction de leur utilité, de leur forme ou de leurs particularités.

Les autochtones n'urinaient jamais dans leur canot. Puisque les rives abruptes et hostiles du lac Kénogami « lac long » ne permettaient que peu d'escales, le plan d'eau était une longue et périlleuse étape de canotage. Forcément, ils devaient se soulager avant de le ramer, ou après l'avoir ramé...

Lors du rehaussement du lac Kénogami la digue construite fut baptisée du même patronyme.

Pendant la période du flottage et de l'exploitation forestière, les locaux nommaient cette digue « la dompe » : c'est à cet endroit qu'ils déversaient leurs résidus hivernaux de pitoues. Cette appellation est pratiquement disparue de l'usage et effacée des riverains.

Merci à la Société de toponymie du Québec.




LIBRAIRIE
Marie-Laura

Maximilien Bouchard
librairie.ml@videotron.ca

2324 Rue Saint-Dominique,
Jonquière, Qc G7X 6L8
418 547-2499

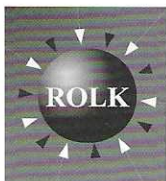


Whip en chef de l'opposition officielle
Porte-parole en matière de développement
des régions et de décentralisation,
d'environnement et de lutte contre
les changements climatiques



Sylvain Gaudreault
Député de Jonquière

418 547-0



Des nouvelles du ROLK

par **Sylvie Brassard**, pour le CA du ROLK
rolkeno14@gmail.com



Changement de vocation de la Chapelle : un projet collectif **ACCEPTÉ**

En mars 2017, le ROLK a obtenu de la part des citoyens et citoyennes de Lac-Kénogami le mandat de travailler spécifiquement à la transformation de la chapelle Saint-Cyriac (1902) en salle multifonctionnelle. Les démarches ont été entreprises auprès de la communauté. Une consultation auprès de la population faite par Isabelle Brochu, spécialiste du développement local, a produit un rapport qui a conclu qu'il y a une nécessité de maintien, de réaménagement et de rénovation de cet édifice, plus que centenaire, pour en faire une salle multifonctionnelle. Il y est aussi suggéré dans cette étude la création d'un « Parc patrimonial de la Chapelle Saint-Cyriac » dans le cadre du développement local. Une vue d'ensemble plus globale permet souvent d'avoir des perspectives de développement plus intégré et plus pérenne.

Dimanche, le 4 février dernier, 96 personnes ont participé à l'assemblée citoyenne et ont exprimé avec enthousiasme la nécessité de prendre en main le sort de ce bâtiment et ont confié au ROLK (Réseau des Organismes de Lac-Kénogami) le mandat de s'en occuper.

Pareille mobilisation démontre assez bien que notre communauté a le souci de préserver ce bâtiment patrimonial, de l'intégrer plus globalement dans un futur parc, qui rehausserait les infrastructures d'accueil récréotouristique. À plus long terme, cette initiative pourrait avoir un impact important en amenant à Lac-Kénogami un plus grand achalandage touristique, des emplois et plus d'activités culturelles. Ces retombées sont cependant intimement liées à la mobilisation citoyenne, mais implique nécessairement des partenariats avec les pouvoirs publics.

Bref, ce projet amène déjà des retombées positives. Il y a une réappropriation d'un bâtiment collectif. Désormais, croyants ou non peuvent travailler ensemble. Il y a même une volonté d'élargir et de concerter les actions sociocommunautaires locales pour rayonner régionalement. Des propositions d'ouverture à toutes sortes de partenariats interpellent les pouvoirs publics sur la nécessité de soutenir les initiatives de développement local.

Dans un premier temps, les coûts de cette transformation sont de l'ordre de 400 000 \$. La concrétisation de pareil projet exige des

efforts financiers concertés et bien ciblés. Pour sa part, le ROLK s'engage à recueillir dans la communauté la somme de 100 000 \$, qui représente une partie du financement des améliorations de l'édifice. Ville Saguenay s'est engagée à participer au projet par des programmes de rénovations urbaines ou de protection du patrimoine. Actuellement, nous avons déjà 30 000 \$ provenant de la communauté. Une campagne de financement se mettra en branle fin février jusqu'en mai pour atteindre notre objectif. Plusieurs sollicitations et plusieurs activités de financement sont donc au programme dans les semaines qui viennent.

Un concert **BÉNÉFICE** aura lieu le 3 MAI 2018 AU CENTRE CULTUREL DE JONQUIÈRE à la salle Pierrette-Gaudreault. Notre artiste invitée est madame Jacinthe Couture, musicienne, pianiste, enseignante. Le prix du billet est de 100 \$ avec un avantage fiscal. Un 5 à 7 avant le concert, où notre partenaire la coopérative de travail « **PIE BRAQUE Microbrasserie** » lancera une bière pour soutenir notre campagne de financement.

Suivez-nous sur notre Facebook (ROLK-Réseau des organismes de Lac-Kénogami) et aussi par le biais des organismes membres du ROLK.

Deux personnes sont à l'emploi du ROLK depuis le 5 février dernier



Madame Nayeth Foglia, agente en développement des communautés, coordonnera les activités du ROLK.



Monsieur Stéphane Corbin, animateur en récréologie, prend la relève dans le dossier des « Saines habitudes de vie » en collaboration avec le Comité santé de la Coop Lac Kéno.

Vous pouvez les rejoindre au numéro suivant : 418 412-7083 ou rolkeno14@gmail.com

LES
CONCERTS
DE LA CHAPELLE SAINT-CYRIAC

Les Concerts de la Chapelle Saint-Cyriac

par le comité des concerts



Aline Guérin,
flûte



Guylaine Grégoire,
violon



Bruno Chabot,
alto



Marie-Pier Simard-
Gagnon, violoncelle

Aline Guérin et les Porteurs de Musique

À mettre à votre agenda
le prochain

Concert Chapelle Saint-Cyriac **le 8 avril 2018**
exceptionnellement
à 13 h 30

Concert 100 % régional avec des musiciens amis
des Concerts de la Chapelle.

On vous attend en grand nombre.

Réservation : **418 542-0186** et **418 695-5220**

Merci à nos abonné-e-s pour votre soutien et
à l'année prochaine. La programmation de notre
dixième saison 2018-2019 sera dans le prochain journal
et sur notre site web : www.concertssaintcyriac.com



AFEAS



Pour accueillir la nouvelle année, les membres de l'Afeas de Lac-Kénogami ont concocté
un brunch, délicieux, il va sans dire.

Avis aux intéressées, il est toujours temps de joindre nos rangs!

Pour de plus amples informations, communiquez avec notre présidente,
madame Line Girard au **418 547-1995**

Pierre-Olivier
S. Simard
418.
550.5136

Guy
Simard
418
550.6561

Équipe Simard
Courtiers immobiliers

Maltais Loisir Sport

Réparation mécanique, pièces neuves et usagées (bateau, vtt, motoneige, ...)
Transport de bateau et entreposage

Martin Maltais
Mécanicien
Propriétaire
Tél.: 418.542.1817

maltaisloisirsports.com

5409, ch du Quai, Lac-Kénogami G7X 7V6 • Tél.: 418.540.8485

fadoq

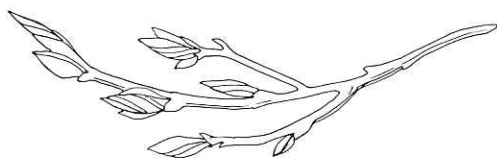
La Jouvence de Lac-Kénogami

par **Robert Villeneuve**, président de La Jouvence
418 547-7817

Du nouveau à La Jouvence

Récemment, les administrateurs de la Ville nous ont offert la gestion de la bâtisse, c'est-à-dire que dorénavant, c'est La Jouvence qui aura la responsabilité des réservations des salles de l'édifice municipal de Lac-Kénogami, pour nos membres et pour toute la population. Vous n'aurez qu'à appeler au numéro 418 547-8186, un répondeur vous donnera le numéro à signaler pour parler à la personne de garde, cette personne vous informera des dispositions à prendre pour les réservations des salles. À noter que nous avons ajusté les prix pour qu'ils soient plus abordables et ainsi donner la chance à plus d'utilisateurs d'accéder à des services à moindre prix.

Comme toujours, les organismes de Lac-Kénogami auront droit aux locations de salles gratuitement, ils n'auront qu'à suivre les procédures écrites plus haut et ceci pour toutes les salles.



Deuxième message

En cette fin d'année d'activités, je voudrais dire merci à nos membres, ainsi qu'à la population qui nous a appuyé. De plus en plus, nous essayons de mettre de la variété dans notre programme, afin de répondre aux besoins de nos membres et de la population. Au courant de cette dernière année, nous avons bénéficié d'une subvention obtenue du plan triennal de notre ex-conseillère, Christine Boivin. Cette subvention a permis de rendre plus efficace les espaces disponibles de l'édifice, permettant ainsi d'accueillir plus de joueurs au palet américain et d'avoir l'utilisation d'un gym à proximité.

Nous avons aussi obtenu une subvention du gouvernement fédéral avec le programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Cette subvention a permis de bénéficier d'un nouveau mobilier pour notre local, qui aujourd'hui est plus intéressant à fréquenter et qui permettra de maintenir de nombreux cours ou formations. Apparemment une personne qui fait de l'activité physique ou culturelle prolonge sa vie de 10 ans. C'est ce que La Jouvence vous offre en ayant une multitude d'activités.

Conditionnement physique de groupes, entraînement personnel et Zumba

Les activités d'entraînement se poursuivent jusqu'à la fin avril, malgré une légère baisse d'affluence. Il est important que la population participe aux activités, afin d'en assurer la continuité. Il n'est pas trop tard pour s'inscrire pour la session en cours. Une entraîneuse et une kinésiologue sauront vous accompagner dans vos futurs entraînements, le tout encadré dans un programme de suivi offert par Cardio-Forme. À noter que le gymnase est disponible en tout temps de l'année. Pour toutes questions ou inscriptions n'hésitez pas à nous contacter.

Réjean Villeneuve : 418 812-9706

France Gauthier : 418 547-8947

Coiffure unisexe

3980, chemin des Érables
Lac-Kénogami

418-820-9843

Coiffure
Claudine

Vous servir est un plaisir!

Couturière

Réparation en tout genre

Jacynthe Belley

4269, chemin de l'Île
Lac-Kénogami
Près du débarcadère du Parc Paul-Roger-Cantin
(anciennement L'Éperlan)

418 695-5508



La vie ici

par **France Morin**, directrice générale de la Coop Lac Kéno

Être artisan

Selon le dictionnaire Larousse, un artisan se décrit comme suit : « Être l'artisan de quelque chose, en être l'auteur, le responsable, la cause. »

Peut-on dire que nous sommes les artisans de notre développement, à Lac-Kénogami? Je crois que oui et vitesse grand V avec ça. Nous avons mis sur pied un projet collectif très structurant, innovant et rassembleur. En effet, la Coop de solidarité Lac Kéno, créée en 2011 et débutant ses opérations en 2012, fait maintenant partie du paysage.

Avec elle, nous pouvons espérer avoir des services de qualité et participer au tissage de la trame sociale de notre communauté. C'est important. Plus la trame est serrée, plus le tissu est solide. Plus la trame est large, plus le tissu est grand. Ce ne sont que des mots vous me direz, mais il n'en reste pas moins que grâce à la Coop nous avons maintenant un joli petit bistro qui

ne demande qu'à prendre sa place de plus en plus et devenir un point de ralliement pour les nouveaux arrivants et les habitués du coin. Un maillage avec Pie Braque, une microbrasserie coopérative, élargit encore plus cette trame et nous permet de créer un réseautage qui apportera, sans efforts, une cohérence entre les différents usagers de la place.

Nous avons aussi un dépanneur qui s'améliore de jour en jour et qui a un bon impact sur la communauté, en faisant travailler jusqu'à 23 personnes en période de pointe, impressionnant pour un petit dépanneur du coin.

Des alliances avec de bons joueurs, Sobeys, le Mouvement des Caisses Desjardins, la Société d'aide au développement des collectivités (SADC), le Réseau d'investissement social du Québec (RISQ) assurent une bonne performance de l'entreprise. Je suis très optimiste pour l'avenir de la

Coop, il reste tant à faire! Et le réseautage permet l'arrivée de nouveaux visages, qui ont envie de s'impliquer et qui offrent leurs compétences généreusement, comme ça, parce qu'ils savent que c'est important de participer. C'est exponentiel le réseautage et sain. Les personnes en poste, à mon avis, doivent céder la place à un certain moment, cela apporte un vent de fraîcheur et évite les mauvais plis... Je passerai donc le flambeau au courant du printemps. Cela me fait tout drôle, mais en même temps je suis contente pour tout le travail accompli et pour l'allure en général de ce fabuleux projet.

Alors voilà! Au plaisir de se revoir et faites bien attention à Votre Coop, c'est votre responsabilité de bien la traiter et de l'entretenir. Quand on est un artisan, on prend soin de ses créations.



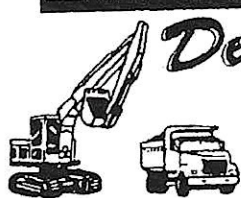
L'origine du nom Pickleball

par **Louis Pilote**

Dans le dernier numéro, on parlait du jeu de Pickleball. C'est l'espace « bleu » que l'on voit au parc Paul-Roger-Cantin (anciennement L'Éperlan). La question était : pourquoi pareil nom? D'où vient ce drôle de nom? Jeu de concombres?

Le chien cocker de la famille Pritchard, un sénateur américain de l'État de Washington, s'appelait PICKLE. Lorsqu'ils jouaient, l'animal s'amusait à s'emparer des balles pour aller les cacher dans le bois, c'est devenu Pickle's ball (la balle à Pickle) puis PICKLEBALL. Tout simplement!

EXCAVATION



Denis Brisson Inc.
ESTIMATION GRATUITE
R.B.Q. 2863373301

Tél.: (418) 542-7989
Fax: (418) 542-8660

TRANSPORT
TERRE • SABLE • GRAVIER
DÉNEIGEMENT

Bur.: 5672, Chemin de la Chapelle Lac Kénogami (Québec) G7X 0H9
Entrepôt: 3246, St-Dominique, Jonquière (Québec) G7Y 1B3

ENTRÉES D'EAU - CHAMPS D'ÉPURATION

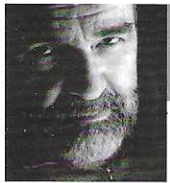


Hélène Gagnon
Courtier immobilier
Cell: 418.540.3459

Sutton

GROUPE SUTTON ACCES PLUS
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Sutton Québec

2395, St-Dominique
Jonquière QC G7X 6L1
Bur.: 418.542.7587
Fax: 418.542.7622
heleneg@sutton.com
www.suttonquebec.com



La richesse du rien pantoute

par **Alain Corneau**



Vous est-il déjà arrivé de vous retrouver en un lieu où le silence est tel que tout ce qu'il est possible d'entendre se résume aux battements de votre cœur?

Ça m'est arrivé voilà bien des années et je m'en rappelle encore. Un copain caméraman m'avait invité à lui rendre visite au pied du cap Éternité. Il y tournait les images d'un documentaire relatant l'ascension du cap par un grimpeur solitaire.

C'était avant que l'on fasse de ce lieu magique un parc.

J'avais le choix : descendre la longue piste en ski de fond ou en raquette. J'ai choisi mes raquettes. Une heure trente pour descendre, deux heures pour remonter.

Le seul chemin possible, la piste qui aujourd'hui est devenu la route sinueuse menant au centre d'interprétation de Baie-Éternité. Pas de vent, pas de voiture, pas de scie mécanique ou de motoneige; rien pantoute, le silence total. Tout ce que je pouvais entendre se résumait aux sons

de mes raquettes dans la neige et aux battements de mon cœur.

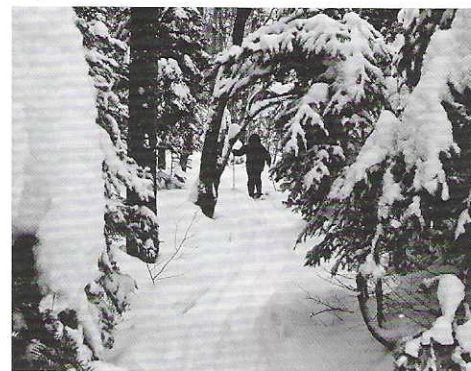
Jamais je n'avais entendu mon cœur comme ça. Parfois je m'arrêtais et je pouvais l'entendre se calmer. Au fond de cette coupe de montagne, qui dévale vers le fjord, je me sentais presque avalé par les replis de la terre, comme si la dernière chose que je pourrais voir serait quelques nuages caressant la cime des épinettes trônant sur les sommets. Je ressentais ma petitesse, ma fragilité, ébahi que j'étais par la beauté qui m'entourait.

L'esprit des lieux me traversait le corps; une sensation puissante, comme si tout à coup la nature me fixait un rendez-vous avec moi-même, comme si elle me permettait d'être à l'écoute du rien qui m'habite, de cette petite poussière d'étoile que l'on nomme existence.

Nous vivons à une époque où tout tend à nous éloigner de notre essence, de notre nature. La nature agit comme un baromètre, elle nous permet de bien sentir ce qui nous habite. Elle ne nous juge pas. Elle nous invite à respirer, à humer, à ouvrir les yeux, à reprendre son souffle, à se calmer.

C'est peut-être parce que je prends de l'âge que je deviens de plus en plus conscient de l'importance des petits riens et des silences qui les accompagnent. Je me dis que l'éternité c'est peut-être essentiellement de suivre une piste, de s'arrêter

et d'écouter les battements de son cœur tout en se disant « je suis vivant! »



© photos : Alain Corneau

McCafé
Louis-Michel Bradette

DECO
SURFACES

Ma vie.
Mon décor.

Décor Tapis
Mme Roy inc.

787, boulevard Talbot
Chicoutimi (Québec) G7H 4B3
Tél. : 418 549-5673
Fax : 418 549-0663
Sans frais : 1 800 293-5673



Chronique motoneigistes

par **Martin Tremblay**, président du secteur Jonquière
Club de motoneigistes du Saguenay inc.



Au moment d'écrire ces mots nous sommes encore en pleine saison de motoneige. La neige est au rendez-vous... La saison est belle.

Ce que nous pouvons certifier cette année c'est que nos surfaceuses ont travaillé d'heure en heure afin de bien surfer toute cette neige. Nous avons cependant été dans l'obligation de régulariser certaines cédulas d'entretien. Nous avons malheureusement eu une forte baisse de "membership". Pour la prochaine saison assurez-vous de bien acheter votre droit d'accès du Club de motoneigistes du Saguenay et non d'un club voisin ou autre. Assurez-vous de bien vous procurer le droit d'accès de votre club local. Il en va de la pérennité et de l'avenir financier de votre club local. En achetant d'un autre club vous donnez votre argent ailleurs et rien ne revient pour l'entretien des sentiers que vous utilisez régulièrement. Avec la baisse de revenus nous avons vraiment

été obligés de rationaliser les heures d'opération. Ainsi la qualité des sentiers s'en est ressentie. C'est ce qui se produit quand ce sont les clubs voisins qui vous vendent leurs droits d'accès... Personne ne veut prendre la remorque ou le camion afin de transporter la motoneige sur le territoire d'un autre club. Nous sommes habitués de partir directement de chez nous en motoneige... Il faut que cela puisse continuer...

Aussi je tiens à remercier encore les propriétaires de terrain avec qui nous signons des droits de passage afin de faire nos tracés de sentiers. Sans ce partenariat il est impossible de profiter de notre loisir hivernal et ainsi encore un fois encourager nos commerces locaux. Le monde de la motoneige repose sur ces ententes et sur la bonne collaboration entre tous et toutes.

Continuons de respecter notre environnement et les gens qui nous entourent. Il faut être en harmonie avec notre milieu de vie. Il en va ainsi avec tout ce qui touche le monde de la motoneige. Attention aux silencieux modifiés, à la grande vitesse, à la sécurité en général dans nos sentiers. La motoneige est souvent un loisir familial et il faut en être conscient. Il y a de plus en plus de familles qui circulent dans les sentiers. Pensons en tout temps à la sécurité et à la prudence. Enfin si vous



rencontrez un bénévole dans les sentiers n'hésitez pas à le remercier pour tout le temps et la passion que tous ces gens y mettent. Le Club, dont le territoire va de Larouche à tout près de l'Anse Saint-Jean en passant par Ferland-Boileau, comprend plus de 450 km de sentiers entretenus, sécuritaires et balisés par plus de 55 personnes passionnées et bénévoles, qui tiennent à bout de bras une industrie dont les retombées économiques dépassent les 4,4 milliards de dollars et de retombées directes dans l'économie québécoise.

C'est votre Club de motoneigistes... Nous vous invitons pour toute information à communiquer avec notre bureau au 418 548-3676. Notre bureau est situé au 2855 rue Gamache à Jonquière, Québec G7X 7V3 (dans le secteur Arvida).

Enfin encore une fois je vous invite également à visiter notre site Internet www.motoneigesaguenay.com ou encore à communiquer avec nous. Votre club de motoneigistes vous appartient et votre parole y est importante. Bien des informations y sont diffusées.

Bonne fin de saison 2017-2018 et rappelons-nous que la prudence est toujours de mise!



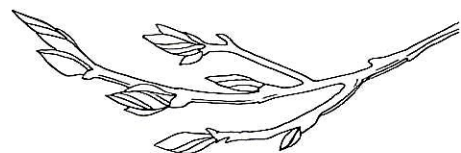
Uc. RBC: 2620 9478 80

EXCAVATION - TERRASSEMENT
TERRE, SABLE ET GRAVIER
Installation septique complète
DRAINAGE

2650, St-Dominique, Jonquière, QC G7X 6P3

TÉLÉPHONE:
547-0001

FAX:
542-1451





Activité Plein-air

par Francine Lachance

Chronique des Natur'elles

FRISQUET VOUS DITES?

9 h 45. Quatorze femmes et un homme sont au rendez-vous. Avec un fort vent qui souffle juste au sortir des autos, ho là là! C'est fret en titi.

Vite, il faut bouger, s'activer. Une belle colonne de femmes en marche se dessine dans le sentier. On se réchauffe tranquillement. Gaston, le conjoint de Jacquie, est parti avant nous taper la piste en ski hors-piste et en plus, il chauffera le petit camp. Merci généreux Gaston.

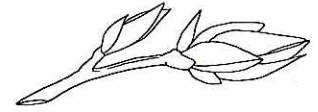
Le silence s'installe. Un paysage superbe, tout emmitoufflé de neige. On observe le lac Dépôt, voisin du lac Kénogami, sur notre droite. Peu à peu, la lutte « humain-froid » s'atténue. Un partage avec la nature s'établit, s'accorde au rythme de la marche. Un charmant petit ruisseau coule, s'agite avec vigueur, s'éloignant ainsi de la glace qui le saisira au moindre répit.

Un sentier, étroit comme on les aime, bordé d'une forêt diversifiée, saine et apaisante. Pas de difficulté majeure, ni de grosses montées qui nous épuiserait. Quelle belle sortie! Une satisfaction intérieure me gagne. Le soleil perce jusqu'à

nous à travers les épinettes, la boréale dans toute sa magnificence.

Après 1 h 40 de marche nous voilà récompensées de nos efforts, nous intégrons le petit camp chauffé depuis deux heures par Gaston. On s'agglutine autour de la truite bienveillante nous y jetons nos sandwiches pour qu'ils grillent lentement. Quel délice! nous profitons pleinement de ce moment de repos. Le soleil descend, il faut repartir. Christiane, les jambes sur le repose-pieds, tente encore de réchauffer ses pieds gelés.

Après une heure, de marche, Gaston nous propose de bifurquer par le lac ce qui nous permettrait de sauver quelques kilomètres. Super! On profite de ce grand espace captant les rayons du soleil. Paisible, sans vent, une glace solide sous nos pieds, la traversée s'opère en silence. Sitôt de retour, rendez-vous chez Jacqueline, où un bon café et des desserts maison nous attendent. Ses scones font fureur. Merci Jacqueline.



Le printemps est à nos portes et le beau temps s'amène! Quoi de mieux qu'une bonne crème molle? Alors, nous revoici cette année, pour vous rafraîchir les papilles à la *Crèmerie du Lac Kéno* située sur le côté de la COOP, à l'arrière des boîtes aux lettres.

Encore cette année, il nous fera plaisir de vous servir nos friandises glacées. De plus, un très beau panier-cadeau sera tiré au sort parmi nos clients.

Bienvenue à tous et toutes, nous vous attendons en grand nombre.

La Crèmerie du Lac Kéno



Hélène et Martine Gravel
Pharmaciennes-propriétaires

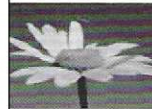
4022, rue de la Fabrique
Jonquière, QC G7X 3N1
T 418 547-1342
F 418 547-8996

Lun. au vend. : 9h00 à 19h00
Sam. et dim. : 9h00 à 17h00

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à **Proxim**

5251 chemin du Quai, Lac Kénogami, Qc G7X 7V6



**COOP DE SOLIDARITÉ
LAC KÉNO**

Tél. : 418 542-0183
Fax : 418 542-2637





La bande riveraine, votre alliée pour une eau potable de qualité

Après ces longs mois de froid, le lac Kénogami retire enfin son manteau blanc et les premiers signes de l'été se pointent timidement le bout du nez. Adieu patins, skis et cabanes à pêche; bonjour vélos, bateaux et maillots de bain! Côté d'une étendue d'eau si belle, c'est tout un privilège... ainsi qu'une responsabilité! À la fois havre de paix, terrain de jeux, garde-manger, réservoir hydroélectrique, le lac Kénogami est aussi la source d'approvisionnement en eau potable de 120 000 personnes. Voilà de nombreux usages et tout autant de raisons de veiller sur la qualité de son eau et de son environnement!

Votre alliée, qui travaille en silence au maintien d'une eau claire et d'écosystèmes en santé, est bien évidemment la bande riveraine, cette zone de végétation qui entoure le lac comme une élégante ceinture. Celle-ci ralentit le ruissellement de l'eau de pluie et favorise son infiltration dans le sol, réduisant ainsi les risques d'inondation associés aux crues printanières. Elle diminue aussi la quantité de matières en suspension, de nutriments et de substances toxiques qui réussissent à se frayer un chemin vers le plan d'eau, réduit l'érosion et combat les changements climatiques. Enfin, elle améliore l'habitat terrestre et aquatique, soutenant une grande biodiversité animale et végétale.

Pour remplir au moins quelques-uns de ces rôles indispensables, il faut que la bande riveraine soit suffisamment large (minimalement 10 à 15 mètres) et laissée à l'état naturel, composée d'arbres, d'arbustes et de plantes herbacées. En d'autres mots, votre pelouse (ou celle de votre voisin) bien tondue jusqu'au bord de l'eau a peut-être l'air « bien propre », mais elle accomplit peu de choses pour assurer que vos enfants puissent continuer à bénéficier de ce lac, qui vous tient à cœur, et à s'y abreuver. C'est avec raison que ce type d'entretien de la végétation est proscrit par la *Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables* du Québec depuis 1987.

En 2018, le Comité de bassin du lac Kénogami et des rivières Chicoutimi et Aux Sables (CBLK) et l'Organisme de bassin versant du Saguenay (OBV Saguenay) poursuivront le projet *Des bandes riveraines pour l'eau potable 2017-2018*. Cette année, l'étude de la qualité de la bande riveraine se terminera avec le secteur de la baie Cascoûia, en partenariat avec la municipalité de Larouche. Celle-ci mettra en lumière les parcelles où le reboisement s'impose. Par ailleurs, quelques terrains modèles seront aménagés aux abords du lac afin de vous fournir des exemples de bandes riveraines réglementaires. Vous verrez qu'elles ont leur charme! Finalement, il est prévu de réaliser de courtes capsules vidéo illustrant de manière dynamique l'importance de la ceinture végétale naturelle d'un lac.



La végétation riveraine et les herbiers aquatiques constituent des habitats importants pour la faune.



En captant les nutriments dans l'eau de ruissellement et en gardant l'eau plus fraîche, la bande riveraine aide à prévenir les épisodes d'algues bleu-vert comme celle observée au lac Kénogami l'été dernier.