

Au **Courant** du **Lac**

Journal des gens d'ici à l'usage de tous

Dossier Chapelle
page 3

Pêche blanche
page 11

Un beau projet
collectif
page 13



ÉCRIVEZ DANS VOTRE JOURNAL!

Vous êtes un organisme de Lac-Kénogami
et vous désirez annoncer vos activités!
Vous êtes citoyens et vous voulez faire
paraître un message ou une annonce.

Pour commentaires, informations
et suggestions...

ÉCRIVEZ-NOUS

journallackeno2015@hotmail.com

LES MOIS DE PARUTION

Printemps (mars)

Été (juin)

Automne (septembre)

Hiver (décembre)

ÉQUIPE DU JOURNAL

Odette Bergeron

Alain Corneau

Jacynthe Corneau

France Morin

Louis Pilote

Martin Tremblay

INDEX

MOT DE NOTRE CONSEILLER	2
DES NOUVELLES DU ROLK	3
CLIN D'ŒIL PAROISSIAL	6
COMITÉ SANTÉ DE LA COOP	7
BIBLIOTHÈQUE	8
LE MARCHÉ DE NOËL	8
JOUVENCE	9
L'AFEAS	10
L'ASSOCIATION DE PÊCHE BLANCHE	11
LA PIANISTE DE LA CHAPELLE	12
LA VIE ICI	13
CHRONIQUE MOTONEIGISTES	14
LA COOP	15
ALAIN CORNEAU	16



Mot de notre conseiller municipal

par **Jonathan Tremblay**

jonathan.tremblay.elu@ville.saguenay.qc.ca
581 235-5081

Bonjour à tous, j'espère que vous allez bien. Dans ce changement radical de saison, nous sommes tout de même prêts pour l'hiver. Cette année encore, c'est l'Entreprise Fernand Gilbert qui sera en charge de l'opération déneigement. Toutefois, lorsqu'il y a des demandes particulières, je vous invite à communiquer avec la municipalité au 418 698-3000 ext. 0. Le système de requête demeure très efficace et permet à nos services d'avoir un suivi et d'intervenir au besoin. Dans ces hivers rigoureux où les précipitations sont abondantes, je tiens à remercier l'entreprise pour sa collaboration.

Deuxièmement, je tiens personnellement à souligner le dévouement du comité de la pêche blanche de Lac-Kénogami. Ayant à sa tête madame Jessika Verret, l'AGA s'est déroulée dans le respect et les utilisateurs ont eu l'occasion de s'exprimer sur les règles et le fonctionnement. Bien qu'il s'agisse d'une activité hivernale, je souligne l'engagement du conseil d'administration à gérer les interventions pendant toute l'année. Je vous souhaite évidemment une excellente saison de pêche avec de nombreux poissons et beaucoup de plaisir.

J'en profite également pour exprimer ma fierté face à La Jouvence qui offre aux citoyens des activités variées et intéressantes où tout le monde y trouve son compte. Les bénévoles font un travail exemplaire et sont innovateurs. Je continue de travailler pour la réalisation des projets avec votre collaboration.

La venue de la température plus froide annonce également les débuts de la période des activités hivernales, telles que la motoneige, le « kiteboarding », etc. La cohabitation est possible, mais en tenant compte des règles de sécurité. Comme pour les embarcations nautiques, le règlement sur le bruit est toujours en vigueur ainsi que celui sur la vitesse. Le respect est essentiel afin de permettre à tous de pratiquer ces activités, mais également aux résidents de conserver leur quiétude. Nous pourrions dans ces circonstances continuer à profiter de cet endroit merveilleux qu'est Lac-Kénogami.

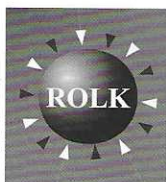
Je souhaite à toutes et à tous un agréable temps des Fêtes et une bonne année 2019.



LES SERRES
St-Do
JARDINS DU COTEAU

3187 rue Saint-Dominique,
Jonquière (Qc) G7Y 1A9

418-547-2383



Des nouvelles du ROLK

par **Sylvie Brassard**
rolk14@gmail.com

Comme vous le savez, le ROLK rassemble 14 organismes de Lac-Kénogami et la mission principale est de se regrouper et d'échanger sur la situation actuelle des organismes et de leurs champs d'activités. Nous avons quatre rencontres annuelles et d'autres au besoin.

exprime détermination, persévérance et engagement des gens au fil des ans. Ça inspire notre communauté actuelle.

Après la consultation, on passe à l'action :

Les étapes pour la rénovation

1. Recherche du financement : concert bénéfice, dons et commandites
2. Rencontres avec les professionnels-professionnelles pour les plans et devis des réparations
3. Demandes de soumissions pour les entrepreneurs sur le Système électronique d'appel d'offres du gouvernement du Québec
4. Choix de l'entrepreneur
5. Planification des réparations (intérieures et extérieures)
6. Ajustements des plans et planification du budget
7. Rencontre avec M. Gaston Drolet de la Fabrique Saint-Dominique
8. Fixer un échéancier pour la fin des travaux.



Réunion du ROLK.



Équipe du ROLK : Roger Villeneuve, Sylvie Brassard, Réjean Villeneuve.



Réunion équipe de la chapelle.



Signature contrat. Gaston Drolet, fabrique Saint-Dominique.

OPTIMUM
CLINIQUE VISUELLE
VENEZ POUR VOIR

Jonquière, QC 418 542-7585	Ville de La Baie, QC 418 544-7789	Chicoutimi, QC 418 545-9391	Alma, QC 418 668-3622
-------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	--------------------------

INSTALLATION SEPTIQUE

S/B

stephane-boily.com

PLAN & DEVIS
REMISE EN ÉTAT DE CHAMP D'ÉPURATION

C 418.820.5067 T 418.695.9920

Les professionnels qui ont fait les plans et devis des réparations sont :

En architecture LFA M. Luc Fortin architecte, chargé de projet assisté de Mme Arlette Andrade, technologue en architecture. M. Fortin a réalisé le « carnet de santé » de la chapelle en 2015.

En ingénierie, Mageco LMG Experts-conseils : M. Pierre Girard, Joël Côté, Lysa-Myriam Bouharaoua et Alex Gauthier.

Trois soumissions ont été présentées et l'entrepreneur général sélectionné est M. Olivier Brown « Les constructions Trépanier Brown inc.

Les réparations sont en cours depuis octobre et devraient se terminer à la mi-janvier.

Après les réparations

Qu'est-ce qui va se passer, qui s'occupera de faire fonctionner le centre multiservice, qui va faire quoi? Toutes ces questions et d'autres sont importantes et doivent se discuter en y impliquant la communauté. Pour cette étape et dans le mandat du ROLK, une nouvelle corporation doit se former bientôt (décembre-janvier) pour prendre la suite et respecter les demandes discutées lors de la consultation. Des rencontres seront organisées avec le

milieu et un protocole d'entente sera signé avec la Fabrique Saint-Dominique au début de 2019.

En devenant édifice multifonctionnel, la chapelle s'adapte à son temps et s'inscrit dans les besoins d'aujourd'hui. Tout en conservant sa vocation de culte, elle englobe d'autres besoins de la communauté. Elle conserve son aspect collectif, tout en devenant une infrastructure au service des gens de Lac-Kénogami. Il s'agit que chaque citoyen et citoyenne de Lac-Kénogami se l'approprie.

Voilà en gros notre défi collectif pour le futur.



Équipe des professionnels : Arlette Andrade, Olivier Trépanier-Brown, Réjean Villeneuve, Pierre Girard, Luc Fortin, Lysa-Myriam Bouharaoua.



Travailleurs sur le chantier de la chapelle.



Travaux de rénovation de la chapelle.

BLEU MORIN SPORTS

Réal Morin

BATEAU, MOTO, MOTONEIGE
TONDEUSE, SOUFFLEUR, ETC.

5817, CHEMIN DU QUAI
LAC-KÉNOGAMI (QUÉBEC) G7X 7V6



TÉL.: (418) **547-6943**
FAX: (418) **Cell: 540-0358**



CANTIN • GAGNON ASSURANCES

Cabinet en assurance de dommages

Jonquière • Chicoutimi • La Baie • St-Ambroise

418.542.7575

Au fil du temps, la chapelle Saint-Cyriac, comme le Phare, tient bon...

La chapelle Saint-Cyriac, un phare...

« Le phare guide, éclaire, rayonne... » Ce bâtiment patrimonial a toujours été une espèce de phare pour la communauté de Lac-Kénogami et doit le rester. Quelques dates pour se rappeler la mémoire collective de ce bâtiment historique qu'est la chapelle Saint-Cyriac :

- | | | | |
|-------------|---|-------------|---|
| 1899 | Fondation de la paroisse Saint-Cyriac | 2017 | Assemblée citoyenne modifiant la vocation de la chapelle Saint-Cyriac (Centre multifonctionnel, tout en conservant le volet culte) |
| 1902 | Début de la construction de la chapelle | 2017 | Acceptation du rapport de consultation |
| 1905 | Fin de la construction de la chapelle | 2017 | Démarche auprès de Ville de Saguenay pour obtenir une participation financière |
| 1924 | Rehaussement du lac Kénogami | 2018 | Mai : Concert bénéfice pour la rénovation de la chapelle Saint-Cyriac : 105 000 \$ |
| 1944 | Réouverture de la chapelle | 2018 | Participation de Ville de Saguenay dans le cadre du programme Service de l'aménagement du territoire et de l'urbanisme : 300 000 \$ |
| 1948 | Cession de la chapelle au diocèse de Chicoutimi | 2018 | Octobre : Début des rénovations (structure du bâtiment, confort des sièges et amélioration des installations sanitaires) |
| 2009 | Naissance du comité Art, culture et patrimoine | 2019 | Fin des travaux et réouverture : février 2019. |
| 2009 | Naissance du comité des Concerts de la chapelle Saint-Cyriac | | |
| 2011 | Début des travaux de rénovation à l'intérieur | | |
| 2015 | Rédaction d'un carnet de santé du bâtiment | | |
| 2017 | Annnonce d'une fermeture d'ici 5 ans de la chapelle : le Réseau des organismes est sollicité pour élaborer un dossier pour la survie de la chapelle | | |
| 2017 | Été : Consultation auprès de la communauté | | |

Et c'est reparti pour 100 ans...

Collaboration : site web des concerts de la Chapelle Saint-Cyriac : www.concertssaintcyriac.com



Karine TRUDEL
DÉPUTÉE DE JONQUIÈRE

(418) 695-4477
Karine.Trudel@parl.gc.ca
1930, rue Davis, Jonquière





Garage Gérard Tremblay Fils 88
2092 Père-Lalement
Jonquière, QC G7X 6H3

Maxime Tremblay

Tél. : (418) 542-2408 • Téléc. : (418) 547-7435
www.lespecialiste.ca



- Freins
- Silencieux
- Suspension
- Alignement
- Antirouille
- Mécanique générale

ggf88@hotmail.com



Clin d'œil paroissial

par **Yvon Bouchard**

responsable de l'Équipe d'animation locale, Saint-Cyriac



Une histoire de cœur

La quarantaine de personnes qui fréquentent régulièrement les célébrations du dimanche semblent exilées ces dernières semaines, chassées de leur temple habituel par un chantier qui ne finira qu'au milieu de l'hiver. Deux courts témoignages m'ont fait réfléchir sur cette situation récemment. Un participant occasionnel me dit, à la fin de la messe : « Moi, ce qui m'attirait ici, c'était le charme du vieil édifice historique où vous célébrez. Je me rends compte maintenant que c'est bien davantage le plaisir évident manifesté par des gens contents de se voir. On le retrouve aussi bien ici dans cette salle que dans votre chapelle! » Une autre me confie plus tard qu'elle trouve ici plus d'intimité et des contacts plus faciles que lorsque nous sommes assis plutôt dispersés sur les anciens bancs bien alignés...

L'attachement à notre édifice-référence ne peut être remis en question. Il est d'ailleurs largement partagé par l'ensemble de nos concitoyens qui ont pris en charge le financement et l'organisation de sa rénovation. Mais ces témoignages mettent en perspective nos liens avec le « sacré ». À relire les évangiles attentivement, on voit bien qu'il y a un renversement spectaculaire des valeurs à l'époque des Juifs qui écoutaient Jésus. Les « pierres » sont bien moins importantes que le cœur de l'homme. Elles s'écrouleront avec le temps contrairement aux qualités de nos relations, à notre capacité d'entraide et de solidarité. C'est là, ici et maintenant, que se situe le « règne de Dieu ».

J'en conclus que le sens le plus « sacré » de cet édifice, au-delà de la réussite architecturale, est pour les chrétiens le signe concret d'une mobilisation qui a fait appel à ce qu'il y a de meilleur en chacun de nous. Et tant mieux si, en plus, nous parvenons à en faire un lieu de diffusion culturelle qui contribuera à nous tenir ensemble.

Messe de Noël

Elle se tiendra cette année dans la salle de l'édifice municipal, lundi le 24 décembre à compter de 21 h.

Nos meilleurs vœux!

L'Équipe d'animation locale (pastorale) souhaite à toutes, à tous, une belle période des Fêtes, pleine de rencontres familiales, amicales et d'occasions de créer et de resserrer des liens avec les gens que vous aimez!

Monique Caron, Lili Girard, Martin Tremblay, Richard Rioux, Cindie Boily, Yvon Bouchard, Suzanne Maltais.



CLINIQUE
mon denturo

TOUT pour vos prothèses dentaires

Jonquière
3954, de la Fabrique
Jonquière, QC G7X 3N2
418 542-3915

Chicoutimi
1000, rue Chabanel
Chicoutimi, QC G7H 2R3
418 545-3915

Pierre Tremblay d.d.
Dominic Tremblay d.d.
www.mondenturo.ca



RBO : 5648-2789-01
Ecoflo

CONTACTEZ NOUS
POUR UNE
ESTIMATION
GRATUITE

820-6759 / 812-8012

TERRE - SABLE - GRAVIER - DRAINAGE
FOSSE SEPTIQUE - MARTEAU HYDRAULIQUE



WWW.AULACEXCAVATION.CA
4292 CH. DU PARC, LAC KÉNOGAMI, G7X 0H9



Comité santé de la Coop

par **Jacinthe Bisson**, présidente
Comité santé de la COOP de Lac Kéno



Bonne nouvelle! Belle acquisition pour notre communauté! Tel que promis lors des formations Héros en 30, la COOP a fait l'achat d'un défibrillateur, permettant de donner les premiers secours lors d'un arrêt cardio-respiratoire. Rappelons que cet achat a été possible grâce aux frais d'inscription de 20 \$ qui étaient demandés aux personnes qui recevaient la formation Héros en 30. Un gros merci à Gerry Simard et Cindie Boily, paramédics. Ils ont offert la formation gratuitement, nous permettant ainsi de consacrer la totalité des frais d'inscription à l'achat du défibrillateur. Il nous faut aussi remercier notre député Sylvain Gaudreault qui nous a offert un montant de 500 \$ afin d'en permettre l'achat.

Le 8 novembre dernier, sept employées de la COOP ont reçu la formation qui leur permettra d'utiliser le défibrillateur si une situation le nécessitant se présente.

La COOP offre la possibilité d'emprunter le défibrillateur si vous organisez une activité à Lac-Kénogami. Les personnes qui feront l'emprunt devront avoir reçu la formation Héros en 30 et un dépôt sera exigé. Pour plus d'informations vous pouvez communiquer avec Martine Allard à cachoo3021@hotmail.com ou avec Jacinthe Bisson à jacinthe.bisson@gmail.com



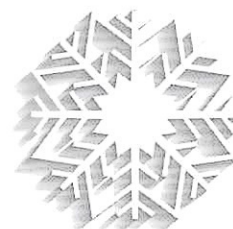
L'avez-vous remarqué? C'est ce grand coffre qui se trouve devant la COOP!

Maintenant, à quoi sert-il? C'est très simple! Il vise la promotion de la récupération et de la réutilisation de matériel sportif usagé afin de minimiser l'achat de nouveau matériel. Dans une optique très d'actualité d'un mode de vie plus écologique et plus durable, le but est donc de valoriser l'offre d'une deuxième vie à des équipements encore fonctionnels.

Les médias nous envoient une grande quantité d'informations concernant le réchauffement climatique ainsi que la part de responsabilité de chacun. Bien sûr, en tant que citoyen individuel il est parfois plus difficile d'envisager quel geste concret pourrions-nous poser pour améliorer la situation ou du moins pour participer au

changement. Si les grandes modifications de notre mode de vie ne conviennent pas à tout le monde, il y a quand même de petits gestes concrets que l'on peut poser en tant que citoyen, afin d'aider à minimiser notre impact individuel sur l'environnement. Dans cette vision, le coffre aux sports se prête bien au concept! Car en effet, l'achat de matériel neuf n'est peut-être pas toujours nécessaire si l'on peut se procurer le même matériel sans avoir à solliciter toutes les ressources nécessaires (et souvent très polluantes) pour la fabrication, le transport, etc.

C'est pourquoi nous vous encourageons à y laisser le matériel sportif qui ne vous sert plus, afin qu'il puisse être réutilisé. Ce coffre est accessible pour tous, vous n'avez qu'à venir y jeter un œil!





Bibliothèque

par l'équipe de la bibliothèque

La bibliothèque essaie d'être présente à tous les événements qui se déroulent dans le milieu. C'est pourquoi, elle s'est impliquée dans la Fête des récoltes et dans le Marché de Noël dernièrement. Lors de la Fête des récoltes, il y a eu tirage de deux livres de recettes joliment illustrés, dans lesquels on utilise des produits de chez-nous pour réaliser des recettes assez simples. Les heureux gagnants sont M. Richard Rioux, chez les adultes et Amylia Tremblay-Deschênes, chez les jeunes. Ces deux événements ont attiré bon nombre de personnes et nous désirons remercier ceux et celles qui y ont participé.

De plus, depuis peu, nous sommes dépositaires de la revue mensuelle *Naître et grandir* qui est offerte gratuitement. Si vous avez des jeunes enfants ou des petits-enfants n'hésitez pas à passer en prendre un exemplaire. Cette revue est remplie de renseignements fort utiles pour le développement des jeunes. À chaque mois il y a un dossier spécial sur un sujet particulier. En novembre c'était : L'enfant au cœur de la séparation. En janvier paraîtra un numéro hors-série, revu et mis à jour, traitant de L'entrée à la maternelle. Ce numéro gratuit de 32 pages vise à outiller et à accompagner les parents afin de faciliter l'entrée à la maternelle de leur enfant.

Prenez note que la bibliothèque sera fermée
les 25 et 26 décembre, les 1^{er} et 2 janvier.

Ne prenez pas de chance, venez vous approvisionner
les mardi 18 et mercredi 19 décembre.

En terminant, l'équipe de la bibliothèque vous souhaite
de Joyeuses fêtes et une année 2019 riche de partages
et d'expériences nouvelles!

McCafé
Louis-Michel Bradette

Le Marché de Noël

par **Ginette Paré**, présidente

Le Marché de Noël de Lac-Kénogami se veut un endroit spécial où tous les organismes d'ici se rassemblent afin de vous offrir une fin de semaine à la fois d'échange, de partage et de découvertes.

Vos artisanes et artisans travaillent avec beaucoup d'ardeur durant toute l'année, afin de vous préparer un cocktail de trésors tous fabriqués pour vous par des gens de chez nous. L'ambiance unique de notre Marché fait de celui-ci un endroit magique rempli de trésors tout aussi uniques. Vous avez été, une fois de plus, des visiteurs extraordinaires et nous vous en remercions tous grandement. Soyez assurés que nous travaillerons encore très fort afin de vous permettre de jouir de cette magie encore longtemps.

Nous tenons également à remercier tous les bénévoles, ainsi que nos précieux partenaires, sans qui cet événement ne saurait être aussi grand. Les voici : Maltais Loisir Sport inc., Décor Tapis Madame Roy, Hélène Gagnon (Sutton), Bleu Morin Sport, Coiffure Claudine, la Coop de solidarité Lac Kéno, Canac, Centre multiservices E.D., le comité de la bibliothèque, le comité santé de la Coop, Ville de Saguenay et Jonathan Tremblay, CKAJ, Le Quotidien et bien sûr notre journal Au courant du Lac, sans oublier La Jouvence, qui sont sans contredit des partenaires extraordinaires. À vous tous, nous souhaitons une année 2019 remplie de paix, de sérénité et surtout d'amour!



Encore une fois MERCI!



LIBRAIRIE
Marie-Laura

Maximilien Bouchard
librairie.ml@videotron.ca

2324 Rue Saint-Dominique,
Jonquière, Qc G7X 6L8
418 547-2499

Deux nouvelles activités font partie de notre programmation

1) Un club de Scrabble se tient tous les jeudis à 13 h à notre local, vous pouvez vous y présenter pour l'essayer.

2) Des sorties extérieures : cet automne deux randonnées pédestres ont été offertes à nos membres. Ces randonnées effectuées sur le sentier pédestre du lac Kénogami ont été organisées par un de nos membres, randonneur et guide expérimenté : Denis Leclerc, assisté de sa conjointe Carole.

Randonnée au Cap-à-l'Aigle : sous un soleil radieux, 14 personnes ont profité de ce magnifique point de vue, savourant par la suite leur sandwich sur la galerie du refuge Scierie Lachance.



Conditionnement physique de groupes, entraînement personnel (Gym) et Zumba

La session d'automne 2018 de conditionnement physique, zumba a été selon tous les participants un franc succès. Des participants motivés et des routines adaptées à chacun ont contribué au succès.

Conditionnement physique de groupes pour 2019

Dès janvier nous aurons deux groupes, soit les lundis et mercredis de 16 h 30 à 17 h 30 et un autre groupe les mardis et jeudis de 10 h 30 à 11 h 30. Le coût est de 90 \$ pour la session avec deux présences par semaine. Les cours débuteront le lundi 14 janvier pour se terminer jeudi le 18 avril. Pour ces cours c'est avec plaisir que l'on annonce la continuité de notre association avec le groupe CARDI-O-FORME, alors qu'un suivi santé est proposé. Avec une contribution supplémentaire de 20 \$ vous pouvez avoir un accès illimité à tous les cours et au GYM KEN'EAU. Il est aussi possible de se présenter seulement une fois semaine au coût de 60 \$.

Entraînement individuel (GYM KEN'EAU)

Salle de conditionnement physique individuel (Gym). Dans un local rénové, tapis roulants, vélos, elliptique, poids et centre de musculation. L'inscription générale est de 60 \$ pour la session d'hiver. Le gym est accessible 7 jours semaine de 7 h 30 le matin à 21 h le soir, vous aurez votre clef pour y accéder quand bon vous semble.

Vous devez vous inscrire dès maintenant en faisant le choix des sessions de groupe soit du matin ou de fin d'après-midi et/ou accès au Gym, auprès de M. Yves Letourneau 418 542-5629 ou Réjean Villeneuve sur mon cellulaire 418 812-9706.

Zumba

Concernant les cours de Zumba, nous sommes présentement en réflexion pour la poursuite de l'activité en raison d'un manque de participation, d'un horaire qui n'est pas apprécié et d'un problème de financement. Pour plus d'informations, communiquer avec France Gauthier au 418 547-8947 ou avec Julie au 418 540-6663.



Whip en chef de l'opposition officielle
Porte-parole en matière de développement
des régions et de décentralisation,
d'environnement et de lutte contre
les changements climatiques



Sylvain Gaudreault
Député de Jonquière

418 547-0666



Première rangée : Johanne Coulombe, secrétaire, Yvon Sheehy, vice-président, Nicole Arseneault, présidente, Martine Allard, vice-présidente, Lise Boudreau, trésorière. Deuxième rangée, administrateur(trice)s : Laurent Tremblay, Renée Harvey, Sylvie Simard, Robert Villeneuve, Thérèse Bergeron, Réjean Villeneuve.



AFEAS

par **Ginette Paré**

Afeas, l'association féminine d'éducation et d'action sociale

Un organisme qui existe depuis plus de 50 ans et qui se bat continuellement pour défendre le droit des femmes et qui chaque année propose l'adoption de nouvelles lois devant les divers paliers de gouvernement.

L'Afeas compte quelque 8 000 membres au sein de 204 associations locales, dans 11 régions du Québec dont le Saguenay–Lac-Saint-Jean–Chibougamau qui, à lui seul, comptait 2 084 membres en 2018. On dit que l'union fait la force, c'est vous dire à quel point notre région est très bien représentée et par ailleurs, nous avons remporté le prix Fernet–Gervais attribué pour le recrutement de nouveaux membres en 2017 ainsi qu'en 2018. Au fil de ces 52 ans d'existence, l'Afeas a défendu le droit d'égalité entre les hommes et les femmes, a travaillé activement afin d'améliorer les conditions de vie et de travail des femmes, a proposé de nombreuses lois qui ont fait une énorme différence pour nous toutes. Les gains importants au cours de toutes ces années et celles qui suivront viennent des membres et il est important de maintenir ces acquis. Chaque année, nous recrutons de nouvelles adeptes et c'est avec elles, une génération en devenir que naissent de nouvelles idées, de nouvelles forces, une continuité primordiale pour défendre et préserver nos acquis.

Bien sûr, il y a l'aspect formidable de ces rencontres mensuelles, de conférences, congrès, d'activités diverses organisées par chaque Afeas qui nous permettent de créer des liens, de discuter, de participer à la vie active de chaque communauté. Nous ne sommes pas que des tisserandes, nous sommes engagées et souhaitons

poursuivre notre très importante présence au sein de ce grand organisme qui est celui de toutes les femmes. Joindre l'équipe, c'est faire partie de l'avenir des femmes, de leur évolution et de la réalisation de projets d'avenir pour toutes. Joignez-vous à notre Afeas et prenez-y une place afin de nous permettre de grandir et de poursuivre l'importante lutte que mènent tant de femmes.

Pour terminer, je profite de cet espace si précieux que nous offre notre Journal pour remercier toutes celles et ceux qui nous ont encouragés au Marché de Noël 2018, car c'est avec votre support en achetant nos magnifiques produits que nous pouvons à chaque année vous offrir des nouveautés fabriquées à la main par nos membres avec beaucoup d'amour et de finesse. Merci!





Pierre-Olivier S. Simard
418.550.5136



Guy Simard
418.550.6561



Équipe Simard
Courtiers immobiliers

Maltais Loisir Sport

Réparation mécanique, pièces neuves et usagées (bateau, vtt, motoneige, ...)
Transport de bateau et entreposage



Martin Maltais
Mécanicien
Propriétaire
Tél.: 418.542.1817

maltaisloisirsports.com

5409, ch du Quai, Lac-Kénogami G7X 7V6 • Tél.: 418.540.8485



L'association de pêche blanche Lac Kénogami

par **Jessika Verret**, présidente

Bonjour à tous,

Je me présente, Jessika Verret, présidente de l'Association de pêche blanche Lac Kénogami. Je viens de recevoir un courriel m'invitant à vous écrire un petit article et j'ai trouvé l'idée superbe.

L'an dernier nous formions un nouveau conseil et nous avons de nouveaux règlements concernant la pêche blanche. Nous avons développé une méthode de travail en équipe qui s'est avérée une réussite. Le bilan de la saison démontre que celle-ci a été un succès.

Nous avons eu le nouveau règlement du poids des cabanes versus la charge soutenue par la glace. Donc nous avons dû procéder à la pesée des cabanes en embarquant sur le lac et en sortant du lac. La pesée a été bien dirigée et l'embarquement et la sortie des cabanes se sont déroulés comme un charme. Le samedi avant l'embarquement nous avons perdu notre chemin d'accès dû au beau temps. Le lendemain le dimanche, c'était l'embarquement, eh bien en arrivant sur la glace nous avons vu que pratiquement tous les piquets de terrains étaient tombés, mais nous avons des gens bénévoles qui sont

venus nous aider à tout remettre en place avant l'ouverture officielle du site.

L'an dernier notre but était de faire connaître le coin et d'encourager les gens à y venir. Pour cela nous avons organisé une superbe journée ouverte à la population. Nous avons reçu pas loin de 500 personnes. Nous étions entourés de merveilleuses familles, qui ont pu pêcher et connaître notre sport d'hiver que nous aimons tant. Il y avait un DJ toute la journée, nous avons eu aussi les Fous du Roi qui animaient sur la glace pour voir petits et grands passer un bon moment. Nous avons aussi eu une séance de Zumba extérieur sur le lac Kénogami. C'était magique de voir tous les sourires sur la glace. Nous avons offert des hot-dogs et une dégustation de saucisses, il y avait un kiosque pour la vente de tuques et foulards, ainsi que la présence d'une artisane. Nous avons aussi ensemencé de la truite (omble de fontaine) l'hiver passé, tout en respectant l'environnement de la vie sous-marine.

Nous avons refait le logo officiel de l'Association en consultant les membres et en écoutant les suggestions et commentaires de chacun. Donc nous sommes heureux de vous présenter notre logo qui met

en valeur ce beau sport et la magnifique chapelle. Nous en sommes très fiers.

Pour nous à Lac-Kénogami, il reste 32 terrains au moment d'écrire ces lignes. La phase 2 des rénovations de l'entrepôt sera effectuée l'été prochain. Le tout fait avec la collaboration de la Ville. Nous aurons aussi une journée d'activités comme l'an passé, mais différente. Elle aura lieu encore une fois lors de la période de relâche scolaire, mais la date exacte reste à confirmer.

Je terminerais en soulignant le travail de tous nos membres bénévoles qui nous ont offert leur aide l'an dernier et encore cette année. De plus, rien de tout ceci ne serait possible sans le merveilleux conseil d'administration. Je ne pourrai jamais leur dire assez merci pour tout. J'ai la chance de travailler bénévolement pour l'Association avec une gang de passionnés, ce qui rend le travail hyper agréable. Si nous n'avions pas cette passion nous ne pourrions passer au travers de tout ce travail, en plus de nos obligations personnelles. Éric Crevier, Andréanne Morin, Jessy Larouche, Dave Gagnon et Marie-Christine Dion, mille mercis pour votre implication et votre passion pour ce magnifique sport qu'est la pêche blanche.

Coiffure unisexe
3980, chemin des Érables
Lac-Kénogami
418-820-9843
Coiffure
Claudine
Vous servir est un plaisir!

Couturière
Réparation en tout genre
Jacynthe Belley
4269, chemin de l'Île
Lac-Kénogami
Près du débarcadère du Parc Paul-Roger-Cantin
(anciennement L'Éperlan)
418 695-5508



1918 La Pianiste de la Chapelle

par **Bruno Simard**

Imelda Vaillancourt, est née en 1897 à Saint-Cyriac, alors une bourgade de pionniers peuplée de quelques dizaines de familles de cultivateurs et de travailleurs de la forêt. Elle était la fille de Lazare Vaillancourt, propriétaire du magasin général et prospère entrepreneur forestier. Il était donc normal qu'elle bénéficie de l'éducation d'une fille de bonne famille. Elle étudia plusieurs années comme pensionnaire à Chicoutimi, ne revenant chez-elle que pour les congés scolaires. Car à l'époque le trajet entre Saint-Cyriac et Chicoutimi était long et se faisait laborieusement. Il fallait d'abord emprunter l'unique et très cahoteuse route de terre du chemin Kénogami en voiture à cheval, puis de Jonquière à Chicoutimi le moyen de transport le plus pratique était le train.

Chez les sœurs du Bon Pasteur, mademoiselle Vaillancourt s'investit dans les matières « essentielles » comme : l'économie domestique, l'histoire sainte, le français et les mathématiques. Initiée au piano dès son jeune âge, elle passa ses longues heures de solitude de pensionnaire à se consacrer sérieusement à l'étude de la musique et à la maîtrise du piano. Revint donc à Saint-Cyriac en 1916, une prude jeune femme, dotée de la meilleure éducation chrétienne.

Mais que pouvait bien réserver l'avenir à une fille fraîchement sortie des bonnes écoles? Dans ce village de défricheurs de 676 âmes, à quoi pouvait servir une solide instruction et des médailles en piano? À dénicher un bon parti peut-être... Mais à Saint-Cyriac, les candidats « de valeur » répondants aux hautes aspirations de ses parents fortunés n'étaient pas nombreux. D'autant qu'Imelda, n'y était pas très connue, ayant été pensionnaire près de la moitié de sa vie. D'ailleurs, serait-elle capable de reconnaître le bon candidat? Ce n'est pas au couvent que l'on vous apprend ces choses-là.

Pour elle si timide, et ne se trouvant pas particulièrement jolie, existait-il une âme sœur à Saint-Cyriac? Qui voudrait d'une femme plus douée pour jouer du piano et dévorer des bouquins qu'à se consacrer aux tâches ménagères ou aux corvées de la ferme?

Elle reprit donc du service au comptoir du magasin général de son père. Jusqu'au jour où M. le Curé vint lui offrir de prendre en charge l'enseignement à l'une des toutes petites écoles, dispersées sur le territoire du village et des rangs environnants. C'était une excellente candidate, puisqu'elle avait réussi ses diplômes avec mention et qu'elle n'était pas encore mariée. Le prêtre, qui était aussi au fait de sa virtuosité, lui demanda du même coup de bien vouloir accompagner certaines messes et des services spéciaux dans la toute nouvelle chapelle, située directement en face de la maison familiale des Vaillancourt, sur un terrain cédé par son père.

Pour ce qui est d'enseigner aux petits, elle accepta d'emblée. Elle adorait les enfants et étant l'aînée d'une famille nombreuse elle savait y faire. Par contre, timide comme elle l'était, elle se voyait mal s'exécuter sur l'harmonium de la chapelle devant toute la communauté rassemblée. Devant l'insistance du curé, en bonne chrétienne, elle accepta tout de même. Elle jouait lors des nombreuses fêtes religieuses ou pour des mariages, baptêmes et obsèques. Elle y prit goût rapidement, s'occupant également de la petite chorale locale.



Imelda Vaillancourt

Sa musique fut l'outil de sa nouvelle popularité. Elle était maintenant régulièrement invitée à participer aux veillées dans les maisonnées des parents et amis, où elle accompagnait accordéonistes et violoneux pour les danses. Souvent elle animait les soirées de chants dans les salons pour les jeunes gens, pendant que les adultes jouaient aux cartes à la cuisine. En 1918 à Saint-Cyriac, là où il y avait un piano la petite Vaillancourt n'était jamais bien loin. Dans ces veillées toute la jeunesse du village se rassemblait. Elle y revit Mériqué Girard, qu'elle connaissait depuis toujours, puisqu'ils étaient nés tous deux au village la même année. Lui aussi réservé, c'était un jeune homme de petite stature mais vigoureux, vaillant et intelligent. Il travaillait déjà sur les chantiers et ambitionnait devenir mesureur de bois. Selon Imelda, il était aussi doté d'une belle apparence et d'une jolie voix. Malgré sa réserve naturelle, Mériqué revenait de plus en plus souvent au village pour participer aux soirées de musique.

Jeunesse, musique et amour, firent leurs œuvres... Malgré qu'il soit sans fortune et sans haute scolarité, ce qui ne plaisait pas particulièrement à ses parents, Imelda Vaillancourt épousa Mériqué Girard en 1920. Après avoir repris les opérations du commerce familial pendant quelques temps, ils durent abandonner leur village bien aimé comme le reste de la population de Saint-Cyriac.

Ils eurent onze enfants tous passionnés de musique, dont Michelle, ma mère. Voilà pourquoi 100 ans plus tard, je peux vous raconter cette histoire.



La vie ici

par France Morin

Enfin! Un beau projet collectif qui va vraiment apporter quelque chose!

« Je m'engage, immédiatement et pour les deux prochaines années, à la mesure de ma réalité et de mes capacités, à réduire mes émissions de gaz à effet de serre en posant concrètement les gestes que je peux. »

Extrait du Pacte pour la transition, mis en œuvre le 7 novembre dernier et auquel j'ai adhéré instantanément. Vous pouvez le lire et ou y adhérer en allant au www.lepacte.ca

La science le dit clairement : nous sommes entrés dans une ère de bouleversements climatiques et il y a urgence. Le Secrétaire général des Nations Unies a déclaré : « Nous avons deux ans pour agir sous peine de conséquences désastreuses ». Il en appelle à la société civile de tous les pays. Nous répondons présents.

L'urgence de la situation exige une mobilisation sans précédent et de vigoureuses actions collectives pour protéger le monde dans lequel nous vivons, l'eau, l'air, les sols qui nous nourrissent, nous et nos enfants.

La science nous dit aussi qu'il est technologiquement, humainement et économiquement possible de limiter le réchauffement de la planète. La solution passe par la volonté politique et j'ajoute la volonté citoyenne.

Vous allez trouver ça fou mais j'aime l'urgence de ce projet. Ça le rend effervescent. Ça doit me venir de mes années passées à travailler avec des « dead line » imposants. Mais bon. Ce projet-là est quand même plus important que tout le reste. Il en va de notre existence, ultimement. Voyez-vous, je trouve égoïste de ne pas agir (je parle pour moi) et donc je me suis donné comme défi d'essayer franchement de suivre mes engagements.

Ce n'est pas grand-chose! Je prends la voiture le moins souvent possible, j'ai diminué ma consommation générale (un genre de simplicité volontaire) et heureusement, en vieillissant, je me rends compte qu'on a moins de besoins. C'est moins important d'avoir le dernier cri sur le dos ou dans les pieds. Cela m'intéresse moins.

La course à l'argent. Au paraître. Parce que c'est plus intéressant de trouver des moyens pour ne pas se sentir privé de quelque chose, tout en respectant ce Pacte. Cela ne veut pas dire que je n'achèterai pas les jolies créations de nos artisans au marché de Noël. Non plus que je vais devenir une pure et dure de l'écologie. Ce n'est pas mon objectif et ce n'est pas de cette façon que je veux mener ce combat. Non. Je le ferai à ma mesure, silencieusement, mais tout le temps.

Je serai plus vigilante lors de mes achats, je vérifierai encore plus sérieusement la provenance de mes biens de consommation et il me semble que je vais mieux dormir. Voilà! C'est mon nouveau dada. Ça en prend un et celui-ci me stimule beaucoup parce que je sais que les résultats risquent d'être spectaculaires!

Avez-vous le goût d'essayer? Ça ne coûte rien...



EXCAVATION

Denis Brisson inc.
ESTIMATION GRATUITE
R.B.Q. : 2863373301



Bur.: 5672, Chemin de la Chapelle Lac Kénogami (Québec) G7X 0H9
Entrepôt: 3246, St-Dominique, Jonquières (Québec) G7Y 1B3

Tél.: (418) 542-7989
Fax: (418) 542-8660

TRANSPORT
TERRE • SABLE • GRAVIER
DÉNEIGEMENT

ENTRÉES D'EAU - CHAMPS D'ÉPURATION

DECO
SURFACES

Ma vie.
Mon décor.

Décor Tapis
Mme Roy inc.

787, boulevard Talbot
Chicoutimi (Québec) G7H 4B3
Tél. : 418 549-5673
Fax : 418 549-0663
Sans frais : 1 800 293-5673



Chronique motoneigistes

par **Martin Tremblay**, président du secteur Jonquière
Club de motoneigistes du Saguenay inc.



Bonjour motoneigistes,

Déjà une nouvelle saison débute. Cette année, les bénévoles de votre Club ont travaillé bien fort pour préparer cette saison 2018-2019. Les sentiers s'ils ne sont pas ouverts le seront très bientôt, dès que les conditions le permettront.

Encore une fois je rappelle la prudence et le respect tout au long de cette saison. Nos sentiers ne sont pas des pistes de course. Il faut toujours se demander si à la prochaine courbe il n'y aura pas un motoneigiste ou quoi que ce soit qui puisse obstruer le sentier.

De plus, en tout temps il est demandé de rester dans les sentiers afin de respecter les propriétaires terriens qui nous permettent si gentiment de circuler sur leur propriété privée. C'est un privilège de circuler chez eux et non un droit... Alors cette responsabilité de rester dans les sentiers aménagés appartient à toute personne qui fait de la motoneige. Si un jour un propriétaire nous refuse ce privilège, il faudra se dire qu'en plus des motoneigistes, c'est toute une industrie qui en sera privée. Alors il faut se discipliner pour vraiment respecter nos droits de passage.

Enfin, tout au long de la saison il y aura des opérations de sécurité qui seront effectuées de façon aléatoire. Les policiers en motoneige sont bien souvent accompagnés des agents de sécurité qui sont maintenant fédérés. Pour ces agents de sécurité, il s'agit encore de personnes bénévoles et ceux-ci et celles-ci sont assermentés. Ils ont donc le pouvoir de légiférer dans les sentiers de motoneiges. Il faut donc le savoir et en tout temps se conformer à leurs demandes.

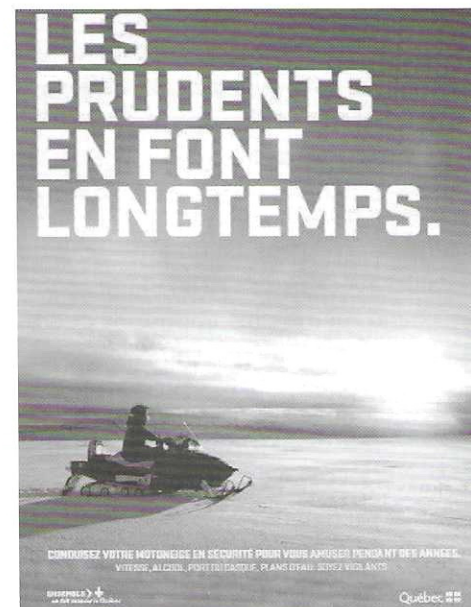
En ce mois de décembre, je souhaite un excellent temps de Noël à tous. De plus je vous réitère qu'en tout temps il est possible de consulter notre page Facebook ainsi que notre site Internet www.motoneigesaguenay.com, bien des informations y sont diffusées ou encore à communiquer avec nous.

Bonne saison 2018-2019 et je rappelle en terminant la sécurité en tout temps car un accident en motoneige est toujours un accident de trop.

C'est votre Club de motoneigistes. Nous vous invitons pour toute information à communiquer avec nous au 418 548-3676. Notre bureau est situé au 2855 rue Gamache à Jonquière (dans le secteur Arvida).

Votre Club de Motoneigistes vous appartient et votre parole y est importante.

Joyeux Noël et bonne année 2019!



DENIS GIRARD INC.
EXCAVATION
Lic. RBQ: 2620 9478 80
EXCAVATION - TERRASSEMENT
TERRE, SABLE ET GRAVIER
Installation septique complète
DRAINAGE
2650, St-Dominique, Jonquière, QC G7X 6P3
TÉLÉPHONE: **547-0001** FAX: **542-1451**



Sutton

HÉLÈNE GAGNON
Courtier immobilier

groupe sutton - nouvelle demeure
AGENCE IMMOBILIÈRE

cell.: (418) 540-3459

bur.: (418) 542-7587

heleneg@sutton.com

www.suttonquebec.com

GRUPPO SUTTON - NOUVELLE DEMEURE EST FRANCHISE INDÉPENDANT ET AUTONOME DE GRUPPO SUTTON - QUÉBEC

La Coop

par France Morin

L'autre jour à la COOP...

L'autre jour, je suis passée à la Coop faire une petite jase avec la directrice générale Mélanie et avec Isabelle, avec qui j'ai travaillé si longtemps. Naturellement, j'en ai profité aussi pour saluer les filles qui travaillent au dépanneur. Caro, qui est de retour après un assez long temps d'arrêt, le temps de guérir une blessure au dos et Lina, toujours souriante derrière le comptoir. Même Denise, qui s'affaire à préparer les bons sandwichs que la Coop vend était là et c'était agréable de toutes les revoir. Sandy avait toujours son beau sourire... Bref, j'étais contente parce que maintenant quand j'y vais, il y a moins de visages connus... alors j'étais ravie de revoir celles qui étaient de la partie quand j'y étais.

L'atmosphère était agréable et après le grand brouhaha de l'été, j' imagine bien qu'elles sont heureuses de reprendre un rythme plus... confortable.

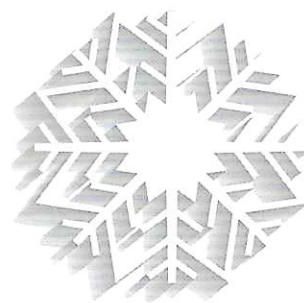
Avez-vous remarqué que dans tout ce beau monde que j'ai nommé, les noms masculins sont rares? Eh oui, il en était de même de mon temps. Est-ce à dire que ce genre de travail sied mieux aux femmes qu'aux hommes? Je ne suis pas une spécialiste, mais j'ai ma petite analyse toute personnelle : il est probable que lorsqu'il s'agit de nourriture, ménage, inventaire des frigos, mise en place des produits sur les tablettes, les femmes sont plus présentes de façon naturelle. Une manifestation de notre capacité à s'organiser pour que personne ne manque de rien dans la petite famille et que la maisonnée soit propre et accueillante. La famille, ici, étant les clients, bien sûr.

J'ai remarqué d'ailleurs, que ce n'est pas unique à notre Coop. Les grandes épiceries aussi ont ce ratio. Là où ça change, c'est à la boucherie. Ahhhh mais là oui, ça prend un homme, un bon gros



boucher jovial, le tablier peint de rouge et les joues bien rondes, capable de « bardasser » ces belles grosses pattes de cochon et ces grosses carcasses sans genoux fléchir (d'ailleurs, je ne sais pas si c'est un hasard, mais je n'ai jamais vu de boucher maigrelet... ha! ha!).

Je vous parle de cela parce que ça fait longtemps que j'ai remarqué cet état de fait et que je me suis toujours un peu questionnée à ce propos. Selon Statistiques Canada, depuis 2015, il y a plus de femmes à l'emploi que d'hommes, dans les groupes d'âge 25 à 54 et 55 et plus. Toutes catégories de travail confondues. Bon. Ben coudon. C'est pas que je veux partir une polémique, mais je pense que les femmes sont moins regardantes pour choisir un travail. Elles sont moins rémunérées, c'est bien connu et de plus elles sont souvent soutien de famille. Eh oui, même dans notre beau Québec tout propre, il y a des inégalités. Mais je m'égare... Tout ça pour vous dire que j'estime que les filles de la Coop méritent une bonne main d'applaudissement, parce que tout est accueillant, propre et bien tenu. Je sais la charge de travail que cela implique et franchement, elles méritent une bonne tape dans le dos. Sortez les feux de Bengale, les ballons et les trompettes! Prenons soin de nos travailleuses, elles tiennent le fort et le tiennent très bien! Bravo les filles! (désolée les gars...).



**MARTINE GRAVEL ET SARA MICHAUD,
PHARMACIENNES INC.**

4022, rue de la Fabrique
Jonquière (Québec) G7X 3N1
T 418 547-1342
F 418 547-8996

Lun. au vend. : 9h à 19h
Sam. et dim. : 9h à 17h

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à **Proxim**

5251 chemin du Quai, Lac Kénogami, Qc G7X 7V6



**COOP DE SOLIDARITÉ
LAC KÉNO**

Tél. : 418 542-0183

Fax : 418 542-2637





Métamorphose

par Alain Corneau



J'ai peine à regarder la surface du lac. Le soleil de trois heures frappe tel un dragon cracheur de flammes. La maison n'a plus besoin d'être chauffée, le soleil s'en chargera jusqu'à ce qu'il décide de se coucher.

Dehors les premières neiges ont réussi à couvrir le sol. La froidure semble vouloir s'installer pour de bon.

Tamias, écureuil, grand-pic, pic maculé, pic mineur, pic chevelu, mésange à tête noire, sittelle à poitrine rousse, geai bleu, grosbec errant semblent s'être tous et toutes donné rendez-vous à la mangeoire que je remplis tous les jours. On peut sentir une certaine effervescence.

Nous ne sommes pas si différents des animaux que nous croyons l'être. Nous sommes sensibles aux changements de température que nous imposent ceux des saisons. Peut-être êtes-vous comme moi, mais en ce qui me concerne je me sens très privilégié de pouvoir observer aux premières loges ce spectacle grandiose que nous offrent les changements de saisons.

Si on s'y arrête, pas une journée n'est pareille, la nature se transforme sans cesse, elle sollicite notre capacité d'adaptation. Presqu'à tous les jours des variations de température parfois imprévisibles et spectaculaires. De toutes les saisons, l'hiver est de loin la plus exigeante, mais nous nous y sommes adaptés.

Le froid n'empêche plus personne de profiter de l'hiver.

Comme un spectre précédé par des flocons de neige, une masse de nuages sombres s'annonce sur la cime des montagnes de

l'autre côté du lac, à la sortie de la rivière MacDonald. Suspendue à son fil de métal, la mangeoire s'est mise à danser sur le rythme que lui impose le vent naissant.

Aventureuses les mésanges viennent s'approvisionner avant que les bourrasques ne deviennent trop violentes et les empêchent de se poser à la mangeoire. Elles m'impressionnent : si fragiles et en même temps si habiles à ne ménager aucune prouesse pour venir saisir les graines de tournesol.

Transperçant les nuages de ses derniers rayons, le soleil contribue à la magie de cette tombée du jour. Une lumière ambrée souligne la crête des vagues qui maintenant brisent la surface tranquille du lac. Si le vent se maintient ce ne sera pas cette nuit que ce géant se figera pour le reste de l'hiver.

Montrant son tempérament ombrageux, le lac semble nous dire : « C'est moi qui décide quand vous pourrez installer vos cabanes sur ma surface glacée. Je ne suis pas prêt à m'endormir sous une couette de neige, vous laissant taquiner les poissons et vous permettant de me chatouiller avec vos motoneiges.

Soyez patients, les fantômes de neige valseront à nouveau sur mon ventre plat et comme chaque année vous vous amuserez de la blancheur de ce vaste espace que je vous offre.

Allez! En attendant je vous souhaite un joyeux Noël et au printemps prochain. »