



Au Courant du Lac

L'actualité du Lac Kénogami Vol. 36 Num. 3



Un été FLAMBOYANT au lac Kénogami

Une photo qui illustre bien la magnificence des couchers de soleil auxquels nous avons droit cet été. Le photographe nous a gentiment autorisés à utiliser sa photo.

DANS CETTE ÉDITION

L'exemple du lac Otis	1
Couverture des activités du 100e	2
120 ans d'engagement et de cœur pour la Chapelle	2
De bonnes nouvelles	3
Reprise des activités à la Fadoq La Jouvence	3
APLK - AGA et Journée de l'environnement	3
Une nouvelle recrue	4
Une passionnée de danse en ligne...	4
Entraînements aériens au lac Kénogami	4
5e édition de Scale Crawler au lac Kénogami	4

L'EXEMPLE DU LAC OTIS



Par Hélène Mercier

Certains diront que nous crions au loup!

D'autres, qu'on ne crie pas assez fort!

Il faut l'admettre, la menace nous guette. Le temps passe, mais l'envahisseur ne perd pas de temps lui. Les espèces envahissantes, c'est une réalité... Demain, dans deux ans, dans 10 ans, maintenant? Peu importe, c'est maintenant qu'il faut agir.

En entrevue au réseau TVA, monsieur Michel Bergeron, président de l'APLK, admet qu'il craint pour le lac Kénogami, qu'il comprend que les riverains soient inquiets et préoccupés. La menace est à nos portes, si elle n'est pas déjà installée.

Le myriophylle à épis est une espèce envahissante, qui se propage rapidement. Le courant, les embarcations, les remorques et tout autre matériel nautique peuvent transporter les fragments de tiges vers de nouveaux secteurs et de nouveaux plans d'eau. C'est ce qui a été officiellement identifié au Lac Otis. Une des façons d'empêcher sa propagation, c'est le lavage des embarcations, de toutes sortes.

Oui les résidents et les saisonniers qui ne naviguent que sur le lac Kénogami lavent leurs embarcations au printemps avant la mise à l'eau, du moins en grande majorité. Mais d'autres apprécient se promener d'un plan d'eau à un autre, et cette liberté vient avec une responsabilité: le lavage.

Chez nous, au lac Kénogami, il n'y a qu'une seule station de lavage des bateaux. Est-ce que nous avons le réflexe de l'utiliser? Je ne crois pas, ce n'est pas obligatoire. Il semblerait qu'elle ne soit pas achalandée tant que ça.

Nous savons que du travail se fait pour l'installation d'autres stations de lavage, l'annonce de celle qui sera installée au camping Jonquière en est un exemple. Mais est-ce suffisant? Et de quelle façon ce sera contrôlé? Qu'est-ce que nous attendons? De trouver la solution parfaite?

Toujours lors de cette entrevue, monsieur Bergeron disait qu'il faut arrêter d'avoir peur d'imposer certains contrôles; ce n'est que lorsque nous serons obligés de montrer patte blanche que nous pourrions penser à gagner le combat.

**LES SERRES
ST-DO**
JARDINS DU COTEAU

Toute l'équipe des Serres St-Do désire remercier sa fidèle clientèle pour le support à notre entreprise pour la saison qui s'achève.

Profitez des récoltes et on se revoit au printemps prochain!



Vous savez que vous pouvez toujours communiquer avec nous si vous voulez que nous abordions un sujet ou un autre. N'hésitez pas.

Pour communiquer avec nous : ✉ 3000 chemin de l'Église, Lac-Kénogami G7X 7V6 📧 aucourantdulac@gmail.com www.aucourantdulac.ca

Point de dépôt pour le lac : Dépanneur La Coop de la Solidarité, chemin du Quai

COUVERTURE DE LA PROGRAMMATION DU 100^E

Par Elisabeth Chabot et Hélène Mercier

Le lancement des activités de centenaire du rehaussement des eaux du lac Kénogami s'est fait le 8 juillet dernier, à la Chapelle, lors d'une conférence de presse qui réunissait des donateurs, nos élus municipaux, provincial et fédéral ainsi que des représentants de la presse régionale.

LES SPECTACLES

Deux spectacles ont été présentés cet été. Le premier, un spectacle des Chansonniers du Lac Kéno nous a permis de découvrir le talent de deux gars du lac Kénogami, Pierre Boudreault et Daniel Bourque. Ils ont interprété de leurs compositions devant plus d'une soixantaine de personnes à la Chapelle. Le spectacle présenté le 31 juillet avait un cachet particulier. Cajun & Old Time, un sympathique duo formé de Nadine Landry et Stephen Sammy Lind, un couple dans la vie comme sur la scène, nous ont transportés, le temps d'une chaude soirée, dans les bayous de la Louisiane.

Pour une première fois au Saguenay-Lac-St-Jean, Nadine et Sammy ont fait taper du pied et dodeliner de la tête la soixantaine de personnes réunies à la Chapelle. Nadine est originaire de la Gaspésie et s'accompagne à la guitare et Sammy, qui passe du violon au banjo, vient du Minnesota. Leurs origines musicales se ressentent dans leur

interprétation du répertoire cajun, bluegrass ou traditionnel. Une soirée haute en couleurs et une découverte!

L'EXPOSITION

Parallèlement, l'exposition « St-Cyriac sorti des eaux » présentée à la Chapelle, présente un contenu historique certes, mais aussi ludique.

Les textes nous apprennent l'histoire de ce petit village florissant du début du siècle, mais aussi son triste destin. L'exposition nous enseigne aussi la vie au quotidien de ce village, installé sur la route des fourrures, devenue la route de la foi.

Les nombreux artefacts exposés nous invitent également à nous imaginer la vie de ces villageois. La population est même invitée à tenter d'identifier certains de ces artefacts que les experts n'ont pu identifier. Qui sait, peut-être quelqu'un réussira-t-il à le faire?

La date de fin prévue pour l'exposition est le 25 août, mais elle pourrait se poursuivre cet automne avec la venue des nombreux navires de croisières qui s'annoncent et l'ambition de la Société de développement du parc patrimonial Cyriac est d'en faire une exposition permanente, qui se poursuivra les années prochaines.

La visite de l'exposition se poursuit avec le parcours immersif géolocalisé, accessible via votre téléphone intelligent, qui

début à la chapelle et se poursuit au parc Paul-Roger Cantin (Éperlan).

L'horaire sera modifié pour la suite, soyez à l'affût!

La conception de l'exposition a été confiée à La Boîte Rouge VIF et le parcours numérique est l'œuvre de Strateolab, deux entreprises régionales.

Aussi, la saison des Concerts de la Chapelle entame sa saison 2024-2025 avec le premier de quatre concerts, lequel sera présenté le dimanche 15 septembre dès 14h00. Assurément que le Quintette pour clarinette de Brahms, avec Antonin Cuerrier, Marie-Claire Vaillancourt, Jessy Dubé, Vincent Delorme et Benjamin Sutton, saura vous charmer.

PROGRAMMATION À VENIR

18 août
Journée de ressourcement

30-31 août
Grande foire d'art et d'artisanat

14 septembre
Journée de l'environnement

5 octobre
Spectacle de Mike Paul

9 octobre
Projet littéraire - Raconter la poésie du lac

7 décembre
Concert de Noël



YANNICK GAGNON

député de Jonquière à l'Assemblée Nationale est fier de soutenir les médias régionaux.



120 ANS D'ENGAGEMENT ET DE CŒUR POUR LA CHAPELLE SAINT-CYRIAC



Par Elisabeth Chabot

En cette année marquant le centenaire du rehaussement des eaux du lac Kénogami, la concrétisation du projet de valorisation de la chapelle Saint-Cyriac est chose assurée. Ce projet ambitieux est en cours depuis 2017. Initialement dirigé par le ROLK, il est maintenant passé à la Société de développement du parc patrimonial Cyriac (SDPPC).

Nous avons rencontré monsieur Pierre Boudreault, président de la SDPPC depuis sa création en 2019. Quand on lui demande pourquoi il a accepté la présidence de ce comité, il nous dit que la chapelle Saint-Cyriac n'est pas seulement un bâtiment, c'est un lieu chargé de souvenirs personnels. Il y a 30 ans, c'est

ici qu'il a épousé l'amour de sa vie et cette connexion intime, l'a poussé à consacrer une grande partie de sa retraite à ce projet de revitalisation.

Pierre et sa formidable équipe de bénévoles se sont engagés dans une lutte sans relâche pour préserver ce patrimoine. Ils ont à cœur de poursuivre le travail amorcé par le ROLK. « On est prêt à tout pour partager avec tout le monde un endroit incroyable et historique » explique Pierre avec conviction.

Grâce au soutien d'organisations locales telles que le Tourisme Patrimonial et le Tourisme Saguenay Lac-Saint-Jean, plusieurs initiatives sont à l'étude et devraient voir le jour dans la prochaine année tel que des croisières sur le lac et des excursions historiques.

Pour Pierre, le véritable salaire des bénévoles réside dans la transformation tangible de la chapelle : « Ça prend un

village pour reconstruire une histoire comme la nôtre ». Bien que le groupe de bénévoles soit petit, leur dévouement est immense. Cependant, le besoin de nouvelles recrues se fait sentir. « Nous voulons plus de personnes, c'est sûr. Chaque pas en avant est une réussite vraiment importante », souligne-t-il.

Alors que la chapelle brille dans les yeux de Pierre Boudreault, elle témoigne aussi de l'amour et de la passion des générations qui ont travaillé pour assurer sa survie. Cette revitalisation est une célébration non seulement du passé, mais aussi de l'avenir vibrant de cette communauté unie. Toute la population régionale est invitée à participer à cette aventure, à venir découvrir l'exposition et à contribuer à cette mission collective.



Pierre Boudreault devant un des tableaux de l'exposition à la Chapelle



De gauche à droite : Messieurs Roger Cormier, Yves Létourneau, Alain Lemieux, Richard Poirier, Laurent Tremblay, et devant, Mesdames Andréa Boudreault, Martine Allard, présidente, Ginette Cormier et Francine Gilmore. Absentes sur la photo : Thérèse Bergeron et Évelyne Fournier.

REPRISE DES ACTIVITÉS SOUS UN NOUVEAU LEADERSHIP À LA FADOQ LA JOUVENCE

Par Elisabeth Chabot

Martine Allard, nouvelle Présidente de la Fadoq La Jouvence depuis le printemps, n'est pourtant pas une novice au sein du Conseil d'administration. Depuis plusieurs années, elle y occupe divers postes, apportant toujours son dynamisme et sa passion. Cette expérience lui a permis de s'adapter rapidement à ses nouvelles responsabilités et de poursuivre son engagement avec détermination.

Avec 11 membres au CA, dont quatre nouveaux cette année, la Fadoq La Jouvence se donne une nouvelle vie. Madame Allard promet d'apporter une énergie renouvelée et un enthousiasme communicatif à l'organisation, des qualités qu'elle trouve nécessaires pour continuer à moderniser la Jouvence.

Son objectif est très clair : augmenter le nombre de membres et rajeunir l'équipe. Pour ce faire, plusieurs nouvelles activités ont été mises en place. Parmi elles, le yoga chaise, déjà très populaire, et une toute nouvelle activité familiale : la babette ou CornHole chez les américains. « Nous commençons à stagner dans certaines activités » dit Martine. « Nous voulons des activités qui impliquent plus de personnes et des gens différents. La

babette est parfaite pour cela ». Et pour ceux et celles qui voudraient avoir une meilleure idée de cette activité, une journée portes ouvertes aura lieu le 11 septembre 2024 à l'édifice municipal de Lac Kénogami.

Avec des investissements significatifs dans ces nouvelles initiatives, Martine espère que le bouche à oreille fera son œuvre et que les avantages de devenir membre de la Jouvence seront vite reconnus par tous.

La reprise des activités est prévue pour la mi-septembre, activités majoritairement tenues à l'édifice municipal. Entretemps, le 22 août, se tiendra la journée champêtre de la Jouvence au coût de 10 \$. Les membres de la Fadoq La Jouvence et leurs invités sont tous les bienvenus à participer aux activités familiales. L'équipe de la Fadoq La Jouvence vous donne rendez-vous au chalet du Patro, à compter de 13 h. Plusieurs activités sont à l'horaire.

Un rappel que la ligue de babette pour les membres de la Jouvence débutera le 18 septembre.



Votre écriture est unique!

Afin d'en découvrir les secrets cachés, venez apprendre la graphologie.

www.institutgraphologique.com

418 579-3939

À mettre à votre agenda JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT ET AGA - C'EST LE TEMPS DE VOUS INFORMER

Par Hélène Mercier

L'APLK poursuit son travail dans de nombreux dossiers dont :

- la reconstruction de la page Facebook et du site web,
- l'aire protégée conjointement avec le gouvernement du Québec,
- le Comité sur la qualité de l'eau (comité conjoint).

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le conseil d'administration de l'APLK vous invite à l'assemblée générale annuelle de l'APLK qui se tiendra le **14 septembre de 11h00 à 12h00**, à la Chapelle St-Cyriac. Des élections à certains postes sont prévues.

LA JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT

L'AGA sera suivie, à compter de 13h00, par la journée de l'environnement, qui se tiendra également à la Chapelle St-Cyriac. Plusieurs sujets seront abordés lors de cette rencontre, sous forme de mini-conférences. À l'horaire :

- résultats 2024 du Réseau de surveillance volontaire des lacs (RSVL),
- travaux du comité sur la qualité de l'eau, avec monsieur Yannick Gagnon,
- plan d'action de Ville de Saguenay pour la protection de la réserve d'eau potable, avec monsieur Jimmy Bouchard,
- aire protégée, avec monsieur André Douillard,
- gestion du niveau du lac, par un représentant du MELCCFP (ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs),
- le lac Kénogami, réservoir de Saguenay, par madame Karine Laflamme.

Toute la population est invitée à participer à ces conférences, c'est gratuit et surtout ce sera très instructif. Ce sont tous des sujets qui nous touchent et nous intéressent.

Si la santé du lac vous interpelle, c'est là une belle occasion de vous impliquer. La population du lac Kénogami est invitée à assister à cette journée spéciale pour l'APLK.

DE BONNES NOUVELLES POUR LE LAC KÉNOGAMI

Par Hélène Mercier

SENTIER DES ANCIENS

Le 24 juillet dernier, nous avons eu le privilège d'avoir un entretien avec Yannick Gagnon, député de Jonquière à l'Assemblée Nationale. Lors de cet entretien, monsieur Gagnon nous a fait part d'une très bonne nouvelle. La Corporation du parc régional du Lac Kénogami a déposé un projet de près de 240 000 \$ pour la mise à niveau du SENTIER DES ANCIENS. Le gouvernement du Québec y contribuera à la hauteur de 66 %, soit pour un montant de plus de 155 000 \$.

Le SENTIER DES ANCIENS est situé sur la rive sud du lac Kénogami ; il s'étend de Laterrière jusqu'à Hébertville, sur une longueur de 42 kilomètres. Le projet consiste en la mise à niveau des trois refuges, des quatre sites de camping rustique et la sécurisation de plusieurs portions de sentier.

Ce sentier est un trésor incroyable et il permet de découvrir, d'un autre point de vue, notre magnifique lac et les deux rivières qui s'y jettent : la Pikauba et la Cyriac. Une passerelle autotractée relie, sur une distance de 101 mètres, les deux

rives de la rivière Pikauba ; tandis qu'un pont suspendu a été installé sur la rivière Cyriac.

Une bonne nouvelle pour notre petit « Compostelle » à nous.

Pour plus de détails, consultez le <https://saguenaylacsaintjean.ca/attrait/quoi-faire/corporation-du-parc-regional-du-lac-kenogami>

STATION DE LAVAGE

Plus tôt au mois de juillet, monsieur Gagnon annonçait aussi l'octroi d'une subvention de 30 000 \$ pour l'installation d'une station de lavage pour bateaux sur le site de la marina du Camping Jonquière. Le coût total du projet s'élève à près de 75 000 \$ et dès l'annonce de la disponibilité de fonds pour ce genre de projet, au mois de février dernier, l'administration du Camping Jonquière a soumis son dossier, un excellent dossier. L'installation et la mise en opération de la station de lavage devraient être chose faite pour l'été 2025. Lorsque complétée, cette station de lavage sera la deuxième en fonction sur les rives du lac Kénogami. Les deux premières d'une liste un peu plus longue, nous l'espérons tous.



UNE PASSIONNÉE DE DANSE EN LIGNE ENFLAMME LE SAGUENAY

Par Elisabeth Chabot

Au cœur du Saguenay, Pascale Dufour, enseignante de danse en ligne, diffuse sa joie de vivre à travers ses cours donnés dans toute la région, notamment au Lac Kénogami, au camping Jonquière. Enfants et personnes âgées, Pascale partage son amour en animant tous les festivals locaux et touchant le cœur de ceux et celles qui croisent son chemin.

Lorsqu'elle était toute petite, madame Dufour dansait déjà, mais sa passion ne se limitait pas à suivre les mouvements. Elle détectait les failles dans les chorégraphies de ses enseignantes et les mouvements de ses pairs. « Je voulais faire plus avec la danse depuis toujours, c'est à 35 ans que j'ai sauté dans l'arène; j'ai ouvert mon école de danse », raconte-t-elle avec enthousiasme.

Avant de concrétiser ce rêve, Pascale se dévouait à une autre vocation : elle était une famille d'accueil pour des personnes ayant des déficiences intellectuelles. « J'ai adoré cette carrière, mais je savais que la prochaine étape de ma vie m'attendait », confie-t-elle. Pour elle, une école de danse était le rêve, où sa passion pouvait brûler librement. Accessible à tous, la danse en ligne, selon elle, offrait une échappatoire simple et peu coûteuse, une activité qui peut changer des vies.

La transition de famille d'accueil à enseignante de danse n'était pas sans défis. « J'étais plus jeune que toutes les autres enseignantes, je n'avais pas d'expérience, c'était vraiment intimidant. Il fallait que j'y crois, alors j'y ai cru! », raconte-t-elle avec détermination. La danse en ligne, pour elle, représentait sa liberté. « Habituellement, dans les autres danses, tu as besoin d'un partenaire, tu dépends d'un homme. La danse en ligne, tu as juste à penser à toi ».

La danse en ligne a non seulement permis à Pascale de vivre dans le moment présent, mais elle lui a également offert une communauté diversifiée. « En une chorégraphie, je me fais plein d'amis de tous les âges, tout le monde est bienvenu », s'enthousiasme-t-elle. À partir de septembre, elle donne des cours de soir à Jonquière et à Chicoutimi avec une énergie inépuisable.

Depuis la pandémie de Covid-19, Pascale a pris conscience de l'importance de la danse dans sa vie. « Je n'étais plus moi-même quand je ne dansais plus, alors maintenant, je n'arrête pas ». Son but principal est d'aider les gens à trouver leur petit bonheur, « c'est thérapeutique, on évacue, on rit, on parle ».

La popularité de ses cours a explosé récemment et Pascale a dû ajouter plusieurs sessions pour répondre à la demande croissante. Elle attribue en partie cette montée en flèche à TikTok. Avec l'aide de ses deux filles, elle a créé un compte pour publier de nouvelles danses, attirant une attention considérable, y compris celle de Charlotte Cardin, qui a même republié une de ses vidéos. « Devenir populaire, c'est facile, ce qui est difficile, c'est de garder l'attention des gens », déclare-t-elle. Son secret réside dans une innovation constante, toujours à la recherche de nouvelles idées pour rester pertinente.

Pour Pascale, l'attention qu'elle reçoit est une bénédiction, car son rêve est de servir les gens, de leur apprendre à bouger, à innover et à s'amuser. « Il faut le faire pour les gens, pour la passion, pour les bonnes raisons! », conclut-elle. Pascale Dufour continue de travailler dur pour perfectionner son art et s'engage à apprendre de la nouvelle génération.

Vous pouvez suivre Pascale sur Facebook et TikTok pour plus d'information.

UNE NOUVELLE RECRUE

Par Hélène Mercier

L'équipe de rédaction a le plaisir de vous présenter notre dernière recrue, Elisabeth Angéline Chabot. Elisabeth a postulé lors d'un affichage pour un emploi d'été proposé par le ROLK. Elisabeth donne un immense coup de main à l'équipe du journal, elle est étudiante en journalisme à l'ATM du Cégep de Jonquière; elle a déjà complété deux années. Elle est aussi résidente de Lac-Kénogami, faisant suite à un retour dans la région avec sa famille.

Nous sommes très heureux de sa contribution à notre équipe; en plus de ses

compétences en journalisme, elle apporte un renouveau tant dans la manière que par ses connaissances. Elle a complètement remanié notre site internet, qui présente maintenant une facture et un contenu renouvelés.

Le plus important pour nous, c'est qu'Elisabeth a déjà décidé de demeurer au sein de notre équipe, même après la fin de son contrat avec le ROLK et ce, bénévolement.

Merci Elisabeth, du sang neuf et de la modernité au sein de l'équipe!



UNE 5^E ÉDITION DE SCALE CRAWLER À LAC-KÉNOGAMI

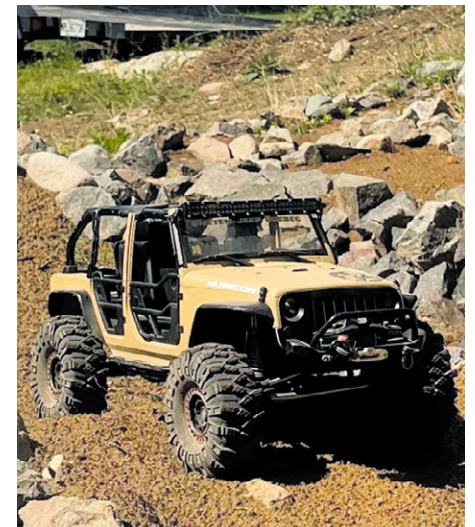
Par Elisabeth Chabot

Le 31 août 2024, les amateurs de voitures téléguidées se donnent rendez-vous pour une journée de compétition intense et conviviale à Lac-Kénogami. Depuis 2016, Stéphane Lamontagne organise cet événement chez lui; un incontournable pour les passionnés de « Scale Crawler » de la région.

Le « Scale Crawler », est une voiture téléguidée hors-piste qui représente environ un dixième du format réel d'un véhicule. Thierry Lavoie, bénévole et ami de longue date de Stéphane, se souvient de leurs débuts : « Il y a cinq ans, nous avons commencé ça entre amis. Aujourd'hui, nous ne sommes plus que deux à organiser cet événement et il y a des centaines de personnes qui viennent voir ».

La popularité de l'événement a grandi, attirant des participants de partout, y compris de Québec et de Montréal. « Ce type de compétition existe beaucoup à l'extérieur du Québec, mais ici, il n'y avait rien de similaire », explique Stéphane. « Alors, nous avons décidé de prendre les choses en main. »

L'événement de cette année sera particulièrement compétitif, avec non seulement le circuit récréatif habituel, mais aussi deux nouveaux défis : un circuit de boue et un circuit de roches. Les participants devront compléter ces sections le plus rapidement possible, sans aider manuellement leur voiture téléguidée.



Le coût pour s'inscrire est de 20 \$ et le principe est simple : premier arrivé, premier sur la piste. Les participants seront répartis en groupes de dix pour les départs.

L'événement attire toujours un public nombreux, venu pour le plaisir de la compétition et les prix de présence généreux. Les organisateurs vous invitent le 31 août, dès 9 h, au 3709 chemin de la Rivière-Aux-Sables pour un événement unique en son genre.

Laissez-vous surprendre par l'univers du « Scale Crawler ». Vous trouverez plus d'information sur la page Facebook : Piste Scale Crawler chez Popeye.

SIMULATIONS DE SAUVETAGE AU LAC KÉNOGAMI

Par Elisabeth Chabot

Depuis la mi-juillet, les citoyens du Saguenay ont pu observer de près l'engagement des Forces armées canadiennes lors d'un exercice de sauvetage

sur le lac Kénogami. Dans la baie à Cadie, des hélicoptères militaires ont simulé des interventions d'urgence avec une précision chirurgicale.

Ces entraînements, menés par les équipages de la base de Bagotville, visent à améliorer la préparation et la réactivité des forces armées face à des situations

d'urgence en milieu aquatique comme des accidents de bateau ou des noyades.

(Suite de l'article sur aucourantdulac.ca)