



# Au Courant du Lac

L'actualité du Lac Kénogami

Vol. 37 Num. 6

## NUMÉRO SPÉCIAL DE NOËL

Pour souligner ce temps des fêtes qui arrive à grands pas, tous les organismes présents au Lac Kénogami se tendent la main et désirent exprimer à vous tous et toutes, un merveilleux temps des Fêtes. Tous ces bénévoles attentionnés vous souhaitent un Noël plein de bonheurs petits et grands et une nouvelle année remplie de santé, amour et paix.

Jacinthe Bisson  
ROLK

Martine Allard  
La Jouvence

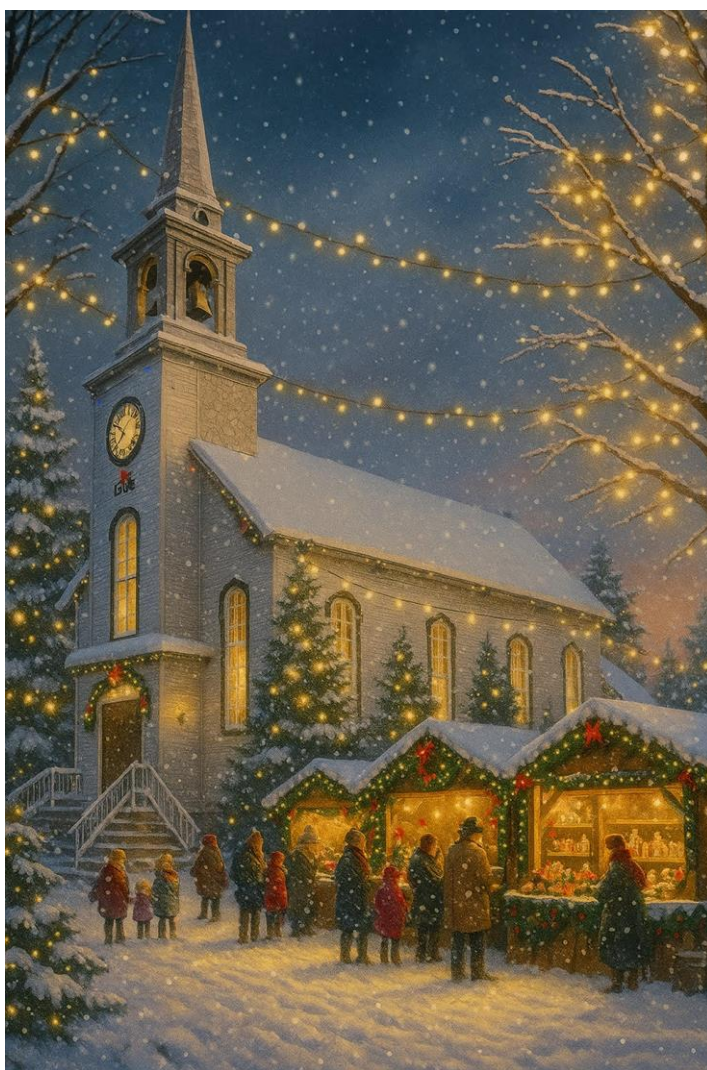
Lise Richard  
Bibliothèque

Pauline Guay  
AFEAS

André Douillard  
APLK

Richard Poirier  
éko du Lac

Camping Jonquière  
Centre touristique Lac  
Kénogami, SEPAQ



Crédit image : Richard Poirier

Sylvie Brassard  
Concerts de la Chapelle

Michel Leclerc  
COOP La Solidarité

Yvon Bouchard  
Pastorale

Pierre Boudreau  
SDPPC

Jean-Michel Filion  
Patro Jonquière

Hélène Mercier  
Au Courant du

OBV  
Club Motoneige Saguenay  
Ass. pêche blanche LK



## NUMÉRO SPÉCIAL DE NOËL

Par Hélène Mercier

Toute cette neige au début du mois de novembre m'a confirmé que je devais faire ce numéro. La venue des premières bordées nous procure toutes sortes d'émotions : excitation, fébrilité, hâte, joie, nostalgie, anxiété... Chacun, chacune, à notre façon vivons cette période de l'année. J'ai une petite pensée pour ceux et celles pour qui cette période n'est pas un moment de réjouissances.

C'est en fouillant dans les recettes de ma mère que je me suis dit qu'il y aurait de tout dans ce numéro. Il y en aura pour tous, grands et petits, habiles et moins habiles...

Alors découvrons ou plutôt redécouvrons quelques-unes de nos traditions et embrassons l'occasion d'en créer de nouvelles.

Je vous souhaite à tous et toutes une période des fêtes comme vous les aimez, pleine de joies, de rires, de couleurs, d'odeurs... Recréez vos souvenirs et créez-en de nouveaux avec vos proches, famille et amis.



### Dans cette édition :

Vœux des organismes	1
Un numéro spécial de Noël	2
Nouvelles des organismes	3
Coloriage et bricolage	4
Paroles de chansons	10
Contes de Noël	11
- La Gazette du Père Noël	
- Le Miracle de la chapelle	
- La nuit avant Noël	
- Le Noël de Peanut et ses amis	
Recettes traditionnelles	19
Ailleurs dans le monde	24
Des idées de lecture	28
Horaire Ciné-Cadeau	29
Les belles de Noël	30
Le mot de la fin	32



Une autre belle opportunité pour la population de lac Kénogami de démontrer sa générosité envers les plus démunis. Deux collectes de denrées non périssables sont organisées :

Une à la Chapelle St-Cyriac

L'autre à l'édifice municipal. Entre le 1<sup>er</sup> et le 14 décembre, laissez-y vos dons pendant les heures d'ouverture de l'édifice. Les dons seront remis à la Guignolée le dimanche 14 décembre en fin d'après-midi.



## QU'EST-CE QUE VOUS TROUVEREZ DANS CE NUMÉRO ?

De tout, ou presque.

Du bricolage, du coloriage, des paroles de chansons de Noël, des contes inédits, des légendes, des recettes, des suggestions de lecture, l'horaire des films « Ciné-cadeau », un incontournable du temps des fêtes...

Vous y verrez même des informations sur les plantes de Noël

Plusieurs sites m'ont inspirée, en voici quelques-uns...

<https://michellehautmont.e-monsite.com/pages/noel/.html>, vraiment un trésor de site, plein d'idées...

<https://www.noel-vert.com/lunivers-de-noel/legende-de-noel/>

Et je suis tombée sur la **page Facebook « Noël Magique »**... C'est une page française, soyez attentifs, parfois ça ne s'adresse pas à nous, mais c'est un petit bijou, surtout « La Gazette du Père Noël », une pépète... Voyez un exemple dans la section « CONTES ».



## DES NOUVELLES DE VOS ORGANISMES

Le comité de la **Pastorale** vous informe qu'il y aura une **messe de Noël** à la Chapelle le **24 décembre à 22h00**

La **Jouvence**, tiendra son souper de Noël le samedi 13 décembre, à l'édifice municipal.

**COMPLET!**

La **bibliothèque** maintient son horaire pendant la période des Fêtes.

Voir plus loin quelques suggestions de lecture

Le **concert de Noël** de la Chapelle, aura lieu le dimanche 7 décembre.

**COMPLET !**

Tirage du **Loto-Chapelle** de Noël de la SDPPC le **22 décembre 16h.**

**BONNE CHANCE!**

L'éko du Lac organise une fête de **Noël entre les voies du lac** avec le Père Noël, la Mère Noël et la Fée des glaces...

Un RDV pour tous, à l'édifice municipal le **dimanche 14 décembre, de 13h à 16.**





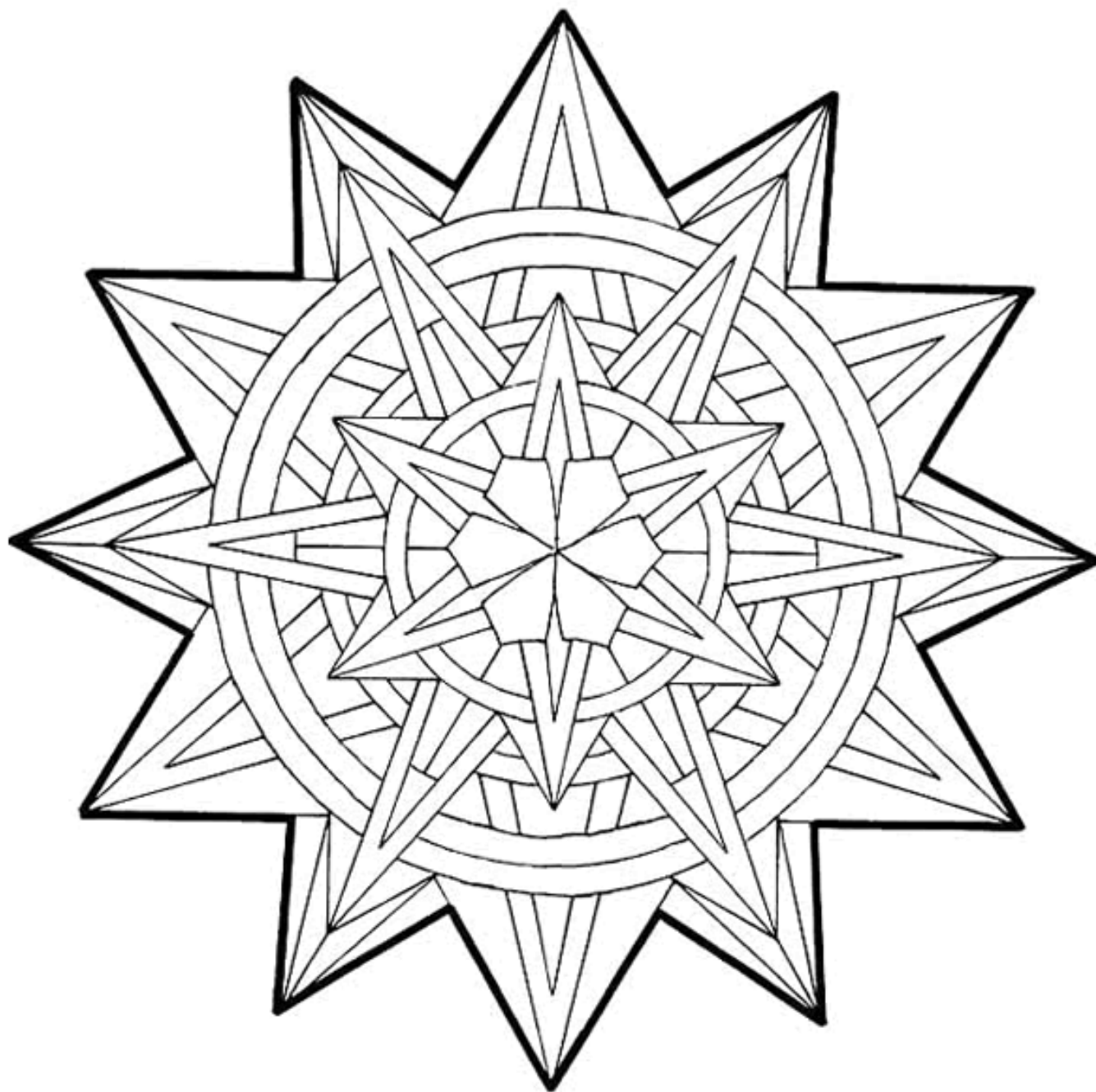
Coloriage pour les  
tout-petit et les  
plus grands









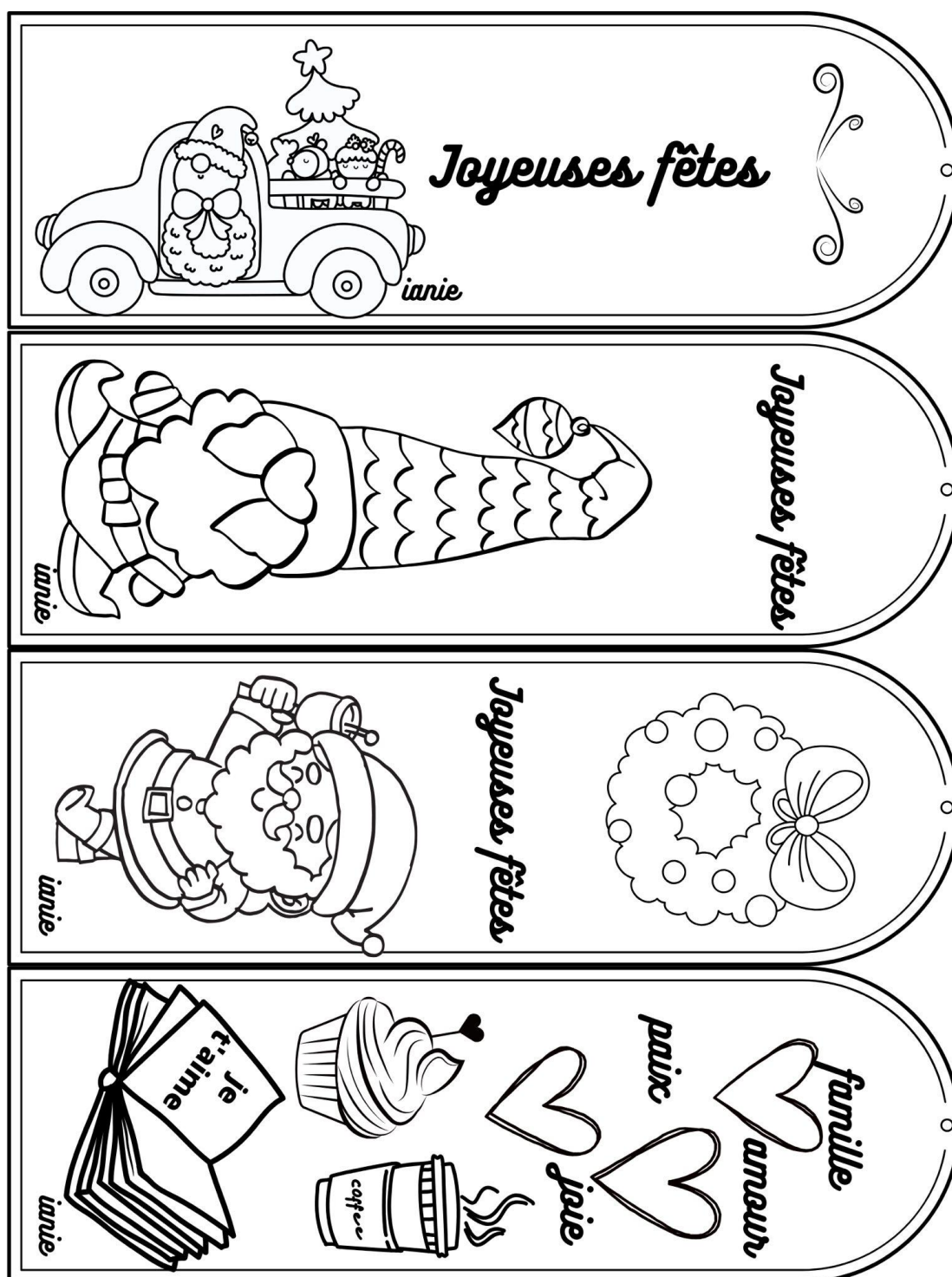




## DES IDÉES DE BRICOLAGE

Un petit bricolage facile pour les petits et ils pourront les donner en cadeau...

Un mignon signet à colorier...





## Bricolages de Noël en rouleaux de papier-toilette



A partir d'aujourd'hui, on ne jette plus les rouleaux de papier-toilette ! On les recycle avec ces bricolages malins qui vont ravir vos lutins en cette période de Noël. Découvrez nos idées dénichées sur Pinterest... c'est cadeau !

Plusieurs sites vous offrent mille et une possibilités de bricolage des fêtes à faire avec les enfants. Inspirez-vous aussi de Pinterest...Voici quelques sites que j'ai consultés...

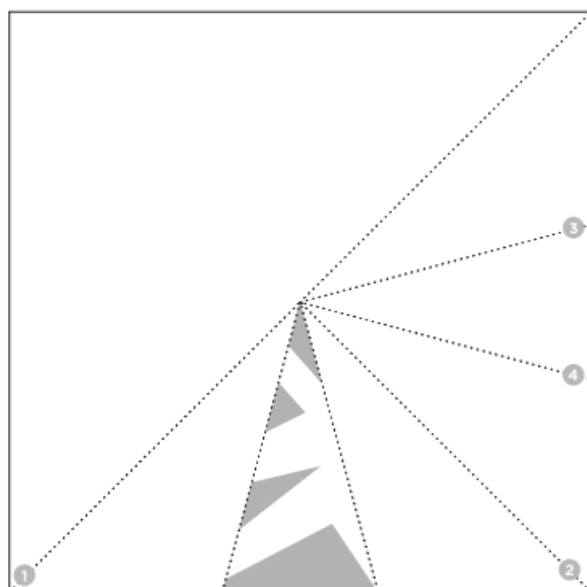
[https://humeurscreatives.com/2019/11/70-bricolages-de-noel-a-faire-avec-les-enfants/#google\\_vignette](https://humeurscreatives.com/2019/11/70-bricolages-de-noel-a-faire-avec-les-enfants/#google_vignette)

<https://www.ecopeinture.ca/blogue/fabriquer-ses-decos-de-noel-33-idees/>

<https://wooloo.ca/bricolages-de-noel-cocottes-2/>



**Fabriquer ses flocons de neige...** Commence par découper un carré, de la grandeur voulue.



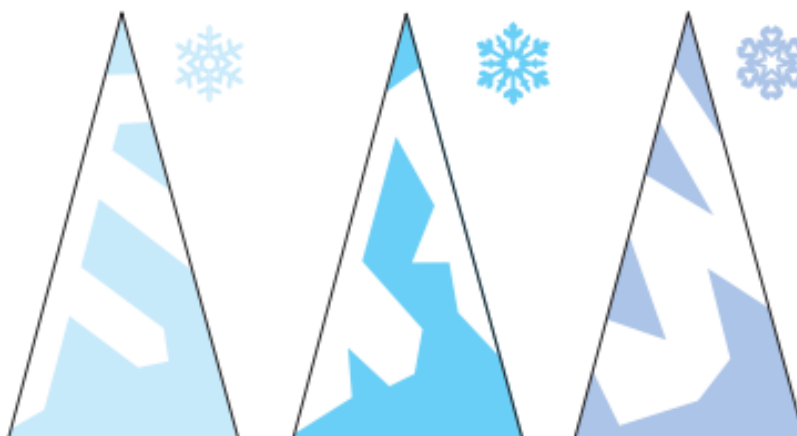
# INSTRUCTIONS

2 de 2

- Imprimez et découpez le carré à la page 1.
- Pliez le long de la ligne 1.
- Pliez le long de la ligne 2.
- Retournez et pliez le long de la ligne 3.
- Pliez le long de la ligne 4.
- Retournez et retirez les zones grises en les découpant.
- Votre forme devrait ressembler à ceci.
- Dépliez-la pour dévoiler votre flocon de neige!

# EXPÉRIMENTEZ!

Pliez un autre carré de papier en suivant les étapes 1 à 5 et dessinez votre propre patron. Voici quelques patrons à essayer.





## PAROLES DE CHANSONS DE NOËL POPULAIRES

### PETIT PAPA NOËL

C'est la belle nuit de Noël,  
La neige étend son manteau  
blanc, et les yeux levés vers  
le ciel, à genoux, les petits  
enfants, avant de fermer les  
paupières, font une dernière  
prière.

Petit papa Noël quand tu  
descendras du ciel, avec des  
jouets par milliers, n'oublie  
pas mon petit soulier. Mais  
avant de partir, il faudra  
bien te couvrir, dehors tu  
vas avoir si froid, c'est un  
peu à cause de moi. Il me  
tarde tant que le jour se lève  
pour voir si tu m'as apporté,  
tous les beaux joujoux que je  
vois en rêve et que je t'ai  
commandés.

Refrain

Le marchand de sable est  
passé, les enfants vont faire  
dodo et tu vas pouvoir com-  
mencer avec ta hotte sur le  
dos au son des cloches des  
églises ta distribution de  
surprises

Refrain

Si tu dois t'arrêter sur les  
toits du monde entier tout  
ça avant demain matin,  
mets-toi vite, vite en che-  
min. Et quand tu seras sur  
ton beau nuage, viens  
d'abord sur notre maison, je  
n'ai pas été tous les jours  
bien sage, mais j'en demande  
pardon.

Refrain

### NOËL BLANC

Oh! quand j'entends chanter  
Noël, J'aime revoir mes joies  
d'enfant, Le sapin scintillant,

la neige d'argent  
Noël mon beau rêve blanc  
Oh ! quand j'entends sonner  
au ciel  
L'heure où le bon vieillard  
descend  
Je revois tes yeux clairs, Ma-  
man  
Et je songe à d'autres Noël  
blancs  
La nuit est pleine de chants  
joyeux  
Le bois craque dans le feu  
La table est déjà garnie  
Tout est prêt pour mes amis  
Et j'attends l'heure où ils  
vont venir  
En écoutant tous mes sou-  
venirs  
Oh ! quand j'entends chanter  
Noël  
J'aime revoir mes joies d'en-  
fant  
Le sapin scintillant, la neige  
d'argent  
Noël mon beau rêve blanc  
Oh ! quand j'entends sonner  
au ciel  
L'heure où le bon vieillard  
descend  
Je revois tes yeux clairs, Ma-  
man  
Et je songe à d'autres Noël  
blancs  
Je revois tes yeux clairs, Ma-  
man  
Et je songe à d'autres Noël  
blancs

### LE P'TIT RENNE AU NEZ ROUGE

Quand la neige recouvre la  
verte Finlande  
Et que les rennes traversent  
la lande  
Le vent dans la nuit  
Au troupeau parle encore de  
lui

On l'appelait Nez Rouge  
Ah comme il était mignon  
Le p'tit renne au nez rouge  
Rouge comme un lumignon

Son p'tit nez faisait rire  
Chacun s'en moquait beau-  
coup  
On allait jusqu'à dire  
Qu'il aimait boire un p'tit  
coup

Une fée qui l'entendit  
Pleurer dans le noir  
Pour le consoler, lui dit :  
"Viens au paradis ce soir"

Comme un ange Nez Rouge  
Tu conduiras dans le ciel  
Avec ton p'tit nez rouge  
Le chariot du Père Noël

Quand ses frères le virent  
d'allure aussi leste  
Suivre très digne les routes  
célestes  
Devant ses ébats  
Plus d'un renne resta baba

On l'appelait Nez Rouge  
Ah comme il était mignon  
Le p'tit renne au nez rouge  
Rouge comme un lumignon

Maintenant qu'il entraîne  
Son char à travers les cieux  
C'est lui le roi des rennes  
Et son nez fait des envieux  
Vous fillettes et garçons  
Pour la grande nuit  
Si vous savez vos leçons  
Dès que sonnera minuit

Ce petit point qui bouge  
Ainsi qu'une étoile au ciel  
C'est le nez de Nez Rouge  
Annonçant le Père Noël (x2)



BREAKING  
NEWS

# La gazette du père Noël

BREAKING  
NEWS

NOËL MAGIQUE

25 NOVEMBRE 2025

## LE COMPTE À REBOURS EST LANCÉ !



### J' MOINS UN MOIS!

Ce matin, à l'aube, une cloche géante a retenti dans la cour du Pôle Nord : il ne reste plus qu'un mois avant Noël !

Aussitôt, l'atelier s'est mis à vibrer d'activité. Les marteaux chantent, les rubans volent, et les lutins courent dans tous les sens, un biscuit dans une main et une liste dans l'autre.

« C'est la période la plus joyeuse... et la plus chaotique de l'année ! » rit le Lutin Bidouille, les cheveux encore pleins de paillettes.

Le Père Noël, quant à lui, a tenu son traditionnel discours du "J-30" sur le perron de l'atelier, entouré de Maman Noël et des rennes impeccablement coiffés.

« Mes amis, il est temps de faire chauffer la magie ! Cette année encore, nous livrerons des sourires aux quatre coins du monde ! »

La grande horloge du village s'est alors illuminée, marquant le début officiel du Compte à rebours de Noël.

Chaque jour, une étoile de plus brillera dans le ciel du Pôle Nord, jusqu'à la nuit du 24.

Les lutins, gonflés d'énergie, ont déjà lancé le mot d'ordre de la saison :

"Vitesse, douceur et beaucoup de sucre !"

Et si l'on tend bien l'oreille, on peut déjà entendre les clochettes du traîneau... frémir d'impatience.

### Les premières étoiles de Noël

Comme chaque année, au soir du 25 novembre, les étoiles de Noël sont apparues au-dessus du Pôle Nord.

Ce sont ces petites lumières dorées que seuls les cœurs joyeux peuvent voir.

Elles brillent plus fort à chaque rire, chaque chanson, chaque biscuit partagé.

« Ce sont les vœux des enfants qui s'allument les premiers », a expliqué Maman Noël, le regard tourné vers le ciel.

Et pendant que les lutins levaient la tête, certains ont juré avoir vu un sourire dessiné dans les étoiles...







## Le Miracle de la Chapelle du Lac Kénogami

*Conte de Noël – écrit par Richard Poirier*

*À ceux qui croient toujours à la magie de Noël*

*Il était une fois, au bord du vaste lac Kénogami, une petite chapelle oubliée du temps.  
Des murs de bois craquaient sous le vent, son clocher penchait un peu, et la neige s'accumulait sur  
ses marches sans que plus personne n'y entre.*

*Autrefois, elle avait abrité tant de chants, de prières et de mariages...  
Mais les années avaient passé, et la chapelle semblait s'endormir doucement dans la mélancolie.*

*Un jour, on apprit que les propriétaires songeaient à la vendre.  
Ce fut comme une déchirure dans le cœur du village.*

*Alors, un petit groupe de citoyens décida de se réunir.  
Ils n'étaient ni riches ni puissants, mais ils portaient en eux une force plus grande : l'amour de leur  
patrimoine et l'espoir de le voir renaître.*

*Ils se mirent à l'œuvre dès le début de l'hiver.  
Les soirs de semaine, des lampes brillaient autour de la chapelle comme des lucioles dans la neige.*

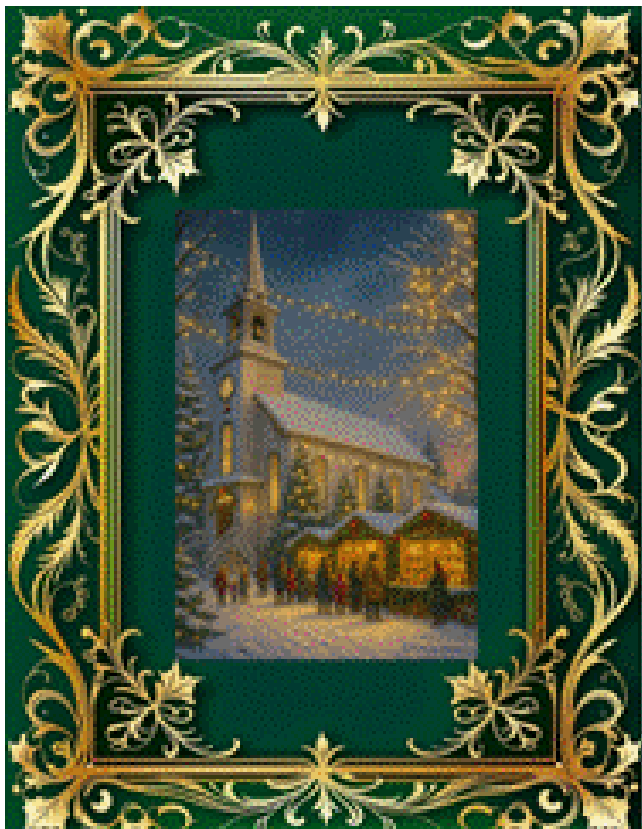
*Les uns réparaient le toit, d'autres repeignaient les murs ou nettoyaient les vitraux.  
Certains apportaient du café chaud, d'autres des brioches maison.*

*Et pendant qu'ils travaillaient, on entendait souvent quelqu'un fredonner un vieux cantique, repris  
en chœur par les autres. Peu à peu, le lieu se transformait.*

*Dans le cœur de chacun, un rêve prenait forme : faire de cette chapelle le centre d'un village de  
Noël.*



*Le soir de l'inauguration, le lac Kénogami dormait sous une épaisse couverture de neige. Des guirlandes illuminaient le sentier menant à la chapelle. Les arbres scintillaient, et l'air sentait le sapin, la cannelle et le feu de bois.*



*Devant la chapelle, des kiosques de bois s'alignaient, décorés de branches de pin et de lanternes. Des enfants couraient entre les étals, riant aux éclats, leurs joues rosies par le froid. Les boules de neige fusaient d'un groupe à l'autre, et un cheval passait lentement, tirant une carriole remplie de clochettes et de couvertures.*

*Les artisans du village présentaient leurs trésors : des bougies parfumées, des sculptures sur bois, des mitaines tricotées à la main, des bijoux faits de pierres du lac.*

*Plus loin, des groupes d'amis se réchauffaient autour d'un grand chaudron fumant de vin chaud et de cidre épicé. On riait, on trinquait, on se racon-*

*tait des souvenirs d'hiver d'autrefois.*

*Les éclats de voix se mêlaient au grésillement du feu et à la musique de Noël jouée par un petit groupe de violonistes sous un abri de lumière.*

*En entrant dans la chapelle, on découvrait un véritable cocon, les murs, tout en bois peints en blanc et bleu ciel, luisaient à la lueur des chandelles. Au fond, une grande crèche faite par les enfants du village racontait la Nativité, avec des personnages sculptés à la main. Sur les bancs, des visiteurs se réchauffaient les mains en écoutant des chanteurs interpréter *Minuit, chrétiens* ou *Les anges dans nos campagnes*.*



*Les vitraux projetaient sur le sol gelé des reflets rouges, verts et dorés, comme si la lumière elle-même voulait se joindre à la fête.*

*Et chaque dimanche matin de décembre, les cloches tintaient de nouveau. Une messe de Noël rassemblait les habitants : vieux, jeunes, familles, voyageurs.*

*On chantait à pleins poumons, les enfants participaient avec leurs petites voix tremblantes, et parfois, le curé devait s'arrêter un instant. . . Car l'émotion remplissait la chapelle plus fort que la musique.*

*Ce soir-là, au milieu de la foule, un petit garçon nommé Émile marchait main dans la main avec sa grand-mère. Ses bottes s'enfonçaient dans la neige fraîche, et ses yeux s'ouvraient tout grands devant le spectacle.*

*Il regardait les arbres décorés de lumières, les artisans qui riaient, les familles qui partageaient des biscuits. Émile s'arrêtait devant chaque kiosque, émerveillé.*

*Alors qu'ils s'approchaient de la chapelle, la grand-mère s'arrêta pour contempler le clocher.*

*— Tu sais, Émile, dit-elle doucement, quand j'étais petite, je venais ici avec mes parents chaque dimanche. On faisait le trajet en traîneau, et papa me serrait contre lui sous une grande couverture. La chapelle sentait le bois et la cire. Les gens chantaient si fort qu'on entendait la musique jusqu'au lac.*

*Elle sourit, les yeux pleins de souvenirs.*

*— J'entends encore le vieux curé Labrecque qui toussait avant chaque sermon. . .*

*Et maman qui me donnait un sucre d'orge pour que je reste tranquille.*

*Émile éclata de rire.*

*— Et maintenant, c'est toi qui me donnes du sucre, mamie !*

*— Oui, répondit-elle en riant à son tour.*

*Mais ce soir, regarde. . . la chapelle a retrouvé sa voix.*





*Ils s'approchèrent d'un groupe de villageois qui riaient en partageant un verre de vin chaud. Les enfants jouaient à cache-cache autour du grand sapin décoré, et la neige tombait en silence, adoucissant chaque son, chaque rire, chaque note de musique.*

*Alors, Émile leva les yeux vers le clocher. Il crut apercevoir, l'espace d'un instant, une lueur étrange : comme une étoile suspendue juste au-dessus du lac.*

*— Tu la vois, mamie ? demanda-t-il doucement.*

*— Oui donc, mon trésor ?*

*— La lumière qui danse au-dessus de la chapelle. C'est peut-être l'esprit de Noël...*

*La grand-mère serra sa main, le cœur ému.*

*Autour d'eux, le village tout entier semblait battre au même rythme — celui du cœur, du partage et de la joie retrouvée.*

*Chaque hiver, le Village de Noël du Lac Kénogami renaît au pied de la petite chapelle.*

*Les artisans y reviennent, les musiciens s'y installent, et les enfants, les yeux pleins de magie, y courent d'un kiosque à l'autre, émerveillés par la beauté simple de leur coin de pays.*

*Et quand la neige tombe en silence sur le lac, on entend parfois le clocher résonner tout seul, comme un souvenir qui ne veut pas s'éteindre.*

*On dit que cette chapelle est désormais bénie deux fois :*

*une fois par la foi, et une autre par l'amour de ceux qui s'ont sauvée.*

*Et au fond du lac, dans le miroir glacé, on peut encore voir le reflet de cette lumière qui danse — celle d'un Noël éternel.*



## La nuit avant Noël

Premier poème de Noël écrit par Clément Clarke Moore en 1822.

C'était la nuit de Noël, un peu avant minuit,  
à l'heure où tout est calme, même les souris.  
On avait pendu nos bas devant la cheminée  
Pour que le Père Noël les trouve dès son arrivée  
Blottis bien au chaud dans leurs petits lits  
Les enfants sages s'étaient déjà endormis  
Maman et moi, dans nos chemises de nuit  
Venions à peine de souffler la bougie,  
Quand au dehors, un bruit de clochettes  
Me fit sortir d'un coup de sous ma couette  
Filant comme une flèche vers la fenêtre  
Je scrutais tout là haut le ciel étoilé  
Au-dessus de la neige, la lune étincelante  
Illuminait la nuit comme si c'était le jour.  
Je n'en crus pas mes yeux quand apparut au loin  
Un traîneau et huit rennes pas plus gros que le poing,  
Dirigés par un petit personnage enjoué :  
C'était le Père Noël, je le savais.  
Ses coursiers volaient comme s'ils avaient des ailes  
Et lui chantait, afin de les encourager:  
"Allez Tornade! Allez Danseur! Allez Furie et Fringant  
En avant Comète et Cupidon! Allez Eclair et Tonnerre!  
Tout droit vers ce porche, tout droit vers ce mur!  
Au galop, au galop, mes amis! au triple galop!"  
Pareils aux feuilles mortes, emportées par le vent  
Qui montent vers le ciel pour franchir les obstacles,  
Les coursiers s'envolèrent, jusqu'au-dessus de ma tête  
Avec le traîneau, les jouets et même le Père Noël.

Peu après, j'entendis résonner sur le toit  
Le piétinement fougueux de leurs petits sabots  
Une fois la fenêtre refermée, je me retournais  
Juste quand le Père Noël sortait de la cheminée.  
Son habit de fourrure, ses bottes et son bonnet  
Étaient un peu salis par la cendre et la suie.  
Jeté sur son épaule, un sac plein de jouets  
Lui donnait l'air d'un bien curieux marchand.  
Il avait des joues roses, des fossettes charmantes,  
Un nez comme une cerise et des yeux pétillants,  
Une petite bouche qui souriait tout le temps  
Et une très grande barbe d'un blanc vraiment immaculé.  
De sa pipe allumée, coincée entre ses dents  
Montaient en tourbillons des volutes de fumée.  
Il avait un visage épanoui et son ventre tout rond  
Sautait quand il riait, comme un petit ballon.  
Il était si dodu, si joufflu, cet espiègle lutin  
Que je me mis malgré moi, à rire derrière ma main.  
Mais d'un clin d'oeil et d'un signe de la tête,  
Il me fit comprendre que je ne risquais rien.  
Puis sans dire un mot, car il était pressé,  
Se hâta de remplir les bas, jusqu'au dernier  
Et me salua d'un doigt posé sur l'aile du nez  
Avant de disparaître dans la cheminée.  
Je l'entendis ensuite siffler son bel équipage.  
Ensemble, ils s'envolèrent comme une plume au vent.  
Avant de disparaître le Père Noël cria :  
"Joyeux Noël à tous et à tous, une bonne nuit."





## Le Noël de Peanut et ses amis

Par Hélène Mercier

Ça faisait deux jours qu'il tombait de gros flocons blancs et lourds. Toutes les rives du lac étaient recouvertes de ouate épaisse et duveteuse. C'était silencieux, comme dans un autre monde. Même les corneilles s'étaient tues.

Mais c'était beaucoup trop tôt; toute cette neige à ce moment de l'automne, je n'avais pas terminé mes provisions de glands et de cacahuètes que la gentille dame laissait sur sa galerie pour que je les ramasse. Moi et mon ami **Noisette**, un autre écureuil, nous nous disputons souvent ces cacahuètes. Moi, c'est **Peanut** mon nom, parce ce que c'est moi qui en ramasse le plus.



Tiens, voilà ce pleurnichard de **Bernard**, le renard qui s'amène, clopinant et on dirait qu'il disparaît sous toute cette neige. C'est qu'il est d'une humeur ! Déjà que même sans neige il a de la difficulté à trouver sa pitance parce qu'il lui manque un œil, voilà qu'il ne trouvera plus de souris pour dîner.

Mais revenons à toute cette neige. Je vois notre amie **Charlotte**, la gélinotte, qui grelotte. Elle s'est glissée sous une grosse branche d'épinette pour se protéger, c'est que son plumage n'est pas encore blanc. Eh oui, lorsque l'hiver s'installe lentement, Charlotte a le temps de changer de couleur de manteau, mais pas cette année et elle doit se cacher des chasseurs.



Mais qu'allons-nous faire ? L'hiver sera long, très, très long.

Les jours, les semaines passèrent, laissant les amis, souvent réunis, tenter de trouver de quoi se nourrir, de l'eau à boire et même un endroit où s'abriter. Même la gentille dame n'est plus là, elle est retournée dans son autre maison, là-bas, en ville.



Eh, nous avons deux nouvelles amies. **Solange**, la mésange qui aime beaucoup les oranges. Mais elle n'en trouve plus... Malgré qu'elle soit fort à l'aise, l'hiver venu; elle peine elle aussi à se nourrir et l'eau se fait rare.

Il y a aussi **Capucine**, la coquine. La petite hermine s'amuse à plonger sous la neige. Une chance que le bout de sa queue soit resté noir, on la perdrait avec toute cette neige.

Mais qu'allons-nous faire ?



Pendant ces longues semaines, un peu à tous les jours, lorsque le jour fait place à la nuit, les amis voient s'illuminer, de plus en plus de belles petites lumières de toutes les couleurs. Et lorsqu'une porte s'ouvre, leurs petits museaux frétilent, tant ça sent bon.

Mais ils n'osent pas s'avancer trop; ils ont un peu peur des humains. Ils s'en méfient, parfois ils sont méchants.

Plus les jours passent, plus ils sont faibles. Ils ne verront pas venir le printemps prochain s'ils ne trouvent pas de quoi se nourrir; ils n'ont pas eu le temps de se préparer au long hiver avant toute cette neige.

Ce soir, la lune est brillante et ronde, les étoiles parsèment le ciel de petites lumières qui les appellent. Ils sont trop faibles pour voir toute la beauté qui les entoure et entendre les chants joyeux qui s'échappent des maisons environnantes.

Ils vont s'endormir, lentement, collés les uns sur les autres.



Tout à coup, deux silhouettes s'approchent. Les amis pensent rêver. **Arthur** le chat et **Miche** la biche s'avancent et Miche, toujours aussi fortiche, s'incline devant les amis et les invite dans sa maison; un abri transformé spécialement pour elle et ses frères et sœurs de toutes les espèces. Il y a même un bon monsieur qui leur apporte de l'eau et de la nourriture. Lentement, les amis suivent Arthur et Miche jusqu'à une immense grange, vieille de plus de 100 ans, vestige d'un petit village presque disparu sous les eaux, mais encore vivant dans le cœur de ses habitants.

C'est ainsi que Peanut, Noisette, Charlotte, Bernard, Solange et Capucine deviennent les nouveaux amis de Miche et Arthur. Cette nuit-là, la nuit de Noël, tous s'endormirent le ventre plein et au chaud.

Mais avant de s'endormir, ils se firent une promesse... plus jamais, un animal ne serait abandonné, surtout la nuit de Noël...



## JOYEUX NOËL LES AMIS !





## QUELQUES RECETTES TRADITIONNELLES DE NOËL

Qui dit Temps des Fêtes, dit C U I S I N E R...

### LES BISCUITS PRÉFÉRÉS DES LUTINS

Une recette qui nous vient directement de la Mère Noël

#### INGRÉDIENTS (pour 60 biscuits)

- 470 grammes de farine
- 275 grammes de beurre ramolli
- 165 grammes de sucre en poudre
- 1 œuf
- 1 c. à thé de vanille

#### PRÉPARATION

- Préchauffer le four à 180°C
- Faire ramollir le beurre à la température ambiante (environ 1 heure)
- Battre le beurre ramolli et le sucre jusqu'à l'obtention d'un mélange crémeux et pâle
- Ajouter l'œuf et la vanille. Mélanger
- Ajouter la farine et mélanger. Finir de malaxer à la main
- Filmer la pâte et la réserver au frais un minimum de 30 minutes avant de la façonner

#### Conseils de la Mère Noël

- Utiliser du vrai beurre, c'est Noël après tout!
- Pas de four convection (les biscuits garderont leur forme)
- Éviter de trop travailler la pâte
- Décorer au goût

**Vous trouverez également une multitude de recettes de biscuits de Noël, pour tous les goûts... à faire avec les enfants.**



## PUDDING AU SUIF \*

Une recette que ma mère faisait à toutes les années dans le temps des Fêtes.

### INGRÉDIENTS (pour 1 pudding - à multiplier autant que vous voulez)

- 1 tasse de farine
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- ¼ c. à thé de sel
- 2 tasses de miettes de pain blanc
- ½ tasse de dattes (ou plus au goût)
- 1 tasse de suif de bœuf haché fin
- 1 œuf battu
- 1 tasse de lait
- ½ tasse de cassonnade



### PRÉPARATION

**PAIN** - Laisser sécher le pain au four (laisser la porte du four ouverte pour contrer l'humidité). Lorsque séché, le casser au rouleau à pâte.

**SUIF** - Prendre du suif d'intérieur de bœuf (environ 2 lbs), enlever la membrane. Le mesurer sans le presser dans la tasse.

**DATTES** - Les dénoyauter et couper en morceaux d'environ ½ pouce.

**CANNES** - Utiliser des cannes en aluminium d'une capacité de 26 onces, bien les nettoyer et recouvrir l'intérieur de papier d'aluminium et y ajouter une rondelle de papier aluminium au fond.

Préparer les quantités nécessaires selon le nombre de puddings que vous voulez faire.

### ÉTAPES

Mélanger avec les mains les ingrédients secs (pain, farine, poudre à pâte, sel et cassonnade), ajouter les dattes. Égaliser le mélange.

Mélanger le lait et les œufs. Ajouter le liquide aux ingrédients secs en mélangeant avec une cuillère de bois.

Verser le mélange dans les cannes aux deux tiers de la canne (avoir au moins 2 pouces de libre) et passer un couteau dans le mélange pour éviter qu'il y ait de l'air dans le mélange (quelques coups). Couvrir la canne avec du papier d'aluminium double et bien ficeler autour (étancher).

Placer les cannes dans une grande marmite avec une grille au fond. Mettre 3-4 pouces d'eau dans la marmite (les cannes doivent avoir de l'eau jusqu'à environ 3 pouces du fond). Couvrir et amener à ébullition et cuire 3 heures à la vapeur, à feu réduit (attention, doit absolument bouillir).

Sortir les cannes et démouler en les tournant à l'envers. Laisser refroidir. Trancher lorsque refroidi. Une tranche mesure ¾ pouce. Servir avec une sauce caramel, crème glacée...



## BONBONS AUX PATATES



Découvrez la recette des bonbons aux patates, un classique québécois aussi original que réconfortant! Avec une base de purée de pommes de terre et de sucre en poudre, cette friandise crée un parfait équilibre entre douceur et fondant, le tout enrobé d'une touche d'arachides pour un contraste irrésistible. Faciles à préparer et amusants à partager, ces bonbons aux patates sont parfaits pour raviver des souvenirs d'enfance ou pour surprendre les petits comme les grands.

Que ce soit pour les Fêtes, les anniversaires ou simplement pour une touche sucrée en fin de repas, ces petites bouchées sucrées sont toujours un succès!

**PRÉPARATION** : 15 minutes **CUISSON** : 10 minutes

**RENDEMENT** : 12 portions

### INGRÉDIENTS

Pour réaliser cette Recette, vous aurez besoin des ingrédients suivants:

- 1 petite pomme de terre
- 1 cuillère à thé de vanille
- 4 tasses de sucre à glacer

### Garniture:

- beurre d'arachide au goût
- Nutella au goût
- caramel au goût

### PRÉPARATION

- Cuire la pomme de terre pelée. Laisser refroidir un peu et réduire en purée fine. Ajouter la vanille et mélanger.
- Incorporer graduellement le sucre à glacer jusqu'à ce que la pâte forme une boule.
- Sur une feuille de papier ciré, à l'aide d'un rouleau à pâtisserie, abaisser la pâte jusqu'à environ 1/2 cm d'épaisseur.
- Tartiner la pâte de la garniture au choix. Rouler en un boudin serré puis couper en rondelles de 1 cm. Servir.



## TARTE À LA FARLOUCHE



Connaissez vous la tarte à la farlouche (raisins)\* ?

Une recette traditionnelle de Charlevoix

Fait une tarte de 8 pouces

### INGRÉDIENTS

2 tasses de cassonade pressée ou 2 tasses de mélasse

$\frac{3}{4}$  tasse de farine

1 tasse de raisins secs Sultana

2 tasses d'eau froide

1 c. à thé de beurre

1 c. à thé de vanille (facultatif)

### PRÉPARATION

1. Mélanger la cassonade, la farine et le raisin.
2. Ajouter l'eau, mélanger délicatement pour ne pas faire de grumeaux.
3. Cuire à feu moyen tout en brassant continuellement jusqu'à épaississement.
4. Retirer du feu au premier bouillon.
5. Ajouter le beurre et la vanille.
6. Laisser refroidir, mettre au réfrigérateur pour la nuit.
7. Mettre en croûte le lendemain.
8. Cuire à 400°F 40 minutes ou jusqu'à ce que la croûte soit dorée.

Note :

La préparation continuera à épaissir au moment de la cuisson de la tarte.

Grand-mère Martineau est née en 1870. Ici il s'agit d'une ancienne recette où on utilise de la farine pour épaissir la garniture de la tarte et non de la fécule de maïs. Il n'y a pas de citron non plus dans la recette (adaptation plus récente que l'on voit dans certaines recettes). On utilise du raisin sec Sultana.



## PUNCH DE NOËL

Un cocktail festif, coloré et plein de saveurs pour réchauffer les cœurs pendant les fêtes 🎄🍹

Ce mélange d'agrumes, d'épices et de douceur est parfait pour Noël ou le réveillon, que ce soit en famille ou entre amis

🕒 Préparation : 10 min

🕒 Repos : 1 h au frais

👥 Pour : 8 personnes



### INGRÉDIENTS

1 litre de jus de pomme  
50 cl de jus d'orange  
25 cl de jus d'ananas  
15 cl de rhum ambré (facultatif)  
1 bâton de cannelle  
4 clous de girofle  
2 étoiles de badiane  
1 orange et 1 citron en rondelles  
Quelques canneberges ou fruits rouges pour la déco

### PRÉPARATION

Versez tous les jus dans un grand saladier.  
Ajoutez les épices, les rondelles d'orange et de citron.  
Laissez infuser au réfrigérateur au moins 1 heure.  
Juste avant de servir, ajoutez le rhum (facultatif).  
Décorez avec les fruits rouges et servez bien frais

💡 Astuce :

Pour une version pétillante, ajoutez de l'eau gazeuse ou du ginger ale.  
Pour une version chaude, réchauffez doucement comme un vin chaud sans vin.  
Et pour les enfants, retirez simplement le rhum !



## AILLEURS DANS LE MONDE

### LES MARCHÉS DE NOËL

En décembre, pendant la période de l'Avent, des marchés de Noël s'installent dans plusieurs villes du monde, faisant briller leurs lumières et s'échapper leurs effluves. En voici quelques-uns qui font partie de plus beaux! Un de mes rêves, une tournée de ces beaux endroits...



#### En Europe

- **Strasbourg** en France : Le plus grand et le plus ancien marché de Noël d'Europe, qui se déploie autour de sa cathédrale depuis 1570. Strasbourg est surnommée la « Capitale de Noël ».
- **Prague** en République tchèque : les marchés de la vieille ville sont considérés parmi les plus pittoresques du pays et vous amènent dans une ambiance magique.
- **Vienne** en Autriche : Réputé pour son atmosphère féerique, il est situé sur la place de l'Hôtel-de-Ville (Rathausplatz), le marché offre attractions et divertissements pour les enfants
- **Rovaniemi** en Finlande : Un lieu magique niché au cœur du cercle polaire, venez rencontrer le père Noël dans son village de Laponie et faire une balade en traîneau tiré par les rennes.
- **Nuremberg** en Allemagne : Un marché historique de plus de quatre siècles, célèbre pour ses pains d'épices et ses articles artisanaux. Un des plus appréciés d'Allemagne.
- **Bâle** en Suisse : Considéré comme l'un des plus impressionnants d'Europe, il se tient sur les Places des Cordeliers et de la Cathédrale. Devient le théâtre de nombreuses activités.
- **Copenhague** au Danemark : Particulièrement magique au sein du parc d'attractions de Tivoli, qui se pare de décorations lumineuses exceptionnelles.
- **Göteborg** en Suède : Offre des décors hivernaux grandioses et des marchés illuminés, on y compte plus de 5 millions de lumières. À mi-chemin entre Oslo et Copenhague.
- **Bruxelles** en Belgique : Un marché populaire pour trouver des cadeaux originaux et des spécialités locales. Plusieurs activités offertes : grande-roue, patinoire, parade...
- **Francfort** en Allemagne : L'un des plus grands et des plus anciens d'Allemagne, qui attire des millions de visiteurs.
- **Tallinn** en Estonie : ce marché est certainement le plus folklorique, situé dans le centre historique, au pied d'un bâtiment médiéval du XVe siècle. Au centre, le traditionnel sapin, qui selon certaines croyances, aurait été en 1441, le premier érigé en Europe.

#### Au Québec

Le Québec n'est pas en reste, plusieurs municipalités offrent des marchés de Noël pittoresques, gourmands, artisanaux... Une belle façon de découvrir notre terroir.

- **Au cœur du Vieux Québec**, le marché de Noël allemand est devenu un incontournable. On y propose des produits du terroir québécois, des sucreries à base d'érable et des objets d'artisanat, dans un décor et une atmosphère qui rappellent les traditions allemandes.
- **Le Marché de Noël européen de Saguenay** également commence à s'installer dans nos traditions. Là aussi, venez y découvrir les nombreux produits offerts et vous laisser bercer par la féerie de Noël, autour du feu. Et que dire de Saint-Nicolas, un des plus beaux...



## COMMENT DIRE "JOYEUX NOËL" EN PLUSIEURS LANGUES

En français : Joyeux Noël

En anglais : Merry Christmas

En italien : Buon Natale

En espagnol : Feliz Navidad

En polonais : Boze Narodzenie

En finlandais : Hauskaa Joulua

En portugais : Boas Festas

En allemand : Frohliche Weihnachten

En ukrainien : Veseloho Vam Risdva

En danois : Glædelig Jul

En suédois : God Jul

En japonais : Merii Kurisumasu

En chinois : Sheng Tan Kuai Loh

En turc : Yeni yiliniz Kutlu olsun



## QUELQUES LÉGENDES

### Légende de la fleur de Noël (la Poinsettia)

Il y a longtemps, au Mexique, une petite fille nommée Pepita était très triste car elle n'avait rien à offrir pour la messe de Noël. En voyant les autres enfants arriver avec des cadeaux magnifiques pour l'église, elle se sentit honteuse. Son cousin, voyant sa peine, lui dit que peu importe ce qu'elle offrait, tant que c'était fait avec amour, cela ferait plaisir à Dieu. Pepita ramassa alors quelques mauvaises herbes au bord du chemin et les déposa avec humilité devant la crèche. Soudain, sous les yeux émerveillés des fidèles, les feuilles se transformèrent en magnifiques fleurs rouges en forme d'étoile : la toute première Poinsettia. Depuis, cette fleur est devenue un symbole de Noël et d'offrande sincère.

### Légende de la bûche de Noël

Dans les campagnes d'autrefois, la veille de Noël, une grosse bûche était choisie avec soin par toute la famille. Cette bûche était placée dans la cheminée et devait brûler lentement toute la nuit. On disait qu'elle protégeait la maison, apportait chance pour l'année à venir et éloignait les mauvais esprits. Chaque membre de la famille versait un peu de vin ou de lait sur la bûche avant qu'elle ne brûle, en guise d'offrande. Une fois les braises refroidies, on gardait les cendres précieusement, croyant qu'elles portaient bonheur et protégeaient la maison contre la foudre. Cette tradition a peu à peu disparu avec les cheminées, mais elle a donné naissance au célèbre dessert : la bûche de Noël, que l'on partage encore aujourd'hui à la fin du repas du réveillon.





## La légende de Saint-Nicolas et du Père Noël

St Nicolas est fêté par un grand nombre de pays d'Europe : en France, Allemagne, Suisse, Luxembourg, Belgique, Hollande, Russie, Pologne, Autriche et d'autres encore... Dans la nuit du 5 au 6 décembre, il passe dans les maisons pour apporter aux enfants sages différentes friandises (fruits secs, pommes, gâteaux, bonbons, chocolats et surtout, de grands pains d'épices représentant le St Évêque). St Nicolas est souvent accompagné du Père Fouettard qui, vêtu d'un grand manteau noir avec un grand capuchon et de grosses bottes, n'a pas le beau rôle puisqu'il distribue des coups de triques aux enfants pas sages et donne aussi parfois du charbon, des pommes de terre et des oignons. Le Père Fouettard porte souvent des cornes et une queue.

Quand les Hollandais et les Allemands émigrèrent aux États-Unis au 17<sup>ième</sup> siècle, ils répandirent leurs coutumes et St Nicolas devint vite « Santa Claus » ...

Depuis l'arrivée de la légende de St Nicolas aux États-Unis, l'idée de Noël se développe dans l'esprit des écrivains et dessinateurs ...

### La « naissance » du Père Noël

En 1863, un journal new-yorkais, revêtit Santa Claus d'un costume garni de fourrure blanche et portant un large ceinturon de cuir. Le dessinateur Thomas Nast en fut l'auteur. Pendant près de 30 ans, Thomas Nast représenta, dans ce journal, Santa Claus ventru et jovial, à la barbe blanche et accompagné de rennes.

C'est en 1885 que l'illustrateur de ce journal dessina le parcours du Santa Claus qui va du pôle Nord aux États-Unis ; sa résidence était ainsi officiellement établie ... Un an plus tard, l'écrivain Georges P. Webster précisa que la manufacture de jouets ainsi que la maison du père Noël «étaient cachées dans la glace et la neige du Pôle Nord» confirmant par cette affirmation les dessins de Nast.



Il aura fallu attendre 1931 ... et Coca Cola !

La firme américaine a eu le génie de demander à Haddon Sundblom de dessiner ce vieux bonhomme (dont la renommée grandissait là-bas) en train de boire du Coca Cola pour reprendre des forces pendant la distribution de jouets. Ainsi les enfants seraient incités à en boire durant l'hiver.

Le dessinateur l'habilla aux couleurs de la célèbre bouteille de Coca Cola : rouge et blanc. Ce nouveau look et la renommée que lui valut la publicité, firent du vieux bonhomme le maître planétaire de la nuit magique, le Père Noël.

Il y eut bien quelques mouvements de protestation de la part des catholiques contre cette envahissante popularité, la nuit du 24 au 25 décembre étant à l'origine celle de l'enfant Jésus. Certaines manifestations allèrent même jusqu'à brûler l'effigie du Père Noël, mais tout rentra dans l'ordre au fil du temps.

Quoiqu'il en soit, l'arrivée du Père Noël reste magique pour tous et symbolise tout notre attachement à notre famille et à nos proches ...

Un lien d'affection en quelque sorte ...



## Connaissez-vous vos rennes ???

L'histoire des rennes de Noël et leur nom

Le Père Noël est une figure emblématique de Noël. Il vit au pôle Nord avec les lutins et les rennes.

Les rennes de Noël, compagnons fidèles du Père Noël, incarnent l'esprit de Noël et jouent un rôle crucial dans la distribution des cadeaux à travers le monde.

Dans la mythologie nordique, le dieu Thor voyageait dans un char tiré par des boucs, une image qui a dû inspirer la version actuelle des rennes volants. La première mention littéraire de rennes tirant le traîneau du Père Noël apparaît en 1823 dans le poème "A Visit from St. Nicholas" de Clement Clarke Moore. À cette époque, il y a huit rennes, 4 mâles et 4 femelles.

En 1939, Robert L. May introduit Rudolph, Grâce à son nez rouge d'une très grande luminosité, Rudolph va guider l'attelage du Père Noël, pendant la nuit de Noël. Avant que le Père Noël ne demande à Rudolph de conduire son attelage, ce qui est un grand honneur, les autres rennes se moquaient toujours de lui.

Vous trouverez les paroles de cette chanson écrite en 1949 dans la page des chants de Noël.



Les connaissez-vous ?

- **DASHER** (celui qui galope), c'est le renne le plus rapide
- **DANCER** (le danseur), c'est le renne le plus gracieux (c'est une femelle)
- **PRANCER** (qui se pavane), c'est le renne le plus puissant
- **VIXEN** (la renarde), elle est belle et puissante comme Prancer
- **COMET** (comète), ce renne apporte le bonheur aux enfants
- **CUPID** (cupide), elle amène l'amour aux enfants
- **DONNER** (le tonnerre en Allemand)
- **BLITZEN** (la lumière, en Allemand), elle apporte la lumière et
- **RUDOLPH**



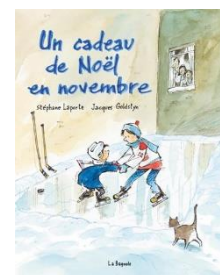
## DES IDÉES DE LECTURE POUR LES FÊTES

Les gentilles bibliothécaires de la bibliothèque de Lac-Kénogami vous proposent quelques suggestions de lecture pour cette période où on prend un peu plus de temps pour s'installer au coin du feu...

- Le goûter du lion, Ogawa Ito
- La très catastrophique visite du zoo, Joël Dicker
- Toutes les nuances de la nuit, Chris Whitaker
- Nous étions le sel de la mer, Roxanne Bouchard
- La terre des humbles, Gérard Bouchard
- Le cercle des jours, Ken Follett
- Cent ans d'amour, Janette Bertrand
- Le passeur de livres, Henn Carsten
- Les folles histoires de la traversée du Lac-Saint-Jean, Jean-Pierre Girard
- Ça finit quand toujours? Agnès Gruda
- La librairie des livres interdits, Marc Levy
- Les collines de Bellechasse, Marthe Laverdière

### Livres jeunesse :

- Un cadeau de Noël en novembre, Stéphane Laporte et Jacques Goldstyn
- Une chouette bibliothèque, Kazuno Kohara
- Irniq et l'aurore boréale, texte de Paule Brière, illustrations de Manon Gauthier
- Bill et le mammouth, texte de Carole Tremblay, illustrations de Boiry



Tous ces livres sont disponibles à la bibliothèque de Lac-Kénogami

### Vous pourriez aussi aimer

- Fichez-moi la paix avec Noël, par Emmanuelle Miras
- Sur la route de Noël, par Marie-Ève Hudon
- Le parfait biscuit, pas Julie Brassard
- Comment remporter Noël?, par Camille Beaulieu
- Romance de Noël, par Josyane Bissonnette
- Il était une fois décembre, pas Marie-Krystel Gendron
- Un Noël à la cerise, par Cynthia Kafer
- Une librairie pour Noël, par Stéphanie Pellerin





## VOUS PRÉFÉREZ UN BON FILM DE NOËL

Voici l'horaire des films Ciné-Cadeau de Télé-Québec, des incontournables du temps des Fêtes. La diffusion débute le samedi 6 décembre et se terminera le dimanche 4 janvier 2026. L'horaire est le même à tous les jours : 9h00, 15h30 et 18h30. Vous pouvez consulter l'horaire complet du temps des Fêtes de TQ au : <https://www.telequebec.tv/fetes>

6 décembre	9h00	Pat'Patrouille – le film	21 décembre	9h00	Le chat dans le chapeau
	15h30	Les Schtroumpfs		15h30	Pat'Patrouille – le film
	18h30	Pignon le petit sapin perdu		18h30	L'âge de glace 3 – les dinosaures
7 décembre	9h00	Mission dindons	22 décembre	9h00	Plume, la basse-cour... incroyable talent
	15h30	La lettre de Noël		15h30	Les Elfkins – Opération pâtisserie
	18h30	Astérix et Cléopâtre		18h30	Astérix et le coup du menhir
8 décembre	9h00	La forteresse suspendue	23 décembre	9h00	Les Croods
	15h30	Astérix et Cléopâtre		15h30	En route !
	18h30	Astérix chez les Bretons		18h30	Aladdin
9 décembre	9h00	Fourmiz	24 décembre	9h00	Les Croods 2 – une nouvelle ère
	15h30	Ernest et Célestine...		15h30	Le chat dans le chapeau
	18h30	Mission Noël		18h30	Petit Stuart
10 décembre	9h00	D'Artagnan et les 3 mousquetaires	25 décembre	9h00	Le réveil des gardiens
	15h30	Sinbad – La légende des sept mers		15h30	Niko le petit renne – Mission Père Noël
	18h30	Les rebelles de la forêt 4		18h30	Concours
11 décembre	9h00	Nina et le secret du hérisson	26 décembre	9h00	Dragons 2
	15h30	Daisy Town		15h30	Petit Stuart 2
	18h30	Fanny		18h30	Les douze travaux d'Astérix
12 décembre	9h00	Les As de la jungle 2 – Opér. monde	27 décembre	9h00	Le bébé boss
	15h30	Les rebelles de la forêt 4		15h30	Gang de requins
	18h30	Rio		18h30	Rango
13 décembre	9h00	Oscar et le monde des chats	28 décembre	9h00	Kung Fu Panda 3
	15h30	Mission Noël		15h30	Le coq de St-Victor
	18h30	Paddington 2		18h30	Lego Ninjago – le film
14 décembre	9h00	Ron ne va plus	29 décembre	9h00	Les aventures du Capitaine Bobette
	15h30	Paddington 2		15h30	La flûte à six Schtroumpfs
	18h30	Coco ferme		18h30	Astérix le Gaulois
15 décembre	9h00	Kung Fu Panda 3	30 décembre	9h00	Le Lorax
	15h30	Le petit monde de Charlotte		15h30	Les douze travaux d'Astérix
	18h30	Astérix et la surprise de César		18h30	Petit Stuart
16 décembre	9h00	Pil	31 décembre	9h00	Rango
	15h30	Bob le bricoleur Mégamachines – le film		15h30	Les Muppets dans l'espace
	18h30	Mission dindons		18h30	Miroir Miroir
17 décembre	9h00	Drôle d'abeille	1 janvier	9h00	Harvie et le musée magique
	15h30	Plume, la basse-cour...		15h30	Même les souris vont au paradis
	18h30	Lego Batman – le film		18h30	Les Muppets dans l'espace
18 décembre	9h00	L'envoi de Ploé	2 janvier	9h00	Il pleut des hamburgers
	15h30	La balade des Dalton		15h30	Nelly et Simon – Mission Yéti
	18h30	Elliot : le plus petit des rennes		18h30	Peanuts – le film
19 décembre	9h00	Bigfoot junior	3 janvier	9h00	La Belle et la Bête
	15h30	Boule et Bill		15h30	Super-Héros malgré lui
	18h30	Les Schtroumpfs 2		18h30	Ferdinand
20 décembre	9h00	Niko le petit renne : mission Père Noël	4 janvier	9h00	L'extravagant voyage de T.S. Spivet
	15h30	Coco ferme		15h30	Petit Stuart
	18h30	Sens dessus dessous		18h30	Les petits pieds du bonheur

Plusieurs autres chaînes vous offrent une programmation spéciale pour le temps des fêtes. Consultez leurs sites respectifs.

Alors au menu... pyjamas, doudous, chocolat chaud et pop-corn.



## LES BELLES DE NOËL

Le sapin de Noël demeure le symbole ultime du temps des Fêtes, mais certaines plantes d'intérieur se veulent tout aussi emblématiques. Nous connaissons tous le poinsettia, mais apprenons-en plus sur d'autres belles possibilités.

### Le poinsettia

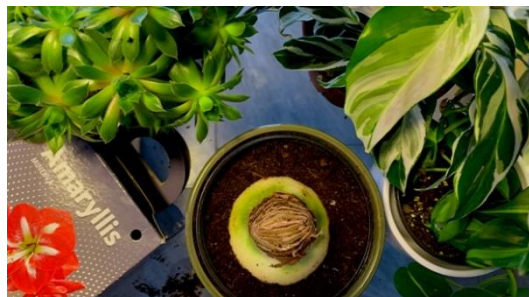
Le poinsettia est l'une des premières images qui nous viennent en tête. Originaire du Mexique ou d'Amérique centrale, son nom signifie « la plus belle ». Traditionnellement, le poinsettia était rouge, mais on peut désormais se procurer des variétés dont les bractées demeurent blanches, jaunes, ivoire, roses ou même teintées de bleu, de mauve ou de turquoise, et ce, jusqu'en avril. Saupoudré de quelques brillants, le poinsettia est au cœur de toutes les festivités. On peut évidemment le faire refleurir, mais cela se fait au prix d'un certain effort.

#### Comment prendre soin du poinsettia

Le poinsettia déteste le froid et le soleil direct. Trop de chaleur réduira également sa période de floraison. Pour éviter le dessèchement de ses feuilles et de ses bractées colorées, on arrose régulièrement avec une eau toujours tempérée.



### L'amaryllis



L'amaryllis est tout simplement spectaculaire avec ses immenses fleurs qui émergent de gros bulbes charnus, à peine 6 à 8 semaines après qu'on les ait mis en terre.

Les fleurs, qui apparaissent au bout d'une tige florale mesurant jusqu'à 90 cm de long, vous raviront pendant presque 3 semaines. Un seul bulbe propose plusieurs floraisons successives, jusqu'en février. Cadeau d'hôte(sse) par excellence, l'amaryllis est facile d'entretien, même pour un débutant. Prenez-en également une pour vous! Elle sera la vedette de votre décoration pour les années à venir!

#### Conseils pour choisir votre amaryllis

Plusieurs grosseurs de bulbes sont offertes, tout comme on retrouve un beau choix de couleurs et de formes de fleurs. Plus le bulbe choisi sera gros, plus les fleurs seront imposantes et plus la plante aura d'énergie. Un gros bulbe pourra créer deux ou même trois tiges florales.

#### Conseils d'entretien de l'amaryllis

Votre amaryllis se plaira dans un endroit bien lumineux, mais loin des rayons directs du soleil. Le terreau doit demeurer humide, mais jamais détrempé.

### Le cactus de Noël

Le cactus de Noël est originaire des forêts tropicales d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud. Ses tiges joliment arquées se parent de ravissantes fleurs rouges, blanches, roses ou jaunes entre la mi-décembre et la mi-janvier. Avec un peu de chance, les fleurs resteront jusqu'en mars!

#### Comment faire fleurir un cactus de Noël?

Pour fleurir, le cactus de Noël doit manquer d'eau. Vers la mi-octobre, oubliez-le. Cessez d'arroser pendant deux à trois semaines. Le stress causé par le manque d'eau encouragera l'apparition des boutons floraux. Vous pourrez alors recommencer à arroser environ une fois par semaine. Les fleurs devraient être plus nombreuses à chaque nouveau Noël!





### Conseils pour l'entretien d'un cactus de Noël

Le cactus de Noël se plaît dans un endroit lumineux, sans trop de soleil direct et loin des sources de chaleur. On arrose lorsque le terreau est sec.

### **Le kalanchoé de Noël**



Ce mignon petit succulent buissonnant fleurit de la fin novembre jusqu'au mois de mars. Si certaines de ses fleurs sont aux couleurs de la saison, il se décline dans un vaste choix de couleurs, permettant de l'agencer à n'importe quel décor. Autrefois vendu au temps des Fêtes, il est maintenant vendu en fleur toute l'année, mais fleurira par la suite à sa période habituelle. Le reste du temps, il fait une jolie plante d'intérieur avec ses feuilles épaisses aux marges crénelées qui peuvent prendre des teintes pourprées.

#### Comment prendre soin d'un kalanchoé

Facile, le kalanchoé préfère un éclairage intense, mais s'accommode de beaucoup moins. Comme il préfère les températures fraîches (jusqu'à 7 °C!), on le garde à distance des sources de chaleur. Enfin, assurez-vous que le terreau sèche entièrement entre deux arrosages.

### **Le cyclamen**

La floraison du cyclamen débute à l'automne et se poursuit durant cinq à six mois. Rien d'étonnant ainsi à ce qu'on le retrouve dans toute sa splendeur, au cœur des plus beaux décors de Noël. Avec ses jolies fleurs arquées en forme de papillons, le cyclamen compose des centres de table admirables. Ses fleurs aux couleurs vibrantes, ou encore d'un blanc immaculé, contrastent joyeusement sur son feuillage d'un vert profond, marbré d'argent.

#### Comment prendre soin du cyclamen

Pour une floraison prolongée, le cyclamen a besoin de lumière (soleil indirect) et de fraîcheur. Réservez-lui une place dans la pièce la moins chauffée de la maison (idéalement sous les 18 °C), ou permettez-lui de passer la nuit au garage. Il pourra d'ailleurs fleurir dans n'importe quelle pièce si vous lui accordez des nuits avoisinant les 4 à 10 °C.

Il aura peut-être besoin de deux arrosages par semaine. Son terreau doit toujours demeurer un peu humide, sans être détrempé. Arrosez-le par le bas afin de laisser les racines absorber la quantité d'eau dont elles ont besoin. Quinze à vingt minutes, pas plus. Videz ensuite la soucoupe afin d'éviter que les racines ne pourrissent.



### Conseils d'achat pour les plantes de Noël

- Choisissez des plants sains et très peu fleuris.
- Pour le transport, préférez des emballages de papier qui encouragent moins la formation de condensation et protègent vos plantes des brusques variations de température.
- Une fois à la maison, retirez les emballages. Vous souhaitez conserver l'emballage festif qui recouvre le pot? Perforez-le afin qu'il ne nuise pas au drainage.

### Quelles plantes sont toxiques pour les animaux?

Certaines plantes de Noël sont toxiques pour les animaux (houx, poinsettia, cyclamen, cerisier de Jérusalem). D'autres, sans être dangereuses pour la santé de votre compagnon, peuvent toutefois irriter la peau ou causer des réactions allergiques (pin de Norfolk, cactus de Noël). Si votre animal a un penchant pour les végétaux, il est préférable de toujours s'informer avant de rapporter une plante à la maison.



## LE MOT DE LA FIN



À l'orée du jour, la lumière hésite entre l'ombre et la promesse.  
 Le lac repose, figé dans son silence de cristal,  
 et pourtant, au cœur de cette quiétude, une lueur veille —  
 celle d'un sapin qui murmure l'espoir.

Dans ce calme hivernal, chaque étoile accrochée à ses branches  
 rappelle que la chaleur ne vient pas que du feu,  
 mais aussi des gestes, des regards, et des mots partagés.

Que cette période de fêtes apporte à chacun  
 un peu de douceur, de sérénité, et de lumière intérieure.  
 De ma part, mes vœux les plus sincères pour un Noël paisible  
 et une nouvelle année teintée de bienveillance et de beauté.  
 — Komori25 (Denis Riverin)

Vous savez que vous pouvez toujours communiquer avec nous si vous voulez que nous abordions un sujet ou un autre. N'hésitez pas. *Pour communiquer avec nous :*

✉ 3000 chemin de l'Église, Lac-Kénogami G7X 7V6 ☎ [aucourantdulac@gmail.com](mailto:aucourantdulac@gmail.com)